**ABSTRAK**

**Sifwatul Mustamiroh, (1830310035), “Psikoterapi Sufistik Untuk Ketenangan Jiwa (Studi Kasus di Jam’iyyah Ruqyah Aswaja Kudus Team Joyo Kusumo).”** Skripsi Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi, Fakultas Ushuluddin, IAIN Kudus.

Tujuan dari penelitian ini dibuat yaitu: (1) Untuk mengetahui bagaimana praktik psikoterapi sufistik dalam memberikan ketenangan jiwa di Jam’iyyah Ruqyah Aswaja Kudus. (2) Untuk mengetahui bagaimana urgensi psikoterapi sufistik untuk ketenangan jiwa di Jam’iyyah Ruqyah Aswaja Kudus. (3) Untuk mengetahui bagaimana hasil ruqyah sebagai salah satu jenis psikoterapi sufistik untuk ketenangan jiwa di Jam’iyyah Ruqyah Aswaja Kudus.

Penelitian ini menggunakan pendekatan penelitian kualitatif dengan jenis penelitian lapangan (field research). Teknik pengumpulan data yang digunakan pada penelitian ini yaitu, wawancara, observasi dan dokumentasi. Subyek dari penelitian ini merupakan beberapa praktisi yang ada di Jam’iyyah Ruqyah Aswaja Kudus. Analisis dari penelitian ini menggunakan teori dari Miles dan Huberman dengan metode reduksi data, penyajian data, kesimpulan dan verifikasi.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pelaksanaan psikoterapi sufistik untuk ketenangan jiwa dengan metode ruqyah yang dilakukan oleh praktisi Jam’iyyah Ruqyah Aswaja Kudus yaitu melakukan proses pembacaan ayat al-Qur’an dan do’a-do’a baik untuk klien. Selain itu, psikoterapi sufistik dengan metode ruqyah juga dapat memberikan manfaat bagi para klien dan praktisi seperti dapat menenangkan jiwa, ini artinya psikoterapi sufistik dengan metode ruqyah yang berperan penting pada pembentukan ketenangan jiwa.

**Kata Kunci: *Psikoterapi Sufistik, Ketenangan Jiwa, Jam’iyyah Ruqyah Aswaja Kudus.***