

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari data serta pemaparan yang sudah tertera, bersumber pada penelitian yang telah dijalani oleh penulis, maka penulis menyimpulkan hal-hal sebagai berikut:

1. Dalam proses pelaksanaannya psikoterapi sufistik dengan metode ruqyah untuk ketenangan jiwa, diawali dengan konseling antara klien dengan praktisi untuk menentukan metode yang tepat, selanjutnya dilakukan proses psikoterapi sufistik dengan metode ruqyah yang dipandu oleh praktisi Jam'iyah Ruqyah Aswaja Kudus, kemudian tahapan akhir yaitu melakukan konseling pasca ruqyah untuk memastikan kondisi klien.
2. Psikoterapi sufistik dengan menggunakan metode ruqyah mempunyai urgensi yang berperan penting dalam kesehatan yaitu, dapat mencegah dari penyakit fisik maupun psikis, dari penyakit medis maupun non medis, dan dapat memberikan ketenangan bagi praktisi dan klien melalui bacaan ayat al-Qur'an, sehingga dapat menghilangkan perasaan khawatir, gelisah, dan kecemasan pada diri individu.
3. Tingkat keberhasilan seseorang yang telah melakukan ruqyah untuk ketenangan pada dirinya berada pada keinginan dirinya sendiri untuk mendapatkan kondisi tersebut, dengan dukungan dari orang tua, keluarga dan lingkungan disekitarnya. Ruqyah mempunyai pengaruh yang signifikan, pengaruh tersebut merupakan pengaruh terhadap ketenangan jiwa seseorang.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang telah dipaparkan, saran dari penulis yang dapat diutarakan dari psikoterapi sufistik untuk ketenangan jiwa yang dilakukan oleh praktisi di Jam'iyah Ruqyah Aswaja Kudus dan pihak-pihak lainnya yang terkait. Adapun saran yang dapat peneliti berikan yaitu:

1. Kepada Praktisi Jam'iyah Ruqyah Aswaja Kudus, diharapkan dapat mengkaji dan merumuskan sesuatu yang berkaitan dengan teori agar dapat memberikan pencerahan dan pemahaman kepada masyarakat melalui kegiatan yang telah direncanakan, agar mereka dapat mengetahui argumentasi dengan jelas.

2. Se jauh dari pengetahuan peneliti karya ini masih terlalu awam bagi masyarakat modern di jaman sekarang. Sehingga peneliti berharap karya ini dapat mencapai karya selanjutnya yang lebih baik, yang dapat diteliti oleh pihak manapun dengan pembahasan yang berbeda dan mendalam.

C. **Kata Penutup**

Segala puji dan syukur Alhamdulillah dari peneliti ucapkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat, taufik, kesabaran, kesempatan dan kemampuan untuk menyelesaikan skripsi ini. Peneliti sadar bahwa masih banyak kekurangan yang harus diperbaiki, oleh sebab itu peneliti mengharapkan saran dan kritik yang membangun untuk peneliti selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua kalangan para pembaca.

