

## DAFTAR ISI

|   |      |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL.....  | i    |
| PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI .....  | ii   |
| PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....   | iii  |
| ABSTRAK .....   | v    |
| MOTTO .....   | vi   |
| PERSEMBAHAN.....  | vii  |
| KATA PENGANTAR.....   | viii |
| DAFTAR ISI.....   | x    |
| DAFTAR GAMBAR .....   | xii  |
| DAFTAR TABEL.....   | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN .....   | 1    |
| A. Latar Belakang Masalah .....   | 1    |
| B. Rumusan Masalah .....  | 7    |
| C. Tujuan Penelitian.....   | 7    |
| D. Manfaat Penelitian.....  | 7    |
| E. Sistematika Penulisan .....  | 8    |
| BAB II LANDASAN TEORI .....   | 10   |
| A. Pembelajaran .....   | 10   |
| B. Model Pembelajaran <i>Picture and Picture</i> .....                          | 11   |
| 1. Pengertian Model Pembelajaran <i>Picture and Picture</i> .                   | 11   |
| 2. Prinsip Dasar Model Pembelajaran <i>Picture and Picture</i> .....            | 15   |
| 3. Langkah-langkah Model Pembelajaran <i>Picture and Picture</i> .....          | 16   |
| 4. Kelebihan dan Kekurangan Model Pembelajaran <i>Picture and Picture</i> ..... | 17   |
| C. Pemahaman Konsep .....   | 19   |
| 1. Pengertian pemahaman konsep.....   | 19   |
| 2. Indikator pemahaman konsep .....   | 20   |
| D. Sistem Gerak Pada Manusia .....  | 23   |
| 1. Fungsi rangka .....  | 23   |
| 2. Bagian- bagian rangka .....  | 23   |
| 3. Macam-macam tulang .....   | 24   |
| 4. Persendian .....   | 26   |
| 5. Otot.....  | 27   |
| 6. Kelainan yang terjadi pada sistem gerak.....                                 | 31   |
| 7. Teknologi yang bisa membantu kelainan pada sistem gerak.....                 | 34   |
| F. Penelitian Terdahulu.....  | 36   |

|   |    |
|---|----|
| G. Kerangka Berfikir.....   | 38 |
| H. Hipotesis.....   | 39 |
| BAB III METODE PENELITIAN .....   | 40 |
| A. Jenis dan Pendekatan .....   | 40 |
| B. Populasi dan Sampel.....   | 40 |
| 1. Populasi .....   | 40 |
| 2. Sampel.....  | 41 |
| C. Identifikasi Variabel .....  | 41 |
| D. Variabel Operasional .....   | 42 |
| E. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....  | 43 |
| F. Teknik Pengumpulan Data .....  | 45 |
| G. Teknik Analisis Data .....   | 46 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....  | 49 |
| A. Hasil Penelitian .....   | 49 |
| 1. Gambaran Obyek Penelitian .....  | 49 |
| 2. Analisis Data Penelitian.....  | 49 |
| B. Pembahasan .....   | 60 |
| 1. Penerapan Model Pembelajaran Picture and Picture<br>dalam Meningkatkan Pemahaman Konsep Siswa<br>pada Materi Sistem Gerak Manusia di SMA NU AL<br>MA'RUF Kudus. ....   | 61 |
| 2. Pemahaman Konsep Siswa pada Materi Sistem<br>Gerak Manusia di SMA NU AL MA'RUF Kudus....   | 63 |
| 3. Efektivitas Model Pembelajaran Picture and Picture<br>dalam Meningkatkan Pemahaman Konsep Siswa<br>pada Materi Sistem Gerak Manusia di SMA NU AL<br>MA'RUF Kudus. .... | 63 |
| BAB V PENUTUP.....  | 71 |
| A. Simpulan .....   | 71 |
| B. Saran – saran .....  | 72 |
| DAFTAR PUSTAKA  |    |
| LAMPIRAN-LAMPIRAN   |    |

## DAFTAR GAMBAR

|  |    |
|--|----|
| Gambar 2.1 Bagian - Bagian Rangka .....                    | 23 |
| Gambar 2.2 Macam Tulang Rawan .....                        | 24 |
| Gambar 2.3 Tulang Keras .....                              | 25 |
| Gambar 2.4 Macam - Macam Sendi .....                       | 26 |
| Gambar 2.5 Bagian Otot Rangka.....                         | 28 |
| Gambar 2.6 Mekanisme Gerak .....                           | 28 |
| Gambar 2.7 Jenis - Jenis Otot.....                         | 29 |
| Gambar 2.8 Macam Gerak Antagonis .....                     | 30 |
| Gambar 2.9 Otot Sinergis .....                             | 31 |
| Gambar 2.10 Kaki Berbentuk O Akibat Rakitis .....          | 31 |
| Gambar 2.11 Perbandingan Tulang Normal dan Kifosis .....   | 32 |
| Gambar 2.12 Perbandingan Tulang Normal dan Lordosis .....  | 32 |
| Gambar 2.13 Perbandingan Tulang Normal dan Skoliosis ..... | 33 |
| Gambar 2.14 Arthritis Pada Tangan .....                    | 34 |
| Gambar 2.15 Proses Pembidaian .....                        | 34 |
| Gambar 2.16 Kaki Bionik .....                              | 35 |
| Gambar 2.17 Kerangka Berfikir .....                        | 38 |
| Gambar 4.1 Hasil Uji Normalitas .....                      | 56 |
| Gambar 4.2 Hasil Uji Homogenitas Nilai Pretest .....       | 57 |
| Gambar 4.3 Hasil Uji Homogenitas Nilai Posttest .....      | 58 |
| Gambar 4.4 Hasil Uji Hipotesis.....                        | 59 |

## DAFTAR TABEL

|            |   |    |
|------------|---|----|
| Tabel 3.1  | Jumlah populasi siswa SMA NU Al Ma'rif Kudus  | 41 |
| Tabel 3.2  | Desain penelitian <i>pretest-posttest control grup design</i> .....                             | 42 |
| Tabel 3.3  | Interval Koefisien Korelasi Nilai Validitas .....   | 44 |
| Tabel 3.4  | Interval Nilai Reliabilitas .....   | 45 |
| Tabel 3.5  | Interpretasi            Persentase            Keterlaksanaan<br>Pembelajaran.....               | 47 |
| Tabel 4.1  | Hasil Uji Validitas Tes <i>Essay Pretest</i> .....  | 50 |
| Tabel 4.2  | Hasil Uji Validitas Tes <i>Essay Posttest</i> .....   | 51 |
| Tabel 4.3  | Hasil Uji Reliabilitas <i>Tes Essay</i> .....   | 51 |
| Tabel 4.4  | Kriteria Koefisien Reliabilitas .....   | 52 |
| Tabel 4.5  | Analisis Lembar Observasi Keterlaksanaan Model<br>Pembelajaran <i>Picture and Picture</i> ..... | 53 |
| Tabel 4.6  | Interpretasi            Persentase            Keterlaksanaan<br>Pembelajaran.....               | 55 |
| Tabel 4.7  | Hasil Uji Normalitas .....  | 57 |
| Tabel 4.8  | Hasil Uji Homogenitas.....  | 58 |
| Tabel 4.10 | Hasil Uji Hipotesis <i>Independent Sample t-Test</i> .....                                      | 59 |