

**DINAMIKA *QANA'AH* PADA PENYANDANG
DISABILITAS FISIK (TUNA DAKSA) NON-BAWAAN
DI KOMUNITAS DIFABEL BLORA MUSTIKA**



SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu (S1)
Dalam Bidang Tasawuf dan Psikoterapi**

Oleh :

SITI NAZILATUN NIKMAH
NIM. 1930310037

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN
PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
TAHUN 2023**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN**

Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51 Kudus 59322

Telp (0291) 432677 Faks 441613

Email : akademik@iainkudus.ac.id Website : www.iainkudus.ac.id

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

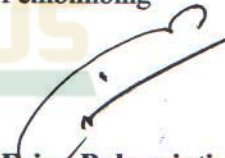
Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi Saudara:

Nama : Siti Nazilatun Nikmah
NIM : 1930310037
Fakultas : Ushuluddin
Prodi : Tasawuf dan Psikoterapi
Judul : *Dinamika Qana'ah* Pada Penyandang Disabilitas Fisik (Tuna Daksa) Non-Bawaan Di Komunitas Difabel Blora Mustika

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 11 Mei 2023 sampai dengan 07 Juli 2023 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosah.

Kudus, 07 Juli 2023

Pembimbing



Eriq Rahmajati, M.Psi.
NIP. 198903162019032011



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
 INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
 FAKULTAS USHULUDDIN

Jln. Conge Ngembalrejo BacKotakPos 51 Kudus 59322,
 Telp. (029) 432677 Fax. 441613,438818
 Email: ushuluddin@iainkudus.ac.id
 Website: www.iainkudus.ac.id

PENGESAHAN MUNAQSAH

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara :

Nama : Siti Nazilatun Nikmah
NIM : 1930310037
Fakultas/Prodi : Ushuluddin/Tasawuf dan Psikoterapi
Judul : *Dinamika Qana'ah* Pada Penyandang Disabilitas Fisik (Tuna Daksa) Non-Bawaan Di Komunitas Difabel Blora Mustika

Telah diujikan pada **21 September 2023** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

| NAMA | TANGGAL | TANDA TANGAN |
|--|------------|--------------|
| <u>Dr. Hj. Ulva, M.Ag.</u> NIP. 197012071998032001 Penguji I/Ketua Sidang | 05/10.2023 | |
| <u>Dr. Irzum Fariyah, S.Ag., M.Si.</u> NIP. 197601292007012019 Penguji II/Utama | 05/10.2023 | |
| <u>Aziizatul Khusniyah, M.Hum.</u> NIP. 199205222022032003 Penguji III/Sekretaris Sidang | 05/10.2023 | |
| <u>Erina Rahmajati, M.Psi.</u> NIP. 198903162019032011 Dosen Pembimbing | 05/10.2023 | |
| <u>Dr. H. Ahmad Atabik, Lc., M.S.I</u> NIP. 197802252009121001 Dekan Fakultas Ushuluddin | 05/10.2023 | |



PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggungjawab, saya **Siti Nazilatun Nikmah**,
NIM. **1930310037**, menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini :

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penelitian ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila dikemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 10 Juli 2023

Yang Menyatakan,



Siti Nazilatun Nikmah
NIM. 1930310037

MOTTO

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”

-QS. Al – Insyirah ayat 6-

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

-QS. Al – Baqarah ayat 286-

“Pakailah kesyukuranmu seakan itu jas pelindungmu. Niscaya syukur akan selalu memberi kepuasan di setiap aspek kehidupanmu“

-Jalaluddin Rumi-



PERSEMBAHAN

Dengan rasa hormat, syukur, bakti dan terima kasih saya atas pencapaian penyelesaian tugas akhir kuliah Strata Satu (S1) IAIN Kudus, saya mempersembahkan hasil karya skripsi ini kepada :

1. Pertama, saya persembahkan kepada Allah SWT yang telah memberikan kemudahan, kelancaran dan kesehatan dalam menjalani proses penulisan serta penyusunan skripsi ini, sehingga banyak ucapan syukur Alhamdulillah dalam setiap proses yang saya lakukan.
2. Kedua, saya persembahkan kepada kedua orang tua serta saudara - saudara saya yang selalu memberikan semangat serta dukungan baik secara moril maupun materiil dari awal menempuh pendidikan hingga saat ini. Saya ucapkan terimakasih banyak atas do'a dan restu yang diberikan serta banyak hal yang telah dikorbankan untuk saya dan semoga saya dapat membalas semua kebaikan serta membahagiakan kedua orangtua serta saudara - saudara saya di kemudian hari.
3. Selanjutnya, persembahan teramat besar saya berikan kepada diri saya sendiri yang telah berjuang dalam menjalani pendidikan hingga menyelesaikan tugas akhir ini dengan sebaik - baiknya. Dan terimakasih banyak saya ucapkan kepada diri saya sendiri karena telah berusaha untuk tetap kuat dan bersabar atas semua hal yang terjadi dalam hidup ini.
4. Persembahan terakhir, teruntuk semua pihak yang bersangkutan dan ikut serta dalam menyelesaikan skripsi saya kali ini, semoga keberkahan dan kenikmatan selalu menyertai kalian, apa yang telah diberikan dalam membantu penyusunan skripsi saya juga dapat memberikan banyak dampak positifnya.

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Berdasarkan Surat Keputusan Bersama Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia (Nomor 158/1987)

| Konsonan Tunggal | | | | | Vokal | | |
|-------------------------|--------|---------------------|----------------------|-----------|--------------|---------------|-------------|
| ب | B/b | ش | Sy/sy | ل | L/l | ا | tanpa tanda |
| ت | T/t | ص | Ṣ/ṣ | م | M/m | أ | A/a |
| ث | Ṣ/s | ض | Ḍ/ḍ | ن | N/n | إ | I/i |
| ج | J/j | ط | T/t | و | W/w | ؤ | U/u |
| ح | H/h | ظ | Z/z | ه | H/h | Mādd | |
| خ | Kh/kh | ع awal | 'A/a' | ء akhir | A'/a' | بَا | Bā |
| د | D/d | ع akhir | A'/a' | ء awal | A/a | بِي | Bī |
| ذ | Ẓ/z | غ | G/g | ي | Y/y | بُو | Bū |
| ر | R/r | ف | F/f | Tasydid | | Yā' nisbah | |
| ز | Z/z | ق | Q/q | أَب | abb | فَلَكَيْ | Falakiy |
| س | S/s | ك | K/k | رَب | rabb | عَالَمِيْ | 'ālamiy |
| 'Ain/Hamzah di Belakang | | 'Ain/Hamzah di-waqf | | ال | | Vokal Rangkap | |
| قَرَع | qara'a | الْفُرُوعُ | al-furū' | الْقَمَرُ | al-qamar | غَيْرِيْ | gairī |
| قَرَأَ | qara'a | الْقَضَاءُ | al-qaḍā' | الشَّمْسُ | al-syams | شَيْئُ | syai'un |
| Kata Majemuk dirangkai | | | Kata Majemuk dipisah | | | Tā' Marbūḥah | |
| جَمَالُ الدِّينِ | | Jamā'uddīn | جَمَالُ الدِّينِ | | Jamāl al-Dīn | سَاعَةٌ | sā'ah |

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrahim

Alhamdulillah wa syukurillah terucap dari peneliti kepada Allah SWT yang mana telah memberikan segala nikmat serta hidayahnya yang besar kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan sebuah skripsi dengan judul **“DINAMIKA QANA’AH PADA PENYANDANG DISABILITAS FISIK (TUNA DAKSA) NON-BAWAAN DI KOMUNITAS DIFABEL BLORA MUSTIKA”**. Selanjutnya sholawat serta salam tercurahkan kepada baginda Nabi Muhammad SAW yang mana menjadi suri tauladan bagi seluruh umat manusia.

Proses penyelesaian skripsi dibantu oleh beberapa referensi dan teori-teori yang menunjang sehingga dapat selesai sesuai diharapkan. Teori yang digunakan merupakan teori penunjang dalam penyusunan skripsi sehingga segala yang disusun berdasarkan referensi yang benar dan terpercaya. Skripsi yang disusun merupakan syarat dalam memperoleh sebuah gelar Strata Satu (S1) Fakultas Ushuluddin dalam Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi IAIN Kudus. Dalam proses penyusunan dan penyelesaian skripsi banyak bantuan dan bimbingan yang telah diperoleh oleh peneliti masukan, arahan dan saran membuat peneliti memiliki banyak inspirasi dan ide dalam menyelesaikan skripsi. Maka dari itu ucapan terima kasih peneliti tujukan kepada :

1. Prof. Dr. H. Abdurrahman Kasdi, Lc., M.S.I., selaku Rektor IAIN Kudus yang mana telah memberikan izin terkait penelitian dan penulisan skripsi hingga selesai.
2. Dr. H. Ahmad Atabik, Lc., M.S.I., selaku Dekan dari Fakultas Ushuluddin IAIN Kudus yang telah memberikan amanah kepada para dosen untuk membimbing dan memberi arahan selama penulisan skripsi.
3. Salmah Fa’atin, M.Ag., selaku Kepala Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi IAIN Kudus yang telah memberikan saran, masukan serta dukungan selama proses penyusunan skripsi hingga selesai.
4. Erina Rahmajati, M.Psi., selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing dan membantu sejak awal penyusunan hingga skripsi ini diselesaikan. Terimakasih banyak saya ucapkan kepada beliau karena tidak pernah lelah untuk membimbing,

memotivasi, memberi saran, nasihat dan dukungan, serta juga telah meluangkan banyak waktu, pikiran, tenaga dan perhatian yang tiada hentinya kepada saya.

5. H. Nur Said, S.Ag., M.A., M.Ag., selaku Kepala Perpustakaan Institut Agama Islam Negeri Kudus beserta staff dan petugas lain yang telah memberikan layanan dan menyediakan sumber referensi yang sangat bermanfaat bagi proses penyusunan skripsi saya.
6. Seluruh dosen beserta staff lain yang berada dalam lingkungan IAIN Kudus terutama dari dosen Fakultas Ushuluddin yang memberikan bekal, arahan dan pengetahuan dalam setiap proses yang dilalui oleh penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih khususnya untuk bu Atika, bu Meta, bu Rinova, dan bu Dianing.
7. Terutama untuk kedua orangtua saya yang telah memberikan restu kepada saya selama menjalani perkuliahan hingga selesai penyusunan skripsi ini, dengan memberikan nasihat, semangat serta do'a yang tiada hentinya mengalir dalam diri saya demi kelancaran dan kemudahan putrinya dalam menuntut ilmu dan menyelesaikan kewajibannya.
8. Terimakasih kepada kakak – kakak saya, kedua adik dan keponakan serta keluarga besar saya yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang selalu memberikan kasih sayang, dukungan serta motivasi kepada saya untuk tetap semangat dan pantang menyerah dalam menghadapi dunia perkuliahan hingga menyelesaikan skripsi ini
9. Terima kasih kepada Moh. Abdul Ghofur, S.Pd.I yang sudah banyak membantu saya dalam pengerjaan skripsi ini serta keluarga besar Komunitas Difabel Blora Mustika
10. Terima kasih kepada kelima informan yang telah bersedia meluangkan waktu serta membagi pengalaman berharga mereka kepada saya. Sehingga, dengan hal itu saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.
11. Teruntuk sahabat saya Miftakh, Defi, Armia, Khidir, Maulana dan teman-teman lainnya yang gak bisa saya sebutkan satu persatu. Terimakasih telah memberikan motivasi dan dukungan untuk saya dalam menyelesaikan skripsi.
12. Serta semua pihak yang ikut serta dalam perjuangan, khususnya teman-teman seperjuangan saya TP-B angkatan '19 yang sejak awal perkuliahan hingga sat ini tetap saling memotivasi,

menasihati serta saling support satu dengan yang lainnya. Terimakasih banyak atas semua warna yang telah kalian berikan dalam hidup saya, semoga semua diberikan kelancaran dan kemudahan dalam segala hal.

Segala kebaikan yang telah diberikan kepada peneliti, peneliti hanya mampu berterimakasih dan mendoakan semoga segala amal kebaikan yang diberikan mendapatkan balasan yang lebih, *Aamiin*. Selain yang disebutkan oleh peneliti di atas, tentunya masih banyak pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan waktu dan tenaga dalam proses skripsi ini dan hanya dapat memberikan ucapan banyak terimakasih. Semoga dengan adanya skripsi ini dapat memberikan manfaat serta pengetahuan bagi siapa saja baik pembaca ataupun yang bersangkutan, sehingga dapat memajukan kampus tercinta IAIN Kudus.

Kudus, 10 Juli 2023

Penulis,



Siti Nazilatun Nikmah

NIM. 1930310037