

ABSTRAK**Tria Widiyani, 1940110009, Bimbingan Mental Spiritual Pada Disabilitas Mental Di Rumah Pelayanan Sosial Disabilitas Mental Sono Rumekso Grobogan.**

Penelitian ini mengkaji pelaksanaan bimbingan mental spiritual pada disabilitas mental di Rumah Pelayanan Sosial Disabilitas Mental Sono Rumekso Grobogan. Tujuan penelitian ini adalah untuk menjelaskan pelaksanaan bimbingan mental spiritual, mengidentifikasi faktor pendukung dan penghambat pelaksanaan bimbingan mental spiritual, dan untuk mendeskripsikan dampak bimbingan mental spiritual terhadap kesehatan mental para penerima manfaat.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian lapangan (field research), kemudian pendekatan penelitian yang digunakan adalah metode penelitian kualitatif. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi. Penelitian ini melibatkan empat informan yaitu staf penyantunan dan rujukan, pembimbing mental keagamaan, penerima manfaat perempuan, dan penerima manfaat laki-laki. Analisis data dilakukan dengan menggunakan langkah reduksi data, display data, analisis perbandingan, dan penarikan kesimpulan.

Hasil dari penelitian ini sebagai berikut: 1) pelaksanaan bimbingan mental spiritual pada disabilitas mental di Rumah Pelayanan Sosial Disabilitas Mental Sono Rumekso Grobogan dapat dilihat dari beberapa bagian di antaranya bimbingan mental spiritual yang dilaksanakan di Rumah Pelayanan Sosial Disabilitas Mental Sono Rumekso Grobogan dengan tujuan untuk membantu penerima manfaat dalam mencapai pengembangan diri yang optimal, membentuk karakter individu yang bermoral, dan berbudi pekerti luhur. Bimbingan yang berkesinambungan dan sistematis oleh para ahli dibidangnya. Metode bimbingan yang digunakan adalah metode bimbingan individu dan metode bimbingan kelompok; 2) Faktor pendukung dan penghambat pelaksanaan bimbingan mental spiritual. Faktor pendukung: adanya instruktur yang kompeten, pelayanan gratis (bebas biaya), sarana prasarana yang mendukung, jadwal bimbingan yang teratur. Faktor penghambat: seperti kurangnya sumber daya manusia dan kondisi penyandang disabilitas mental; 3) Dampak bimbingan mental spiritual terhadap penerima manfaat diantaranya meliputi menumbuhkan mental spiritual dan memiliki kepribadian yang sehat.

Kata Kunci: *Bimbingan, Mental Spiritual, Disabilitas Mental.*