

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, adapun hasil nilai-nilai bimbingan konseling Islam dalam novel Hilda, Cinta, Luka dan perjuangan karya Muyassarotul Hafidzoh yaitu:

1. Hilda adalah seorang anak korban kekerasan seksual yang terus mencoba bertahan dengan berbagai ujian hidup yang menyimpannya. rasa putus asa yang dirasakannya membuat Hilda semakin ingin bertahan untuk menjadi manusia yang lebih baik lagi.
2. Pengajaran spiritual yang dilakukan oleh para tokoh agar Hilda tetap bisa bangkit yaitu selalu mendekatkan diri kepada-Nya agar diberikan jalan terbaik dalam menuju ridha-Nya, kasih sayang dan empati yang diberikan oleh orang-orang sekitar kita dapat membuat kita menjadi pribadi yang lebih baik lagi.
3. Nilai-nilai bimbingan dan konseling islam yang terdapat dalam isi novel adalah:
 - a. Nilai-nilai bimbingan dan konseling yang berhubungan dengan Allah.

Seseorang yang senantiasa mendekatkan diri kepada-Nya untuk memperoleh ridha Allah maka Allah akan memberikan jalan untuk setiap ujian hidup yang dilaluinya, sehingga manusia tersebut diharapkan dapat menambah keyakinan serta keimanannya untuk beribah kepada-Nya. Seperti halnya Hilda yang terus mendekatkan diri kepada Allah setelah menjadi korban kekerasan seksual. Hilda merasa sangat hancur, hina dan putus asa. Namun dengan keyakiyanannya kepada Allah, ia mampu melewati semua ujian hidupnya dengan terus melakukan perubahan, perbaikan serta kesopanan tingkah laku yang dapat memberikan banyak manfaat untuk dirinya dan orang lain serta lingkungannya.

- b. Nilai-Nilai bimbingan dan konseling yang berhubungan dengan diri sendiri.

Dalam menjalani kehidupan di dunia sudah seharusnya kita menghindari sesuatu yang membahayakan jiwa, baik secara fisik maupun psikis. Penyakit hati seperti iri, dengki, hasud, dan lainnya karena hal itu dapat membawa seseorang ke kepada jurang kekafiran dan

menyebabkan mati dalam keadaan kafir atau tidak beriman kepada Allah.

Sebagai seorang perempuan kita seharusnya memakai pakaian yang tertutup sehingga tidak mengundang syahwat laki-laki.

- c. Nilai-nilai bimbingan dan konseling yang berhubungan dengan orang lain.

Sebagai makhluk sosial sudah selayaknya kita memberi manfaat kepada manusia lain, untuk memunculkan serta menumbuhkan kembangan rasa toleransi, tolong menolong dan kasih sayang sehingga akan terjalin silaturahmi yang kuat.

B. Saran

1. kepada para pembaca nilai-nilai bimbingan dan konseling Islam dalam novel Hilda, Cinta, Luka dan Perjuangan karya Muyassarotul Hafidzoh dapat diaplikasikan dalam kehidupan sehari-hari, baik sebagai pemecahan suatu masalah atau bahan kajian lanjutan.
2. kepada para akademisi dan peneliti selanjutnya dapat menggunakan novel Hilda, Cinta, Luka dan Perjuangan Muyassarotul Hafidzoh sebagai objek penelitian berikutnya. Novel ini tentu bisa digali dan dianalisis lebih dalam, sehingga dapat bermanfaat untuk banyak orang di dunia pendidikan.