

**PSIKOTERAPI SUFISTIK UNTUK
KETENANGAN JIWA
(Studi Kasus di Jam'iyah Ruqyah Aswaja Kudus Team
Joyo Kusumo)**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu (S1)
dalam Bidang Tasawuf dan Psikoterapi**

Oleh:

SIFWATUL MUSTAMIROH

NIM. 1830310035

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN
PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
TAHUN 2023**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN**

Jl. Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telepon (0291) 438818 Faksimile 441613

Email : ushuluddin@iainkudus.ac.id ; Website : www.iainkudus.ac.id

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

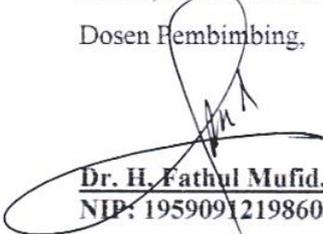
Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara :

Nama : Sifwatul Mustamiroh
NIM : 1830310035
Fakultas : Ushuluddin
Program Studi : Tasawuf Psikoterapi
Judul : “Psikoterapi Sufistik Untuk Ketenangan Jiwa
 (Praktisi Jam’iyyah Ruqyah Aswaja Kudus Team
 Joyo Kusumo)”

Benar-benar telah melalui proses bimbingan dengan pembimbing sejak tanggal **04 November 2021** sampai dengan **09 Februari 2023** dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 20 Februari 2023

Dosen Pembimbing,


Dr. H. Fathul Mufid, M.S.I
NIP: 195909121986031005



**KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN
PROGRAM STUDI TASAWUF PSIKOTERAPI
Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322,
Telp (0291) 432677**

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama / NIM : **Sifwatul Mustamiroh/1830310035**
 Fakultas/ Prodi : **Ushuluddin/Tasawuf Psikoterapi**
 Judul : **“Psikoterapi Sufistik Untuk Ketenangan Jiwa (Studi Kasus di Jam’iyyah Ruqyah Aswaja Kudus Team Joyo Kusumo)”**

Telah di ujikan pada tanggal 18 April 2023, dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Munaqosah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Dr. Hj. Ulva, M.Ag</u> NIP. 197012071998032001 Ketua/Penguji I	17 / 2023 / mri	
<u>Shofaussamawati, S.Ag., M.S.I</u> NIP. 197408281999032004 Penguji II	17 / 2023 / mri	
<u>Erina Rahmajati, M.Psi</u> NIP. 198903162019032011 Sekretaris Sidang	17 / 2023 / mri	
<u>Dr. H. Fathul Mufid, M.S.I</u> NIP. 195909121986031005 Dosen Pembimbing	23 / 2023 / mri	
<u>Dr. H. Ahmad Atabik, Lc., M.S.I.</u> NIP. 197802252009121001 Dekan Fakultas Ushuluddin	23 / 2023 / mri	

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, saya **Sifwatul Mustamiroh** dengan Nomor Induk Mahasiswa (**1830310035**) menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila dikemudian hari ditemukan ketidak benaran pernyataan saya ini, yang dikarenakan faktor kesengajaan dan bukan atas ketidaktahuan saya.

Kudus, 15 Februari 2023

Yang Menyatakan,



Sifwatul Mustamiroh

NIM. 1830310035

MOTTO

“Berbuat baiklah, Tuhan akan memberimu suatu pahala. Atau paling tidak, kan kau temukan ketenangan jiwa”

– Jalaluddin Rumi -

“Kedamaian adalah kesederhanaan hati, ketenangan pikiran, ketenangan jiwa dan ikatan cinta”

– Aning Jati -



PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Dengan mengucapkan Alhamdulillah, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat hidayah, serta inayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan lancar. Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada baginda Nabi Muhammad SAW yang dinantikan syafa'at di akhirat kelak dan telah menjadi suri tauladan bagi umatnya. Terima kasih untuk orang-orang terdekat yang selalu memberikan do'a, dukungan, dan motivasi, sehingga saya dapat memotivasi diri untuk menyelesaikan skripsi ini. Penuh rasa syukur penulis dengan ini mempersembahkan sebuah karya ini kepada:

1. Kedua orang tua saya Bapak Sudarman dan Ibu Khumaeroh tercinta yang selalu mendo'akan, memberikan dukungan, memberikan kasih sayang kepada anaknya walaupun terpisah dengan jarak. Terimakasih sebesar-besarnya untuk bapak dan ibu saya yang telah berjuang untuk impian anaknya.
2. Kakak saya Miftakhul Rizki dan Nur Kholilah, terima kasih selalu mendukung dan memberikan motivasi terhadap apa yang ingin saya capai. Serta keponakan saya Mecca Azwa Annafeza, terima kasih menjadi penghilang lelah saya.
3. Teruntuk diri saya sendiri, terimakasih sudah bertahan dan berjuang hingga sejauh ini, berusaha menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik dan semaksimal mungkin, dan berusaha memberikan yang terbaik baik, semoga kebahagiaan selalu kepada saya.
4. Teruntuk seluruh dosen Tasawuf Psikoterapi tanpa dorongan, inspirasi dan dukungan yang telah kalian berikan kepada saya, saya mungkin tidaklah siapa-siapa saat ini. Terima kasih motivasi dan bimbingan yang telah diberikan.
5. Teman-teman seperjuangan Tasawuf Psikoterapi, terkhusus untuk teman-teman TP B 2018 terima kasih atas kebersamaan yang penuh suka dan duka. Terima kasih untuk kesempatan bertukar pikiran, berbagi ilmu, semoga Allah SWT memudahkan segala apa yang telah kalian cita-citakan.
6. Keluarga besar Kostren Ar-Rozaky, Ngembalrejo, Bae Kudus, yang selama ini telah memberikan semangat, kebersamaan dalam keadaan apapun, dan memberikan do'a terbaik untuk saya. Terkhusus Bapak Abdul Rozaq, selaku pemilik Kostren Ar-Rozaky yang selalu memberikan nasehat. Seluruh teman-teman Kostren Ar-Rozaky yang senantiasa bersedia membuka telinga dan memberikan saran.
7. Pihak Jam'iyah Ruqyah Aswaja Kudus (Team Joyo Kusumo), terutama kepada klien S.T, L.U, S dan praktisi bapak Ky. Abdul

Latif sebagai ketua di Jam'iyah Ruqyah Aswaja Kudus yang telah berkenan memberikan kesempatan dan peluang kepada saya untuk melakukan penelitian ini. Terima kasih kepada semua pihak Jam'iyah Ruqyah Aswaja Kudus (Team Joyo Kusumo) yang telah membantu saya menyelesaikan penelitian ini, dan memberikan ilmu yang sangat bermanfaat.

8. Tidak lupa pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu saya menyelesaikan skripsi ini.

Terima kasih semoga skripsi yang telah penulis persembahkan dapat menjadi buah karya keilmuan yang berkah serta menjadi literatur baru yang bermanfaat untuk semua kalangan, Aamiin.



PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	S{/s}	م	M/m	..َ..	A/a
ث	S{/s\}	ض	D{/d}	ن	N/n	..ِ..	I/i
ج	J/j	ط	T{/t}	و	W/w	..ُ..	U/u
ح	H/h	ظ	Z{/z}	ه	H/h	Ma>dd	
خ	KH/kh	ع awal	'A/'a	ء akhir	A/'a'	بَا	Ba>
د	D/d	ع akhir	A/'a'	ء awal	A/a	بِي	Bi>
ذ	Z{/z\}	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bu>
ر	R/r	ف	F/f	Tasydi>d		Ya>' nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَبْ	abb	فَلَكِي	Falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَبْ	rabb	عَالَمِي	'a>lami y
'Ain/Hamzah di Belakang		'Ain/Hamzah di-waqf		ال		Vokal Rangkap	
قَرَع	qara'a	الْفُرُوعُ	al-furu>'	الْقَمَرُ	al-qamar	غَيْرِي	gairi>
قَرَأَ	qara'a	الْقَضَاءُ	al-qad}a>'	السُّنْمُ سُ	al-syxams	شَيْئِي	syai'un
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Ta>' Marbu>t}ah	
جَمَالَ الدِّينِ	Jama>luddi>n	جَمَالَ الدِّينِ	Jama>l al-Di>n	سَاعَةٌ	sa>'ah		

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan karunia seta hidayahnya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi, meskipun skripsi ini belum pada kesempurnaan, namun harapan penulis skripsi ini semoga bermanfaat, dengan judul **“Psikoterapi Sufistik Untuk Ketenangan Jiwa (Studi Kasus di Jam’iyah Ruqyah Aswaja Kudus Team Joyo Kusumo)”**. Shalawat Serta Salam dihaturkan kepada Nabi Muhammad SAW, semoga menjadi bagi kita semua dan mendapatkan syafaatnya dihari akhir nanti.

Karya tulis ini merupakan skripsi yang telah disusun dengan sungguh-sungguh untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar sarjana srata 1 (S1) Progam Studi Tasawuf Psikoterapi, Fakultas Ushuluddin, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus.

Dalam penyusunan skripsi, penulis telah berupaya keras mengarahkan segala perhatian dan kemampuan, sehingga banyak mendapatkan pengetahuan, pengarahan dan saran-saran dari berbagai pihak dapat terealisasi. Oleh karena itu penulis mengucapkan rasa terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi, Lc., M.S.I selaku rektor IAIN Kudus.
2. Bapak Dr. H. Ahmad Atabik, Lc., M.S.I selaku dekan Fakultas Ushuluddin IAIN Kudus.
3. Ibu Salma Fa’atin, M.Ag selaku ketua Progam Studi Tasawuf Psikoterapi IAIN Kudus.
4. Bapak Dr. H. Fathul Mufid, M.S.I. selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan segenap waktu, tenaga dan pikiran dalam mengarahkan dan memberi saran penulis dalam menyusun skripsi ini.
5. Selaku kepala perpustakaan bapak H. Nur Said, S.Ag., M.A., M.Ag beserta staff IAIN Kudus yang telah memberikan izin dan layanan perpustakaan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Para dosen dan staff pengajar IAIN Kudus yang telah membekali berbagai macam kajian ilmu sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Kedua orang tua penulis yang saya cintai, sayangi, dan diharapkan ridhonya, yang selama telah membiayai secara materi maupun non materi, mendidik, mencurahkan segenap jiwa raganya, kasih sayang dan perhatiannya, dan juga rangkaian do’a yang senantiasa dipanjatkan kepada-Nya untuk penulis.

8. Kakak dan keluarga besar penulis yang senantiasa memberikan motivasi dan dorongan, yang mengisi dan menghiiasi hari-hari penulis serta mendo'akan penulis.
9. Teman-teman Tasawuf Psikoterapi, terkhusus TP B 2018. Dari merekalah penulis belajar memahami dan beramal mengenai pahit manisnya kehidupan dan dunia perkuliahan, sehingga banyak sekali lukisan kehidupan yang tersurat dalam memori ingatan penulis.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini, semoga amal baik yang telah diberikan kepada penulis mendapatkan balasan yang setimpal dan dicatat sebagai amal shaleh di sisi Allah SWT dengan iringan do'a.

Akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang masih jauh dari sempurna, maka penulis sangat mengharapakan kritik dan saran yang membangun demi kemashlahatan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberi keberkahan serta manfaat baik dalam kajian keilmuan, mu'amalah, maupun ubudiyah. Aamiin.

Kudus, 07 Februari 2023

Penulis



Sifwatul Mustamiroh

NIM. 1830310035