

**STRATEGI KONSELING *BEHAVIORAL* DENGAN  
TEKNIK *SELF-MANAGEMENT* UNTUK MEMBANTU  
MENCAPAI KEMATANGAN KARIR SISWA DI SMK  
KHOZINATUL ULUM TODANAN BLORA**



**TESIS**

**Diajukan untuk Memenuhi sebagian Syarat  
Memperoleh Gelar Magister (S2)  
Dalam Bidang Manajemen Pendidikan Islam (MPI)**

**Oleh:**

**ILMA LUTFIYAH**

**NIM: 216020046**

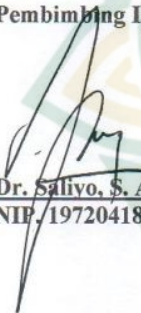
**PROGRAM STUDI MANAJEMEN PENDIDIKAN ISLAM  
PASCASARJANA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
TAHUN 2023**

**NOTA PERSETUJUAN PEMBIMBING**


Tesis dengan judul “*STRATEGI KONSELING BEHAVIORAL DENGAN TEKNIK SELF-MANAGEMENT UNTUK MEMBANTU MENCAPAI KEMATANGAN KARIR SISWA DI SMK KHOZINATUL ULUM TODANAN BLORA*” karya dari Ilma Lutfiyah NIM, 216020046, Konsentrasi Bimbingan Konseling, Program Studi Manajemen Pendidikan Islam (MPI) Pascasarjana IAIN Kudus, ini telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk diajukan ke Majelis Sidang Munaqosyah Tesis.

Kudus, 10 April 2023

Pembimbing I,

  
Dr. Saliwo, S. Ag., M. Si.  
NIP. 197204182005011005

Pembimbing II,

  
Dr. Abdul Mutholib, S. Ag., M. Pd.  
NIP. 197402201999031003



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
PASCASARJANA**

Jl. Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telp. (0291) 432677 Fax. 441613, 438818  
Email: pascasarjana@iainkudus.ac.id; Website: https://pascasarjana.iainkudus.ac.id

**PENGESAHAN TESIS**

Nama : **Ilma Lutfiyah**  
NIM : **216020046**  
Program Studi : **Manajemen Pendidikan Islam (MPI)**  
Konsentrasi : **Bimbingan dan Konseling**  
Judul Tesis : **STRATEGI KONSELING BEHAVIORAL  
DENGAN TEKNIK SELF-MANAGEMENT  
UNTUK MEMBANTU MENCAPAI  
KEMATANGAN KARIR SISWA DI SMK  
KHOZINATUL ULUM TODANAN BLORA**

Telah dimunaqosahkan oleh Tim Penguji Tesis Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus pada tanggal:

**23 Mei 2023**

Selanjutnya dapat diterima dan disahkan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Magister dalam Manajemen Pendidikan Islam (M.Pd.)

Kudus, 26 Mei 2023

- |   |                              |         |
|---|------------------------------|---------|
| 1. <b>Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag., M.Si.</b><br>NIP. 197811012005011002               | (Ketua Sidang/<br>Penguji I) | : ..... |
| 2. <b>Dr. Fatma Laili Khoirun Nida,<br/>S.Ag., M.Si.</b><br>NIP. 197701252009122001 | (Penguji II)                 | : ..... |
| 3. <b>Dr. Saliyo, S.Ag, M.Si.</b><br>NIP. 197204182005011005                        | (Penguji III/<br>Pembimbing) | : ..... |
| 4. <b>Dr. Abdul Mutholib, S.Ag., M.Pd.</b><br>NIP. 197402201999031003               | (Pembimbing)                 | : ..... |
| 5. <b>Dr. Eko Sumadi, M.Pd.I</b><br>NIP. 198905152015031007                         | (Sekretaris<br>Sidang)       | : ..... |

Mengetahui,  
Direktur



**Dr. Adh Efferi, M.Ag.**

NIP. 197503182000031001

**PERNYATAAN KEASLIAN TESIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ilma Lutfiyah

NIM : 216020046

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tesis ini benar-benar karya saya sendiri, bukan plagiasi dari karya tulis orang lain baik sebagian atau seluruhnya. Pendapat atau temuan penelitian orang lain yang terdapat dalam tesis ini dikutip atau dirujuk sesuai kode etik penulisan karya ilmiah. Apabila di kemudian hari ternyata dalam tesis ini terbukti terdapat unsur-unsur plagiasi, maka saya bersedia untuk diproses sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Kudus, 20 Maret 2023

Yang Menyatakan,



**Ilma Lutfiyah**

NIM : 216020046

**KUDUS**

## MOTTO

وَالْعَصْرِ ﴿١﴾ إِنَّ الْإِنْسَانَ لِرَبِّهِ لَكُفْرٌ ﴿٢﴾ إِلَّا الَّذِينَ ءَامَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ وَتَوَّصُوا بِالحَقِّ وَتَوَّصُوا بِالصَّبْرِ ﴿٣﴾

1. Demi masa.
2. Sesungguhnya manusia itu benar-benar dalam kerugian,
3. Kecuali orang-orang yang beriman dan mengerjakan amal saleh dan nasehat menasehati supaya mentaati kebenaran dan nasehat menasehati supaya menetapi kesabaran.<sup>1</sup>




---

<sup>1</sup> Firdaus, “Konsep Manajemen Waktu Dalam Surat Al-‘Ashr”, *Jurnal Ilmu Al-Qur’an dan Tafsir* 1, 1, (2022), 6,

## PERSEMBAHAN

Tesis ini dipersembahkan kepada orang-orang yang telah berjasa dalam kehidupan peneliti, senantiasa mendukung dan memberi motivasi untuk senantiasa menjadi lebih baik. Terutama dihaturkan kepada:

1. Ayahanda tercinta Ahmad Rustamaji dan ibunda tercinta, yang telah memberikan segala dukungan yang begitu besar sehingga bisa menyelesaikan tesis ini.
2. Kakek tercinta Suwandi dan nenek tercinta Sudaryati, terimakasih atas segala dukungannya yang begitu besar sehingga bisa menyelesaikan tesis ini.
3. Teruntuk kedua adikku, Ahmad Isma Muthohar dan Naili Qowiyatul Ulum. Terimakasih karena sudah senantiasa memberikan semangat sehingga dapat terselesaikannya tesis ini.
4. Terima kasihku yang tak terhingga kepada kedua dosen pembimbing tesis ini, Bapak Dr. Saliyo, S. Ag, M. Si dan Bapak Dr. Abdul Mutholib, S. Ag, M. Pd yang sudah memberikan ilmu dan arahnya dalam menyelesaikan tesis ini.
5. Teruntuk teman-temanku kelas MPI C program studi Manajemen Pendidikan Islam yang senantiasa memberikan motivasi dalam menyelesaikan tesis ini.
6. Terimakasih kepada Bapak dan Ibu dosen yang sudah memberikan ilmunya kepada penulis selama empat semester kuliah di Pascasarjana IAIN Kudus.
7. Untuk almamaterku IAIN Kudus, terimakasih atas naungan ilmu yang telah diberikan.

PEDOMAN LITERASI ARAB LATIN

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	S/ṣ	م	M/m	...	A/a
ث	Ṣ/ṣ	ض	Ḍ/ḍ	ن	N/n	...	I/i
ج	J/j	ط	Ṭ/ṭ	و	W/w	...	U/u
ح	H/h	ظ	Z/z	ه	H/h	Mādd	
خ	KH/kh	ع awal	A'a	ء akhir	A'a'	بَا	Bā
د	D/d	ع akhir	A'a'	ء awal	A/a	بِي	Bī
ذ	Z/z	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bū
ر	R/r	ف	F/f	Tasydīd		Yā' nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَب	abb	فَلَكِيّ	falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَب	rabb	عَالَمِيّ	'ālamīy
'Ain/Hamzah di Belakang		'Ain/Hamzah di-waqf		ال		Vokal Rangkap	
قَرَع	qara'a	الْفُرُوعُ	al-furū'	القَمَرُ	al-qamar	غَيْرِي	gairī
قَرَأَ	qara'a	القَضَاءُ	al-qaḍā'	الشَّمْسُ	al-syams	شَيْئٌ	syai'un
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Tā' Marbūṭah	
جَمَالُ الدِّينِ	Jamāluddīn	جَمَالُ الدِّينِ	Jamāl al-Dīn	سَاعَةٌ	sā'ah		



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis haturkan kepada Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* yang senantiasa memberi ke-imaan, rahmat serta iman kepada kita semua. Sholawat dan Salam selalu dihaturkan kepada junjungan dan panutan Rasulullah Muhammad Saw sang pemberi syafa'at yang kita nanti dan kita harap selalu syafa'atnya.

*Alhamdulillah*, atas berkat rahmat Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* penulisan Tesis ini guna memperoleh gelar Magister (S2) pada bidang Manajemen Pendidikan Islam konsentrasi Bimbingan dan Konseling di IAIN Kudus dapat selesai. Dengan selesainya tesis ini, penulis mengahaturkan rasa terimakasih kepada pihak-pihak yang telah memfasilitasi penelitian ini. Khususnya almamater tercinta IAIN Kudus beserta civitas akademika di dalamnya, khususnya, yaitu:

1. Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi, Lc, M. Si. selaku Rektor IAIN Kudus,
2. Dr. Adri Efferi, M. Ag. Direktur Pascasarjana IAIN Kudus,
3. Dr. Fifi Nofiaturrahmah, M. Pd. I selaku ketua program studi Manajemen Pendidikan Islam Pascasarjana IAIN Kudus,
4. Dr. Saliyo, S. Ag, M. Si selaku dosen pembimbing tesis,
5. Dr. Abdul Mutholib, S. Ag, M. Pd selaku dosen pembimbing tesis,
6. Dr. Mas'udi, S. Fil.I., MA selaku dosen pembimbing proposal,
7. Ahmad Syahrir, selaku kepala sekolah SMK Khozinatul Ulum Todanan,
8. Semua Narasumber di SMK Khozinatul Ulum Todanan
9. Orangtua, kakek nenekku serta adik-adikku beserta keluarga terdekat yang selalu memberikan dukungan serta doa, semangat, dan motivasi baik material maupun spiritual yang sangat berarti bagi penulis.

Kepada seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu dari yang membantu selesainya penulisan tesis ini.

Penulis haturkan terimakasih dan semoga dibalas oleh Allah SWT dengan pahala yang berlimpah, semoga Tesis ini bermanfaat.

Kudus, 20 Maret 2023

**Penulis**