

## DAFTAR PUSTAKA

- Adilla, Nur. "Penanganan Insecurities Menurut Pendekatan Psikoterapi Islam." Skripsi, Universitas Islam Negeri Ar-Raniry, 2022.
- Aditomo, Anindito, and Sofia Retnowati. "PERFEKSIONISME, HARGA DIRI, DAN KECENDERUNGAN DEPRESI PADA REMAJA AKHIR." *Jurnal Psikologi* 31, no. 1 (2004).
- Aini, Syaripah. "STUDI CORAK ADABI IJTIMA'I DALAM TAFSIR AL-AZHAR KARYA HAMKA." *Al-Kaunyah: Jurnal Ilmu Al-Qur'an Dan Tafsir* 1, no. 1 (2020).
- Aizid, Rizem. *Dahsyatnya Kekuatan Pikiran Bawah Sadar*. Yogyakarta: Laksana, 2018.
- Al Baqi, Safiruddin, and Abdah Munfaridatus Sholihah. "Manfaat Shalat Untuk Kesehatan Mental: Sebuah Pendekatan Psikoreligi Terhadap Pasien Muslim." *Jurnal Pendidikan, Sosial, Dan Agama* 11, no. 1 (2019).
- Alfiati, Nurtsalitsa Wahyu. "Analisis Wacana Mengatasi Perasaan Insecure Dalam Buku Insecurity Is My Middle Name Karya Alvi Syahrin." Skripsi, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah, 2021.
- Al-Firdaus, Iqra'. *DAMPAK HEBAT EMOSI BAGI KESEHATAN*. Yogyakarta: Noktah, 2011.
- Alviyah, Avif. "METODE PENAFSIRAN BUYA HAMKA DALAM TAFSIR AL-AZHAR." *Ilmu Ushuluddin* 15, no. 1 (2016).
- Amin, Faizal. "Metode Tafsir Tahlili: Cara Menjelaskan Al-Qur'an Dari Berbagai Segi Berdasarkan Susunan Ayat." *KALAM* 11, no. 1 (2017).
- Annisa, Arum Sonia Azahra Nur, Istar Yuliadi, and Dian Nugroho. "Hubungan Tingkat Kepercayaan Diri Dengan Intensitas Penggunaan Media Sosial Whatsapp Pada Mahasiswa Kedokteran 2018." *Wacana* 12, no. 1 (2020).
- Ardani, Tristiadi Ardi, and Istiqomah. *Psikologi Positif Perspektif Kesehatan Mental Islam*. Bandung: PT REMAJA ROSDAKARYA, 2020.

- Arif, Iman Setiadi. *PSIKOLOGI POSITIF Pendekatan Saintifik Menuju Kebahagiaan*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama, 2007.
- Arifin, Zaenal. “Psikologi Dan Kepribadian Manusia Dalam Perspektif Al-Qur’an.” *Hikmah: Journal of Islamic Studies* 12, no. 2 (2016).
- Arni, Jani. *Metode Penelitian Tafsir*. Pekanbaru: Daulat Riau, 2013.
- Atabik, Ahmad. “PERKEMBANGAN TAFSIR MODERN DI INDONESIA.” *Hermeunetik* 8, no. 2 (2014).
- . *REPETISI REDAKSI AL-QUR’AN Memahami Ayat-Ayat Al-Qur’an Yang Diulang*. Yogyakarta: Idea Press Yogyakarta, 2014.
- Departemen Agama RI. *Al-Qur’an Dan Terjemahannya*. Jakarta: Lajnah Pentashihan Mushaf Al-Qur’an Badan Litbang Dan Diklat Kementerian Agama RI, 2019.
- . *Kesehatan Dalam Perspektif Al-Qur’an*. Jakarta: Lajnah Pentashihan Mushaf Al-Qur’an, 2009.
- Devi, Chastin Marla. “Mengenal Insecure Dan Cara Mengatasinya.” *Satu Persen* (blog), April 24, 2021. <https://satupersen.net/nlog/mengenal-insecure>.
- Dewantara, Alma Malik. “Regulasi Diri Dalam Mengatasi Rasa Insecure (Studi Kasus 3 Mahasiswa Tunanetra Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta).” Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga, 2022.
- Dozan, Wely, and Muhammad Turmuzi. *SEJARAH METODOLOGI TAFSIR AL-QUR’AN (Teori, Aplikasi, Dan Model Penafsiran)*. Yogyakarta: Bintang Pustaka Madani, 2020.
- Fajarlie, Nadia Intan. “Penyebab Insecure Dan Tips Mengatasinya Menurut Psikolog UGM: Kenali Diri Sebaik Mungkin.” *Kompas TV* (blog), July 15, 2022. <https://www.kompas.tv/amp/article/309330/videos/penyebab-insecure-dan-tips-mengatasinya-menurut-psikolog-ugm-kenali-diri-sebaik-mungkin>.
- Hakim, Arif Rahmad. “Insecure Dalam Ilmu Psikologi Ditinjau Dari Perspektif Al-Qur’an.” Skripsi, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim, 2021.
- Hamid, Abdul. *Pengantar Studi Al-Qur’an*. 1st ed. Jakarta: PRENADAMEDIA GROUP, 2016.
- Hamka. *Akhlaqul Karimah*. Jakarta: Gema Insani, 2017.

- . *Kesepaduan Iman Dan Amal Saleh*. Jakarta: Gema Insani, 2016.
- . *Pandangan Hidup Muslim*. Jakarta: Gema Insani, 2016.
- . *Tafsir Al-Azhar: Jilid 1 Diperkaya Dengan Pendekatan Sejarah, Sosiologi, Tasawuf, Ilmu Kalam, Sastra Dan Psikologi*. Jakarta: Gema Insani, 2015.
- . *Tafsir Al-Azhar: Jilid 2 Diperkaya Dengan Pendekatan Sejarah, Sosiologi, Tasawuf, Ilmu Kalam, Sastra, Dan Psikologi*. Jakarta: Gema Insani, 2015.
- . *Tafsir Al-Azhar: Jilid 9 Diperkaya Dengan Pendekatan Sejarah, Sosiologi, Tasawuf, Ilmu Kalam, Sastra Dan Psikologi*. Jakarta: Gema Insani, 2015.
- . *Tasawuf Modern*. Jakarta: Pustaka Panjimas, 1990.
- Hamka, H. Rusydi. *Pribadi Dan Martabat Buya Hamka*. Jakarta Selatan: PT Mizan Publika, 2016.
- Hamza, Syarafuddin. "Tafsir Bi Al-Ma'sur (Kelebihan Dan Kekurangan Serta Pengembangannya)." *SUHUF* 29, no. 1 (2017).
- Hapsari, Annisa. "Menjadi Seseorang Perfeksionis Itu Baik Atau Buruk?" *Hellosehat.Com* (blog), October 27, 2022. <https://hellosehat.com/mental/mental-lainnya/perfeksionis>.
- Harahap, Marisa Apriliani. "Dampak Insecure Terhadap Penyesuaian Diri Remaja Di Desa Aek Suhat Kecamatan Padang Bolak Kabupaten Padang Lawas Utara." Skripsi, Institut Agama Islam Negeri Padangsidimpuan, 2021.
- Hartati, Sri, and Muhammad Rezi. "Dimensi Psikologi Dalam Al-Qur'an (Analisis Tekstual Tentang Ayat-Ayat Al-Qur'an)." *ISLAM TRANSFORMATIF: Journal of Islamic Studies* 3, no. 1 (2019).
- Hasibuan, Ummi Kalsum, Risqo Faridatul Ulya, and Jendri. "Tipologi Kajian Tafsir: Metode, Pendekatan Dan Corak Dalam Mitra Penafsiran al-Qur'an." *Ishlah: Jurnal Ilmu Ushuluddin, Adab Dan Dakwah* 2, no. 2 (2020).
- Hidayati, Husnul. "Metodologi Tafsir Kontekstual Al-Azhar Karya Buya Hamka." *El-Umdah: Jurnal Ilmu Al-Qur'an Dan Tafsir* 1, no. 1 (2018).
- Iqbal, Mashuri Sirojuddin, and A Fudlali. *Pengantar Ilmu Tafsir*. Bandung: Penerbit ANGKASA, 2021.
- Izzan, Ahmad. *Metodologi Ilmu Tafsir*. Bandung: Tafakur, 2007.

- Izzan, Ahmad, and Dindin Saepudin. *TAFSIR MAUDHU'I: Metoda Praktis Penafsiran Alquran*. Bandung: Humaniora Utama Press, 2022.
- Jamil, H.M. "HAMKA DAN TAFSIR AL-AZHAR." *ISTISHLAH: Jurnal Hukum Islam* 12, no. 2 (2016).
- Kamila, Aisyatin. "Psikoterapi Dzikir Dalam Menangani Kecemasan." *Happines* 4, no. 1 (2020).
- Khairul, Siti Kholidah Marbun, Helfinasyam Batubara, and Juliana Putri. "Metode Pendekatan Psikologis Dalam Studi Islam." *Al-Mahyra* 2, no. 1 (2021).
- Khakim, M. Nur Fahrul Lukmanul. "Nilai Kebangsaan Dalam Karya Sastra Hamka 1930-1962." *Jurnal Sejarah Dan Budaya* 8, no. 2 (2015).
- Khatibah. "Penelitian Kepustakaan." *Jurnal Iqra'* 5, no. 1 (2011).
- Kholidah, Enik Nur, and Asmadi Alsa. "Berpikir Positif Untuk Menurunkan Stres Psikologis." *Jurnal Psikologi* 39, no. 1 (2012).
- Lajnah Pentashihan Mushaf Al-Qur'an. *Fenomena Kejiwaan Manusia Dalam Perspektif Al-Qur'an Dan Sains*. Jakarta Timur: Lajnah Pentashihan Mushaf Al-Qur'an Badan Litbang Dan Diklat Kementerian Agama RI, 2016.
- Lubis, Ramadan. *Psikologi Agama: Dalam Bingkai Ke-Islaman Sebagai Pembentukan Kepribadian Seorang Islam*. Medan: PERDANA PUBLISHING, 2019.
- Machdy, Regis. *LOVING THE WOUNDED SOUL Alasan Dan Tujuan Depresi Hadir Di Hidup Manusia*. Jakarta: Penerbit PT Gramedia Pustaka Utama, 2019.
- Mahfud, Choirul. "THE POWER OF SYUKUR: Kontekstual Konsep Syukur Dalam al-Qur'an." *Episteme: Jurnal Pengembangan Ilmu Keislaman* 9, no. 2 (2014).
- Malkan. "TAFSIR AL-AZHAR: Suatu Tinjauan Biografis Dan Metodologis." *Jurnal Hunafa* 6, no. 3 (2009).
- Masduki, Yusron. "SEJARAH TURUNNYA AL-QUR'AN PENUH FENOMENAL (MUATAN NILAI-NILAI PSIKOLOGI DALAM PENDIDIKAN)." *Medina-Te: Jurnal Studi Islam* 13, no. 1 (October 18, 2017): 39–50. <https://doi.org/10.19109/medinate.v13i1.1541>.
- Maslow, A. H. "The Dynamics Of Psychological Security-Insecurity." *Journal of Personality* 10, no. 4 (1942).

- Meilana, Mariagoretti Sinta. "MEDIA SOSIAL BAGI PENERIMAAN DIRI, HARGA DIRI DAN KEBAHAGIAAN REMAJA; APAKAH AKAN MERUSAK ATAU MEMBANGUN?" *Jurnal Selaras: Kajian Bimbingan Dan Konseling Serta Psikologi Pendidikan* 4, no. 2 (2021).
- Moloeng, Lexy J. *Metode Penelitian Kualitatif Edisi Revisi*. Bandung: PT REMAJA ROSDAKARYA, 2010.
- Mu'awwanah, Uyu. "Perilaku Insecure Pada Anak Usia Dini." *As-Sibyan: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini* 2, no. 1 (2017).
- Munawan, M. "Critical Discourse Analysis Dalam Kajian Tafsir Alquran: Studi Tafsir Al-Azhar Karya Hamka." *TAJIDID* 25, no. 2 (2018).
- Musyarif. "Buya Hamka: Suatu Analisis Sosial Terhadap Kitab Tafsir Al-Azhar." *Al-Ma'arief: Jurnal Pendidikan Sosial Dan Budaya* 1, no. 1 (2019).
- Normaningtyas, Amalia, and Diyah Fitri Wulandari. "Alfred Adler's Individual Psychology: The Inferiority Feeling of Anna as Main Character Depicted in Miracles from Heaven (2016)." In *Prosiding Konstelasi Ilmiah Mahasiswa Unissula (KIMU) Klaster Humaniora*. Semarang: Universitas Islam Sultan Agung, 2020.
- Nugraha, Aditya Dedy. "Memahami Kecemasan: Perspektif Psikologi Islam." *Indonesian Journal of Psychology* 2, no. 1 (2020).
- Pittara. "Insecure." *Alodokter.Com* (blog), April 25, 2022. <https://www.alodokter.com/insecure>.
- Prawira, Purwa Atmaja. *PSIKOLOGI KEPERIBADIAN DENGAN PERSPEKTIF BARU*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media, 2013.
- Putra, Aldomi. "Metodologi Tafsir." *Jurnal Ulunnuha* 7, no. 1 (2018).
- Qatrunnada, Jihan Insyirah, Salma Firdaus, Sofika Dwi Karnila, and Usup Romli. "Fenomena Insecurity Di Kalangan Remaja Dan Hubungannya Dengan Pemahaman Aqidah Islam." *Ilmu Al-Qur'an (IQ) Jurnal Pendidikan Islam* 5, no. 2 (2022).
- Rakhmat, Jalaluddin. *PSIKOLOGI AGAMA: SEBUAH PENGANTAR*. Bandung: PT Mizan Pustaka, 2003.
- Rukajat, Ajat. *PENDEKATAN PENELITIAN KUALITATIF (QUALITATIVE RESEARCH APPROACH)*. Yogyakarta: Penerbit Deepublish, 2018.

- Safliana, Eka. "AL-QUR'AN SEBAGAI PEDOMAN HIDUP MANUSIA." *JIHAFAS* 3, no. 2 (2020).
- Saifuddin, Ahmad. *Psikologi Umum Dasar*. Jakarta: KENCANA, 2022.
- Sakni, Ahmad Soleh. "MODEL PENDEKATAN TAFSIR DALAM KAJIAN ISLAM." *Jurnal Ilmu Agama: Mengkaji Doktrin, Pemikiran, Dan Fenomena Agama* 14, no. 2 (2016).
- Sari, Milya, and Asmendri. "Penelitian Kepustakaan (Library Research) Dalam Penelitian Pendidikan IPA." *NATURAL SCIENCE: Jurnal Penelitian Bidang IPA Dan Pendidikan IPA* 6, no. 1 (2020).
- Sarihat. "Rahasia Ketenangan Jiwa Dalam Al-Qur'an; Kajian Tafsir Tematik." *MAGHZA: Jurnal Ilmu Al-Qur'an Dan Tafsir* 6, no. 1 (2021).
- Schwartz, Steven. *Abnormal Psychology: A Discovery Approach*. California: Mayfield Publishing Company, 2000.
- Shihab, M. Quraish. *Kaidah Tafsir*. Tangerang: Penerbit Lentera Hati, 2013.
- . *Wawasan Al-Qur'an Tafsir Maudhu'i Atas Pelbagai Persoalan Umat*. 13th ed. Bandung: Penerbit Mizan, 1996.
- Shomad, Bukhori A. "TAFSIR AL-QUR'AN DAN DINAMIKA SOSIAL POLITIK (STUDI TERHADAP TAFSIR AL-AZHAR KARYA HAMKA)." *Jurnal TAPIS* 9, no. 2 (2013).
- Siyoto, Sandu, SKM, and M. Ali Sodik. *DASAR METODOLOGI PENELITIAN*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing, 2015.
- Suma, Muhammad Amin. *Studi Ilmu-Ilmu Al-Qur'an 2*. Jakarta: Pustaka Firdaus, 2001.
- Suparlan. "Psikologi Dan Kepribadian Perspektif Al-Qur'an." *Humanika: Kajian Ilmiah Mata Kuliah Umum* 8, no. 1 (2008).
- Surawan, and Salsabila Asyifana DLT. "Implementasi Pembelajaran Pendidikan Agama Islam Dalam Mencegah Insecurity Pada Siswa SMAN 01 Palangka Raya." *Kuttab: Jurnal Ilmu Pendidikan Islam* 6, no. 2 (2022).
- Surya, Hendra. *Percaya Diri Itu Penting: Peran Orang Tua Dalam Membangun Percaya Diri Anak*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo, 2007.
- Syukur, Yanuardi, and Arlen Aca Guci. *BUYA HAMKA: Memoar Perjalanan Hidup Sang Ulama*. Solo: Tinta Medina, 2018.

- Talitha, Tasya. "Insecure: Pengertian, Penyebab, Dan Cara Mengatasinya." *Blog Gramedia Digital* (blog), 2021. [https://www.gramedia.com/best-seller/insecure/amp/#amp\\_tf=Dari%20%251%24s&aoh=16679854447286&referrer=https%3A%2F%2Fwww.google.com](https://www.gramedia.com/best-seller/insecure/amp/#amp_tf=Dari%20%251%24s&aoh=16679854447286&referrer=https%3A%2F%2Fwww.google.com)
- Tanjung, Zulfriadi, and Sinta Huri Amelia. "Menumbuhkan Kepercayaan Diri Siswa." *JRTI (Jurnal Riset Tindakan Indonesia)* 2, no. 2 (2017).
- Tim Gramedia Pustaka Utama. *Kamus Pelajar: Inggris-Indonesia, Indonesia-Inggris*. Jakarta: Penerbit PT Gramedia Pustaka Utama, 2018.
- Tim Historia. *HAMKA: Ulama Serba Bisa Dalam Sejarah Indonesia*. Jakarta: PT Kompas Media Nusantara, 2018.
- Tripathy, Manoranjan. *A Study of Self-Confidence and Inferiority Insecurity Feeling*. Mauritius: LAP LAMBERT Academic Publishing, 2018.
- Ulya. *BERBAGAI PENDEKATAN DALAM STUDI AL-QUR'AN Penggunaan Ilmu-Ilmu Sosial, Humaniora Dan Kebahasaan Dalam Penafsiran al-Qur'an*. Yogyakarta: Idea Press Yogyakarta, 2017.
- Wahdi, Amirah Ellyza. "Riset: Sebanyak 2,45 Juta Remaja Di Indonesia Tergolong Sebagai Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ)." *Theconversation.Com* (blog), October 12, 2022. <https://theconversation.com/riset-sebanyak-2-45-juta-remaja-di-indonesia-tergolong-sebagai-orang-dengan-gangguan-jiwa-odgj-191960>.
- Wijaya, Idmar. "Tafsir Muqaran." *At-Tabligh* 1, no. 1 (2016).
- Yamani, Moh. Tulus. "Memahami Al-Qur'an Dengan Metode Tafsir Maudhu'i." *J-PAI: Jurnal Pendidikan Agama Islam* 1, no. 2 (2015).
- Yana, Rendi Fitra, Fauzi Ahmad Syawaluddin, and Taufiqurrahman Nur Siagian. "Tafsir Bil Ra'yi." *Pena Cendikia* 2, no. 1 (2020).
- Yasir, Muhammad, and Ade Jamaruddin. *Studi Al-Qur'an*. Riau: Asa Riau, 2016.
- Zaini, Ahmad. "Shalat Sebagai Terapi Bagi Pengidap Gangguan Kecemasan Dalam Perspektif Psikoterapi Islam." *KONSELING RELIGI: Jurnal Bimbingan Konseling Islam* 6, no. 2 (2015).