

ABSTRAK

Nurul Mukarromah, NIM. 1930110027, “*Insecure* dalam Al-Qur’an (Perspektif Tafsir Al-Azhar Karya Buya Hamka)”.

Al-Qur’an hadir di tengah-tengah manusia sebagai penunjuk jalan dari segala permasalahan dunia dan penyembuh bagi jiwa yang sakit. Sekarang ini, perkembangan zaman sudah semakin canggih berbagai macam permasalahan sosial dapat memicu gangguan jiwa. Salah satunya kecemasan, khawatir, ketakutan berlebihan dan iri terhadap orang lain dapat menyebabkan *insecure*. Dalam skripsi ini memfokuskan kajiannya terhadap penafsiran ayat-ayat *insecure* dan cara mengatasinya dalam Tafsir Al-Azhar serta nilai-nilai moral yang dapat dijadikan pelajaran dalam ayat *insecure* tersebut. Dalam penelitian ini menggunakan metode pendekatan psikologi. Jenis penelitian ini adalah *library research* yang merupakan penelitian yang menekankan pada sumber referensi berupa buku, jurnal, kitab ataupun jenis referensi lainnya yang ada di perpustakaan ataupun dalam bentuk digital tanpa adanya proses turun ke lapangan atau lokasi. Sumber primer dalam penelitian ini adalah Tafsir Al-Azhar karya Buya Hamka. Sedangkan sumber sekunder yang digunakan berupa buku maupun jurnal yang membahas *insecure*. Hasil dari penelitian ini terdapat beberapa ayat tentang *insecure* dalam Tafsir Al-Azhar di antaranya, *Pertama*, surah Al-Baqarah ayat 216 (*insecure* dengan bentuk kecemasan sebab tidak menyukai ketentuan Allah dan cara mengatasinya dengan berbaik sangka dan berpikir positif). *Kedua*, Surah Ali Imran ayat 139 (*insecure* sebab kepercayaan diri menurun sebab kegagalan dalam menghadapi sesuatu dan cara mengatasinya dengan optimis dan percaya diri); *Ketiga*, Surah Al-Ma’arij 19-23 (*insecure* dengan bentuk tidak aman, cemas, gelisah sebab suka mengeluh, tidak mempunyai hati yang tenang, cemas, takut dan selalu merasa kurang dapat diatasi dengan salat lima waktu mendekatkan diri kepada Allah). Adapun nilai-nilai yang dapat diambil dari penafsiran ayat *insecure* adalah bersyukur dengan segala nikmat Allah Swt., selalu berpikir positif dengan ketentuan Allah Swt., optimis dan percaya diri, mendekatkan diri kepada Allah obat mujarab meredakan gangguan kesehatan mental.

Kata Kunci: Insecure, Tafsir Al-Azhar, Buya Hamka