

**RELEVANSI METODE MERAHAIH  
KEBAHAGIAAN DALAM KITAB KIMIYAUS  
SA'ADAH DENGAN *QUARTER LIFE CRISIS*  
(STUDI KASUS MAHASISWA PENGKAJI  
KITAB KIMIYAUS SA'ADAH)**



**SKRIPSI**

Disusun untuk Memenuhi sebagian Syarat  
untuk Memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu (S.1)  
dalam Ilmu Tasawuf dan Psikoterapi

Oleh:

**MAULANA MUHAMMAD ULIN NUHA**  
NIM : 1930310007

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS USHULUDDIN  
PRODI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI  
TAHUN 2023**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS USHULUDDIN**

Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322

Telp (0291) 432677 Faks 441613

Email : ushuluddin@iainkudus.ac.id Website : www.iainkudus.ac.id

**PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara :

**Nama** : Maulana Muhammad Ulin Nuha  
**NIM** : 1930310007  
**Fakultas** : Ushuluddin  
**Program Studi**: Tasawuf dan Psikoterapi  
**Judul** : “Relevansi Metode Meraih Kebahagiaan dalam Kitab Kimiayus Sa’adah dengan *Quarter Life Crisis* (Studi Kasus Mahasiswa Pengkaji Kitab Kimiayus Sa’adah)”

Benar-benar telah melalui proses bimbingan dengan pembimbing sejak **3 Maret 2023** sampai dengan **10 April 2023** dan disetujui untuk dapat melanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 10 April 2023

Dosen Pembimbing

**Salmah Fa'arin, M.Ag.**

**NIP. 198001082015032002**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
 INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
 FAKULTAS USHULUDDIN**

Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322

Telp (0291) 432677 Faks 441613

Email : ushuluddin@iainkudus.ac.id Website : www.iainkudus.ac.id

**PENGESAHAN MUNAQOSYAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara :

**Nama / NIM : Maulana Muhammad Ulin Nuha / 1930310007**

**Fakultas/Prodi: Ushuluddin / Tasawuf dan Psikoterapi**

**Judul : “Relevansi Metode Meraih Kebahagiaan dalam Kitab Kimiyaus Sa’adah dengan *Quarter Life Crisis* (Studi Kasus Mahasiswa Pengkaji Kitab Kimiyaus Sa’adah)”**

Telah diujikan pada **05 Mei 2023** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<b><u>Dr. Nur Aris, M.Ag.</u></b> NIP. 197509032001121002 Ketua Sidang/Penguji I	17/5/23	
<b><u>Ulfah Rahmawati, M.Pd.I.</u></b> NIP. 198509272015032002 Penguji II	17/05 23	
<b><u>Arif Friyadi, M.Ag.</u></b> NIP. 198606192020121009 Sekretaris Sidang/Penguji III	22/05 23	
<b><u>Salmah Fa’atin, M.Ag.</u></b> NIP. 198001082015032002 Dosen Pembimbing	15/5/23	
<b><u>Dr. H. Ahmad Atabik, Lc., M.S.I.</u></b> NIP. 197802252009121001 Dekan Fakultas Ushuluddin	23/5/23	



## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, saya **Maulana Muhammad Ulin Nuha**, NIM : **1930310007** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 10 April 2023  
Yang menyatakan,



**Maulana Muhammad Ulin Nuha**  
**NIM : 1930310007**

## MOTTO

“Manusia terbaik adalah mereka yang dapat menjadi mercusuar kebahagiaan bagi sekitarnya, sehingga sekitarnya tercerahkan atas kehadirannya”

- **Mustamir Pedak, S.Ked., MCH., CHt.** -

“Tasawuf bukan hanya suatu keilmuan tanpa adanya pengamalan, wujud dari implementasi nilai tasawuf dapat terlihat dari tutur kata serta laku yang tercipta dalam kehidupan sehari-hari”

- **Dr. H. Zumrodi, M.Ag.** -

“Memayu Hayuning Bawana, Ambrasta Dur Hangkara”  
Manusia hidup di dunia harus mengusahakan keselamatan, kebahagiaan, dan kesejahteraan, serta memberantas sifat angkara murka, serakah, dan tamak

- **Abah K. Muhammad Gufon Mulyadi** -



## PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan, kepada:

1. Allah SWT, yang selalu memberikan Rahmat dan HidayahNya dan telah memberikan kelancaran, kesehatan, kekuatan, dan kesabaran bagi penulis untuk melaksanakan dan menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Ibunda tercinta Siti Naimah, yang telah banyak berjasa untuk penulis baik raga maupun jiwanya dalam menjadi motivasi dan *support* terbaik. Semoga harapan Ibunda agar anaknya dapat menjadi anak yang berguna dan bermanfaat dapat terlaksana. Serta ayahanda Agung Wibowo, yang telah berjuang dan selalu mencintai anak-anaknya. Terima kasih atas dukungan Ayahanda, semoga Allah membalas setiap keringat kerja kerasnya.
3. Keluarga penulis, Armia, Karina, Hesti, Ade, Febin yang selalu mendukung penulis baik moril maupun materil. Terima kasih telah menjadi Keluarga yang selalu dapat penulis andalkan.
4. Dosen Pembimbing, Ibu Salmah Fa'atin, M.Ag., yang dengan sabar membimbing dan mengarahkan penulis untuk melakukan penyusunan penulisan skripsi ini.
5. Kepada teman-teman seperjuangan Tasawuf dan Psikoterapi angkatan 2019 terutama kelas Tasawuf dan Psikoterapi-A yang selalu menghibur, menemani, dan memotivasi dalam penyelesaian skripsi ini hingga selesai.
6. Kepada para sahabat spiritual dan seluruh teman-teman yang telah berjasa dan tidak bisa disebutkan satu persatu, terima kasih atas kerja keras, motivasi, dan bantuan dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Kepada seluruh subjek, yang telah membantu dan tidak dapat penulis sebutkan dalam penelitian ini. Semoga kita selalu ditunjukkan jalan yang lurus oleh Allah, aamiin.

Terimakasih atas semuanya, dan semoga skripsi yang telah penulis persembahkan ini mampu menjadi buah berkah keilmuan serta menjadi literatur baru yang bermanfaat seterusnya. Aamiin.

**PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN**

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	Ṣ/ṣ	م	M/m	اَ	A/a
ث	Ṣ/ṣ	ض	Ḍ/ḍ	ن	N/n	اِ	I/i
ج	J/j	ط	Ṭ/ṭ	و	W/w	اُ	U/u
ح	Ḥḥ	ظ	Ẓ/ẓ	ه	H/h	Mādd	
خ	KH/kh	عَ awal	'A/'a	ء awal	A 'a'	بَا	Bā
د	D/d	ع akhir	A 'a'	ء awal	A/a	بِي	Bi
ذ	Ḍ/ḍ	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bū
ر	R/r	ف	F/f	Tasydīd		Yā' nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	بَّ	Abb	فَلَائِكِي	Falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَبَّ	Rabb	عَالَمِي	'ālamīy
'Ain/Hamzah di Belakang	'Ain/Hamzah di-waqf		اَ		Vokal Rangkap		
قَرَع	qara 'a	الْفُرُوعُ	Al-furū'	القَمَرُ	al-qamar	غَيْرِي	Gairi
قَرَاءَ	qara 'a	القَضَاءُ	Al-qaḍā'	السَّمْسُ	al-syams	سَيِّئِي	syai'un
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Tā' marbūṭah	
جَمَالُ الدِّينِ	Jamāluddīn	جَمَالُ الدِّينِ	Jamāl al-Dīn	سَاعَةٌ	sā'ah		

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah, puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas terselesaikannya skripsi dengan judul “Relevansi Metode Meraih Kebahagiaan dalam Kitab Kimiyaus Sa’adah dengan *Quarter Life Crisis* (Studi Kasus Mahasiswa Pengkaji Kitab Kimiyaus Sa’adah)”. Skripsi ini saya susun untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan dalam memperoleh gelar Sarjana Agama Strata Satu (S1) Fakultas Ushuluddin Institut Agama Islam Negeri Kudus.

Dalam proses penelitian dan penyusunan laporan penelitian dalam skripsi ini, penulis tidak luput dari kendala. Kendala tersebut dapat diatasi penulis berkat adanya bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih sebesar-sebesarnya kepada:

1. Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. Bapak Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi, Lc., M.Si., selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Kudus.
3. Bapak Dr. H. Ahmad Atabik, Lc., M.S.I., Selaku Dekan Fakultas Ushuluddin Institut Agama Islam Negeri Kudus.
4. Ibu Salmah Fa’atin, M.Ag., Selaku Ketua Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi Fakultas Ushuluddin Institut Agama Islam Negeri Kudus.
5. Ibu Salmah Fa’atin, M.Ag., selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak membantu selama melaksanakan studi dan mengerjakan tugas akhir di Fakultas Ushuluddin Institut Agama Islam Negeri Kudus.
6. Dosen dan Karyawan/Staff yang ada pada Institut Agama Islam Negeri Kudus yang telah mendukung dalam kelancaran perkuliahan dan penyelesaian skripsi ini.
7. Ibunda, bapak, dan saudara/I penulis yang telah memberikan dukungan moril maupun materil dan tidak lupa kerabat dan sahabat-sahabat yang selalu kebersamai dan telah memberikan dukungan hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Kepada seluruh keluarga HMPS Tasawuf dan Psikoterapi, keluarga laboratorium *Psychosufi Center*, terkhusus teman-teman angkatan 2019. Kalian semua telah banyak memberikan kesan yang baik, dari yang secara tersirat maupun tersurat, dan saudara-saudara yang selalu ikut dalam mendo’akan. Terimakasih, dengan adanya

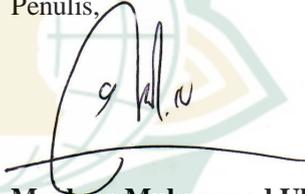
dorongan dan motivasi dari kalian semua, saya menjadi lebih bersemangat dalam mengerjakan tugas akhir skripsi ini. Semoga Allah SWT selalu melindungi kalian semua. Sekali lagi saya ucapkan terimakasih yang sebanyak-banyaknya.

9. Kepada sahabat spiritual diberbagai paguyuban yang penulis ikuti serta semua pihak yang namanya tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Kemudian akhirnya penulis mampu menyelesaikan skripsi ini yang masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan yang hakiki hanya milik Allah SWT. Maka penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kemashlahatan skripsi ini. Semoga skripsi ini mampu membawa keberkahan serta kemanfaatan baik dalam kajian keilmuan, mu'amalah, maupun ubudiyah. Aamiin.

Kudus, 10 April 2023

Penulis,



**Maulana Muhammad Ulin Nuha**

**NIM : 1930310007**