

**BIMBINGAN MENTAL SPIRITUAL PADA DISABILITAS
MENTAL DI RUMAH PELAYANAN SOSIAL
DISABILITAS MENTAL SONO RUMEKSO GROBOGAN**



SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana (S1)
dalam Bidang Bimbingan Konseling Islam (BKI)**

**Oleh:
Tria Widiyani
NIM 1940110009**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
TAHUN 2023**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telepon (0291) 438818 Faksimile
441613 Email: akademik@iainkudus.ac.id; Website: www.iainkudus.ac.id



PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Laporan Skripsi

saudara :

Nama : TRIA WIDIYANI
NIM : 1940110009
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam
Judul : BIMBINGAN MENTAL SPIRITUAL PADA
DISABILITAS MENTAL DI RUMAH PELAYANAN
SOSIAL DISABILITAS MENTAL SONO RUMEKSO
GROBOGAN

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak
31 Januari 2023 sampai dengan 17 April 2023 dan disetujui untuk dapat
dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 17 April 2023

Dr. Fatma Laili Khoirun Nida, S.Ag., M.Si.
NIP.197701252009122001



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
 Jl. Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Telp. (0291) 438818 Fax.
 441613 Kudus 59322
 Email: fdki@iainkudus.ac.id; Website: www.iainkudus.ac.id

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi saudara/i:

Nama : Tria Widiyani
NIM : 1940110009
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Prodi : Bimbingan Konseling Islam
Judul : Bimbingan Mental Spiritual Pada Disabilitas Mental Di Rumah Pelayanan Sosial Disabilitas Mental Sono Rumekso Grobogan

Telah diujikan pada tanggal 10 Mei 2023 dan dinyatakan LULUS dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Prof. Dr. H. Ihsan, M.Ag.</u> NIP. 196704041998031001 Ketua/Penguji I	20-05-2023	
<u>Rochanah, M.Pd.I.</u> NIP. 198910082015032006 Penguji II	23/5 2023	
<u>Novian Uticha Sally, M.A.</u> NIP. 198911192020122017 Sekretaris Sidang	23/5 2023	
<u>Dr. Fatma Laili Khoirun Nida, S.Ag., M.Si.</u> NIP. 197701252009122001 Dosen Pembimbing	23/5 2023	
<u>Dr. Siti Malaiha Dewi, S.Sos., M.Si.</u> NIP. 197706262005012005 Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam	23/5 2023	

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab **Tria Widiyani** NIM 1940110009 menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini :

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan keperluan apapun dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apapun dikemudian hari apabila ditemukan ketidak sesuaian pernyataan saya ini.

Kudus, 17 April 2023

Yang menyatakan



Tria Widiyani
NIM 1940110009

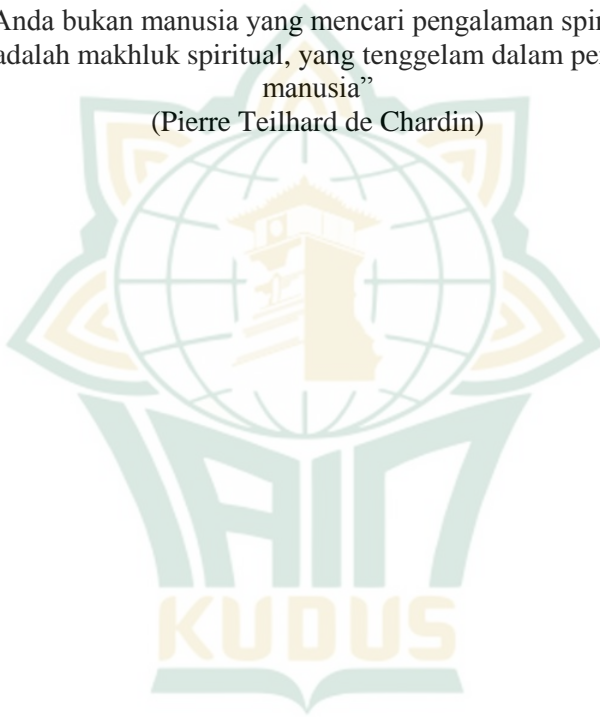
MOTTO

“Manusia tersesat dan berjalan di sebuah hutan
dimana nilai-nilai yang nyata semuanya tidak berarti.

Nilai-nilai yang nyata berarti bagi manusia
hanya jika mereka berjalan di jalan spiritual,
sebuah jalan dimana perasaan negatif tidak berarti”
(Sathya Sai Baba)

“Anda bukan manusia yang mencari pengalaman spiritual
Anda adalah makhluk spiritual, yang tenggelam dalam pengalaman
manusia”

(Pierre Teilhard de Chardin)



PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbil alamin, segala puji bagi Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayah, serta inayahnya. Lantunan sholawat serta salam yang ter curahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang senantiasa dinantikan syafaatnya nanti di akhir kelak. Atas kemudahan dan kuasanya saya mampu menyelesaikan karya ilmiah ini dan mampu mempersembahkan karya ini untuk orang-orang yang telah menjadi sumber motivasi serta dukungan selama ini. Kupersembahkan karya ini kepada mereka:

1. Aku persembahkan kasih dan sayangku kepada kedua orang tuaku, Bapak Masno dan Ibu Wartini, yang telah memberikan dukungan, perhatian, usaha, dan doa yang tak pernah putus sehingga memberikan dorongan untuk saya tetap melangkah dalam menggapai cita-cita, menyelesaikan apa yang menjadi tanggung jawab saya dan memenuhi harapan keluarga.
2. Kedua kakak saya, Pratiyo yang telah menjadi motivasi saya untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
3. Teruntuk calon suamiku, Zaenal Arifin saya ucapkan terimakasih telah memberikan semangat dan dukungan sehingga saya terdorong untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Terima kasih tak terhingga saya ucapkan kepada dosen pembimbing skripsi saya, Ibu Dr. Fatma Laili Khoirun Nida, S. Ag., M. Si. yang telah memberikan motivasi, dukungan, dan arahan dala menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.
5. Teruntuk teman-teman Bimbingan Konseling Islam angkatan 2019 yang telah memberikan semangat dan masukan sehingga saya terdorong untuk menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.
6. Terima kasih juga saya persembahkan kepada seluruh Bapak dan Ibu dosen Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus atas segala ilmu yang bermanfaat yang didapat oleh penulis.
7. Terima kasih untuk almamaterku Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus atas naungan ilmu yang telah diberikan.

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Berdasarkan Surat Keputusan Bersama Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia (Nomor 158/1987)

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Nama
أ	Alif	Tidak dilambangkan	Tidak dilambangkan
ب	Ba	B	Be
ت	Ta	T	Te
ث	Ša	š	es (dengan titik di atas)
ج	Jim	J	Je
ح	Ḥa	ḥ	ha (dengan titik di bawah)
خ	Kha	Kh	ka dan ha
د	Dal	D	De
ذ	Žal	Ž	Zet (dengan titik di atas)
ر	Ra	R	Er
ز	Zai	Z	Zet
س	Sin	S	Es
ش	Syin	Sy	es dan ye
ص	Šad	š	es (dengan titik di bawah)
ض	Đad	đ	de (dengan titik di bawah)
ط	Ṭa	ṭ	te (dengan titik di bawah)
ظ	Ža	ž	zet (dengan titik di bawah)
ع	`ain	`	koma terbalik (di atas)
غ	Gain	G	Ge
ف	Fa	F	Ef
ق	Qaf	Q	Ki
ك	Kaf	K	Ka
ل	Lam	L	El
م	Mim	M	Em
ن	Nun	N	En
و	Wau	W	We
ه	Ha	H	Ha
ء	Hamzah	‘	Apostrof
ي	Ya	Y	Ye

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah Robbil Alamin, rasa syukur yang tiada henti penulis haturkan kepada pemilik semesta alam Allah SWT, atas segala nrahmat, hidayah, dan inayah-Nya penulis mampu menyelesaikan tugas akhir skripsi ini dengan baik. Lantunan sholawat selalu tucurahkan kepada Nabi Muhammad SAW dan semoga kita semua mendapatkan syafaatnya di hari akhir kelak.

Berkat pertolongan Allah SWT dan petunjuk-Nya, pada kesempatan kali ini penulis dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi yang berjudul **“Bimbingan Mental Spiritual Pada Disabilitas Mental Di Rumah Pelayanan Sosial Disabilitas Mental Sono Rumekso Grobogan”**. Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelas sarjana S-1 pada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis masih menyadari bahwa masih banyak kekurangan, mengingat keterbatasan penulis dalam hal pengetahuan, kemampuan, dan pengalaman. Penulis menyadari bahwa berat dan banyak halangan dalam proses penyelesaian skripsi ini, namun dengan adanya bantuan, bimbingan, dan motivasi dari berbagai pihak sehingga semua hambatan dapat terselesaikan. Oleh karena itu penulis secara khusus menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada:

1. Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi. Lc., M.Si, selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus.
2. Dr. Siti Malaiha Dewi, S.Sos., M.Si., CIQaR, selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus.
3. Dr. Fatma Laili Khoirun Nida, S. Ag., M. Si., Selaku Kaprodi Bimbingan Konseling Islam sekaligus dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Anisa Listiana, M.Ag, selaku Kepala Perpustakaan Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus yang telah memberikan izin dan layanan perpustakaan yang diperlukan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Pimpinan dan karyawan perpustakaan Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus yang telah memberikan izin dan layanan perpustakaan yang diperlukan dalam penyusunan skripsi ini.

6. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus atas ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
7. Bapak Harso Susilo, ST, MM, selaku kepala Dinas Sosial Provinsi Jawa Tengah yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian skripsi di Rumah Pelayanan Sosial Disabilitas Mental Sono Rumecko Grobogan.
8. Ibu Nurhayati, S.Sos, M.Si, selaku kepala Panti Pelayanan Sosial PMKS Margo Widodo Semarang yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di Rumah Pelayanan Sosial Disabilitas Mental Sono Rumecko Grobogan.
9. Ibu Drs. Suryani Dwi Lestari, M.Si, selaku kepala Rumah Pelayanan Sosial Disabilitas Mental Sono Rumecko Grobogan yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di Rumah Pelayanan Sosial Disabilitas Mental Sono Rumecko Grobogan.
10. Bapak Mohammad Chaeroni selaku staf penyantunan dan rujukan, Bapak Moh Zaenal Arifin, S.Ag selaku pembimbing mental keagamaan, Ibu Rohana Puji Lestari dan Bapak Sumadi selaku penerima manfaat Rumah Pelayanan Sosial Disabilitas Mental Sono Rumecko Grobogan yang telah bersedia meluangkan waktunya, memberikan informasi dan data untuk penyusunan skripsi ini, dan juga ilmu baru yang didapat penulis.
11. Orang tua dan kakakku serta keluarga besarku yang memberikan dukungan material maupun spiritual yang sangat berarti bagi penulis selama kuliah di Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus.
12. Teman-teman Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus khususnya teman-teman seperjuangan Bimbingan Konseling Islam (BKI-A) 2019 atas kebersamaan, keceriaan, dan kenangan yang tak terlupakan selama masa perkuliahan ini.

Kepada mereka semua dan semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, penulis ucapkan terima kasih banyak dan semoga kebaikan dan keikhlasan yang telah semua pihak berikan terhadap penulis dalam menyelesaikan skripsi ini akan mendapat balasan dari Allah SWT, Amin.
Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Kudus, 20 April 2023

Penulis,



Tria Widiyani
1940110009