

## DAFTAR PUSTAKA

- Afifuddin, Afifuddin, dan Beni Ahmad Saebani. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: CV Pustaka Setia, 2012.
- Alhamdu, Alhamdu, dan Diana Sari. "Intensitas Melakukan Puasa Senin Kamis dan Kecerdasan Emosional." *Jurnal RAP (Riset Aktual Psikologi Universitas Negeri Padang)* 9, no. 1 (2018): 1–12.  
<http://ejournal.unp.ac.id/index.php/psikologi/article/view/10375>.
- Arifin, H. S., dan D Kurniawan. "Peningkatan kesabaran melalui pelaksanaan ibadah puasa dalam perspektif psikologi Islam." *Jurnal Ilmu Dakwah* 8 (2017).
- Arikunto, Suharsini. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*, n.d.
- Az-Zaki, DR. Jamal Muhammad. *Sehat dengan Ibadah*. Diterjemahkan oleh Masturi Irham dan M Abidun Zuhri. Jakarta: Pustaka Al-Kautsar, 2018.
- Fadli, Aria. "Upaya Orang Tua Dalam Melatih Anak Berpuasa Ramadhan Di Desa Nanga Serawai Kecamatan Serawai Kabupaten Sintang," 2020, 1–10.
- Faridl, Mifta. *Puasa Ibadah Kaya Makna*. Jakarta: Gema Insani, 2007.
- Ghony, M Djunaidi, dan Fauzan Almanshur. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Jogjakarta: Ar Ruzz Media, 2016.
- Hamzah, Amir. *Metode Penelitian Kualitatif*. Batu: Literasi Nusantara, 2019.
- Hidayah, Ulil. "Laku Tasawuf Orang Tua Untuk Pencapaian Kecerdasan Moral Dan Spiritual Anak." *Ta'Limuna: Jurnal Pendidikan Islam* 9, no. 2 (2020). <https://e-journal.staima-alhikam.ac.id/talimuna/article/view/488>.
- Idris, Fakhrizal. *Panduan Puasa*. DKI Jakarta: Basaer Asia Publising, 2019.
- Jazariyah, Jazariyah, Ende Riani, Putri Aprilianyaneu Cahya Rumara, dan Tasya Nurul Annisa. "Strategi Pengenalan Konsep Berpuasa Ramadhan Pada Anak Usia Dini." *AL-TARBIYAH: Jurnal Pendidikan (The Educational Journal)* 31, no. 2 (2021). <https://doi.org/10.24235/ath.v31i2.8421>.
- Jufri, Juswendi, dan Dkk. *Kiat sukses pelajar dalam belajar di era 4.0*. Batangkaluku Gowa: Jariah Publishing Intermedia, 2020.

- Kariyanto, Hendi. "Peran Pondok Pesantren dalam Masyarakat Modern." *Jurnal Pendidikan "Edukasia Multikultura"* 2, no. 2 (2020).  
<https://ejournal.iainbengkulu.ac.id/index.php/multikultura/article/view/4646>.
- Kharis, Muhammad Abdul. "Puasa Dalail Qur'an dalam Perspektif Hadis (Studi Kasus di Pondok Pesantren Putra Darul Falah Jekulo Kudus)." *Skripsi UIN Walisongo Semarang*, 2017.
- Ludiyah Zauli Khaq. "DAMPAK PUASA SENIN DAN KAMIS TERHADAP PENGENDALIAN DIRI SANTRI DI PONDOK PESANTREN AL-MUSTAQIM BUGEL JEPARA." *Skripsi IAIN Kudus*, 2022.
- M, Lexy J Moleong. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT Remaja Rosdakara, 2018.
- Maksum, Muhammad Syukron. *Kedahsyatan Puasa Jadikan Hidup Penuh Berkah*. Yogyakarta: Pustaka Marwa, 2009.
- Masrukhin. *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Kudus: IAIN Kudus, 2009.
- Maulana, Muhammad Akmal. "PENGARUH PUASA SUNAH SENIN KAMIS TERHADAP TINGKAT DEPRESI PADA MAHASISWA PREKLINIK FAKULTAS KEDOKETRAN UIN SYARIF HIDAYATULLAH JAKARTA." *Skripsi UIN Syarif Hidayatullah*, 2022.
- Miskahuddin. "Konsep Sabar dalam Perspektif Al-Qur'an." *Jurnal Ilmiah Al-Mu'ashirah* 17, no. 2 (2020).  
<https://doi.org/10.22373/jim.v17i2.9182>.
- Misrawi, Zuhairi. *Pandangan Muslim Moderat*. Jakarta: Kompas, 2010.
- Muaziroh, Ulfa, dan Zukhrifa 'Amilatun Sholiha. "AKTUALISASI KONSEP SABAR DALAM PERSPEKTIF ALQURAN." *Jurnal At-Tibyan* 3, no. 2 (2018).  
<https://doi.org/10.32505/tibyan.v3i2.616>.AKTUALISASI.
- Mughnoyah, Muhammad jawad. *Fiqh Lima Mazhab*. Jakarta: Lentera Basritama, 2001.
- Muhammad Barozan As-Syury. "Perilaku Sabar Petani Dalam menghadapi Gagal Panen ( Studi Pada Petani Desa Sumberkepuh kecamatan Tanjunganom Kabupaten Nganjuk )." *Skripsi IAIN Kediri*, 2022.
- Muhammad, Maryam. "Pengaruh Motivasi Dalam Pembelajaran." *Lantanida Journal* 4, no. 2 (2017): 87.

- <https://doi.org/10.22373/lj.v4i2.1881>.
- Muhopilah, Pipih, Witrin Gamayanti, dan Elisa Kurniadewi. "Hubungan Kualitas Puasa dan Kebahagiaan Santri Pondok Pesantren Al-Ihsan." *Jurnal Psikologi Islam dan Budaya* 1, no. 1 (2018). <https://doi.org/10.15575/jpib.v1i1.2071>.
- Muhsinin, Mahmud, dan Abdul Azis. "PUASA TEKSTUAL DAN KONTEKSTUAL DALAM ISLAM." *AL-Hikmah: Jurnal Studi Agama-Agama* 4, no. 1 (2018): 4.
- Muna, Nailul. "PENGARUH INTENSITAS PUASA SENIN KAMIS TERHADAP AKHLAK SABAR SANTRI DARUL FALAH BE-SONGO SEMARANG." *Skripsi UIN Walisongo Semarang*, 2019.
- Munawaroh, Mundiroh Lailatul. "PENDIDIKAN MORAL SEBAGAI INTERAKSI SOSIAL." *Al-Ibrah* 3, no. 2 (2010).
- Munir, Misbachul. "KONSEP SABAR MENURUT AL-GHAZALI DALAM KITAB IHYA ULUM AL-DIN." *Spiritualis* 5, no. 2 (2019).
- Mustafa, Mahmud Ahmad. *Puasa Senin Kamis bikin hidup lebih mudah*. Jakarta: Mutiara Media, 2009.
- Mustafit, Ahmad Khoiron. *Kupas Tuntas Puasa*. Jakarta: Qultum Media, 2004.
- Nabilah, Fairuz Silmi. "HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS MELAKUKAN PUASA SUNNAH DENGAN SELF CONTROL." *Skripsi Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya*, 2019.
- Prastowo, Andi. *Menguasai Teknik Teknik Koleksi Data penelitian Kualitatif*. Jogjakarta: DIVA Press, 2010.
- Rahmi, Aulia. "Puasa dan Hikmahnya Terhadap Kesehatan Fisik dan Mental Spiritual." *Jurnal Studi Penelitian, Riset dan Pengembangan Pendidikan Islam* 3, no. 1 (2015).
- Rakhmat, Jalaluddin. *Madrasah Ruhaniah Berguru pada Ilahi di Bulan Suci*. Bandung: Mizan Media Utama, 2005.
- Rofiq, Ahmad Ainur. "KONSEP SABAR IBNU QAYYIM AL-JAUZZY DAN RELEVANSINYA DENGAN KESEHATAN MENTAL." *Skripsi UIN Walisongo Semarang*, 2019.
- Rohmah, Umi. "Resiliensi dan Sabar sebagai Respon Pertahanan Psikologis dalam Menghadapi Post-Traumatic." *Ilmu Dakwah: Academic Journal for Homiletic Studies* 6, no. 2 (2012). <https://doi.org/10.15575/idajhs.v6i2.348>.
- Rosidi. *Pengantar Akhlak Tasawuf*. Semarang: CV Karya Abadi

- Jaya, 2015.
- Rosyada, Amrina. "Kajian Kitab At-Tibyan Fi Adabi Hamalatil Qur'an dan Implementasinya Pada Akhlak Santri Tahfidz Qur'an di Pondok Pesantren El-Fath El-Islami Ngembalrejo Bae Kudus." *Skripsi IAIN Kudus*, 2022. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/autism-spectrum-disorders>.
- Sa'adah, Siti Zamratus. *Menggapai berkah di bulan bulan Hijriah*. Jakarta: Pustaka Al-Kautsar, 2015.
- Sabirin B. Syukur, dan Euis Hidayat. "PENGARUH PUASA SUNNAH DAUD TERHADAP KECERDASAN EMOSIONAL MAHASISWA MA'HAD AL-HUSAIN BIN 'ALI." *Zaitun Universitas Muhammadiyah Gorontalo*, 2017.
- Shabir, M. "Nilai-Nilai Pendidikan Dalam Ibadah Puasa." *Lentera Pendidikan* 14 (2011): 137–51.
- Sholikhin, Muhammad. *The Power of Sabar*. Solo: Tiga Serangkai, 2009.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung: Alfabeta CV, 2018.
- Syafe'i, Imam. "PONDOK PESANTREN: Lembaga Pendidikan Pembentukan Karakter." *Al-Tadzkiyyah: Jurnal Pendidikan Islam* 8 (2015).
- Syam, Yunus Hanis. *Sabar dan Syukur bikin Hidup Lebih Bahagia*. Yogyakarta: MedPress Digital, 2012.
- Syarbini, Amirulloh, dan Novi Hidayati Afsari. *Rahasia Superdahsyat dalam Sabar & Shalat*. Jakarta: Qultum Media, 2014.
- Syarbini, H. Amirulloh, dan Hj. Lis Nur'aeni Afgani. *Dahsyatnya Puasa Sunah: Kunci Utama Meraih Sukses Dunia & Akhirat*. Bandung: Ruang Kata, 2010.
- Syarifuddin, Ahmad. *Puasa Menuju Sehat Fisik dan Psikis*. Jakarta: Gema Insani, 2003.
- Trivia, Mafida Yulis. "PENGARUH INTENSITAS PUASA SUNNAH SENIN KAMIS TERHADAP KEJUJURAN SISWA DI MA NUDIA SEMARANG." *Skripsi UIN Walisongo Semarang*, 2020.
- Turfe, Tallal Alie. *Mukjizat Sabar*. Bandung: Mizana, 2009.
- Wahid, Abdul. *Rahasia dan keutamaan puasa sunah*. Yogyakarta: Anak hebat Indonesia, 2019.
- Wijaya, Hengky. *Analisis Data Kualitatif Ilmu Pendidikan Teologi*.

- Makassar: Sekolah Tinggi Theologia Jaffray, 2018.
- Wiryouotomo, Pracoyo. *Hikmah Puasa*. Jakarta: Qultum Media, 2009.
- Yasin, Ahmad Hadi. *Dahsyatnya Sabar*. Jakarta: Qultum Media, 2002.
- Wawancara dengan Buya Saaduddin Annasich, Pengasuh Pondok Pesantren El Fath El Islami Ngembalrejo Bae Kudus pada tanggal, 26 Februari 2023.
- Wawancara dengan Zahrotul Millah, Pengurus Pondok Pesantren El Fath El Islami Ngembalrejo Bae Kudus pada tanggal, 25 Februari 2023.
- Wawancara dengan SNR, Santri Pondok Pesantren El Fath El Islami Ngembalrejo Bae Kudus pada tanggal, 17 Februari 2023.
- Wawancara dengan N, Santri Pondok Pesantren El Fath El Islami Ngembalrejo Bae Kudus pada tanggal, 17 Februari 2023.
- Wawancara dengan NN, Santri Pondok Pesantren El Fath El Islami Ngembalrejo Bae Kudus pada tanggal, 18 Februari 2023.
- Wawancara dengan SFZ, Santri Pondok Pesantren El Fath El Islami Ngembalrejo Bae Kudus pada tanggal, 20 Februari 2023.
- Wawancara dengan M, Santri Pondok Pesantren El Fath El Islami Ngembalrejo Bae Kudus pada tanggal, 19 Februari 2023.
- Wawancara dengan ANH, Santri Pondok Pesantren El Fath El Islami Ngembalrejo Bae Kudus pada tanggal, 19 Februari 2023.

