

**PENGEMBANGAN KECERDASAN EMOSIONAL
SANTRI MELALUI PUASA *DALA'IL AL-QUR'AN*
DI PONDOK PESANTREN DARUL FALAH PUTRI
IV JEKULO**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi sebagian Syarat
Memperoleh Gelar Srata Satu (S1)
dalam Bidang Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir

Oleh :

NILMA SYARIFAH

NIM 1930110028

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN
PROGRAM STUDI ILMU AL-QUR'AN DAN TAFSIR
TAHUN 2022/2023**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN

Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322, Telp (0291) 432677

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama : Nilma Syarifah
NIM : 1930110028
Fakultas : Ushuluddin
Program Studi : Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir
Judul : **PENGEMBANGAN KECERDASAN EMOSIONAL SANTRI
MELALUI PUASA *DALA'IL AL-QUR'AN* (STUDI *LIVING
QUR'AN* DI PONDOK PESANTREN DARUL FALAH PUTRI IV
JEKULO)**

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 9 Februari 2023 sampai dengan 10 April 2023 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses selanjutnya.

Kudus, 9 Mei 2023

Dosen Pembimbing

Dr. H. Ahmad Atabik, Lc., M.S.I.
NIP. 197802252009121001



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN

Jl. Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telepon (0291)

438818 Faksimile 441613 Email : ushuluddin@iainkudus.ac.id ;

Website : www.iainkudus.ac.id

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama : Nilma Syarifah
 NIM : 1930110028
 Fakultas : Ushuluddin
 Prodi : Ilmu al-Qur'an dan Tafsir
 Judul : **Pengembangan Kecerdasan Emosional Santri Melalui Puasa Dala'il Al-Quran di Pondok Pesantren Darul Falah IV Putri Jekulo Kudus**

Telah diujikan pada tanggal 22 Mei 2023 dan dinyatakan LULUS dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Dr. Mas'udi, S.Fil.I., M.A</u> NIP.198105042009011010 Penguji I/ Ketua Sidang	29/05/23	
<u>Dr. Irzum Farihah, S. Ag., M.Si</u> NIP. 197601292007012019 Penguji II/ Utama	29/05/23	
<u>Aziizatul Khusniah, M.Hum</u> NIP.199205222022032003 Penguji III/ Sekretaris Sidang	29/05/23	
<u>Dr. H. Ahmad Atabik, Lc. M.S.I</u> NIP. 197802252009121001 Dosen Pembimbing	29/05/23	
<u>Dr. H. Ahmad Atabik, Lc. M.S.I</u> NIP. 197802252009121001 Dekan Fakultas Ushuluddin	29/05/23	



PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggungjawab, saya **Nilma Syarifah** NIM **1930110028** menyatakan dengan sungguh-sungguh bahwa skripsi ini :

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini

Kudus, 09 Mei 2023

Yang menyatakan,



Nilma Syarifah
NIM. 1930110028

MOTTO

وَالَّذِينَ جَاهَدُوا فِينَا لَنَهْدِيَنَّهُمْ سُبُلَنَا وَإِنَّ اللَّهَ لَمَعَ الْمُحْسِنِينَ

Terjemahan

Dan orang-orang yang berjihad untuk (mencari keridaan) Kami, Kami akan tunjukkan kepada mereka jalan-jalan Kami. Dan sungguh, Allah beserta orang-orang yang berbuat baik.¹



¹ Departemen Agama RI, *Al-Qur'an dan Terjemahannya (Revisi Terbaru)*, t.t.

PERSEMBAHAN

Karya tulis ini saya persembahkan kepada :

1. Ayah dan ibu yang penulis sayangi dan cintai, yaitu Bapak Wiwin Khaulawi dan Ibu Istikomah. Yang telah mendukung penulis baik material dan non material, dengan ikhlasnya beliau mendidik, menasihati, dan mendo'akan tiap tahapan pertumbuhan hingga dewasa seperti sekarang. Terima kasih penulis ucapkan kepada ibu bapak .
2. Kedua mbak tersayang dan mas ipar juga keponakan yang ganteng. Yaitu Mbak Nurunnisa Innafingah, Mbak Kuni Africhani Latifah, Mas Anggit Adi Nugroho, dan Muhammad Avin Nugroho. Terima kasih atas dukungan, bantuan, serta do'a yang selalu diberikan selama ini.



PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Transliterasi adalah kata-kata Arab yang dipakai dalam penyusunan skripsi ini berpedoman pada surat Keputusan Bersama Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia, Nomor 158 Tahun 1987 dan Nomor 0543b/U/1987 :

I. Konsonan Tunggal

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Keterangan
ا	Alif	Tidak dilambangkan	Tidak dilambangkan
ب	Ba'	B	Be
ت	Ta'	T	Te
ث	Sa'	S	Es (dengan titik diatas)
ج	Jim	J	Je
ح	Ha'	H	Ha (dengan titik dibawah)
خ	Kha	Kh	Ka dan ha
د	Dal	D	De
ذ	Zal	Z	Zet (dengan titik diatas)
ر	Ra'	R	Er
ز	Zak	Z	Zet
س	Sin	S	Es
ش	Syin	Sy	Es dan ye
ص	Sad	S	Es (dengan titik dibawah)
ض	Dad	D	De (dengan titik dibawah)
ط	Ta'	T	Te (dengan titik dibawah)
ظ	Za'	Z	Zet (dengan titik dibawah)
ع	'ain	'	Koma terbalik (didas)
غ	Gain	G	Ge
ف	Fa'	F	Ef
ق	Qaf	Q	Qi
ك	Kaf	K	Ka
ل	Lam	L	El
م	Mim	M	Em
ن	Nun	N	En

و	Wawu	W	We
ه	Ha'	H	H
ء	Hamzah	'	Apostrof
ي	Ya'	Y	Ye

II. Konsonan Rangkap Tunggal karena Syaddah ditulis Rangkap

متعددة	Ditulis	Muta'addidah
عدة	Ditulis	'iddah

III. Ta' Marbutoh diakhir kata

a. Bila dimatikan tulis h

حكمة	Ditulis	Hikmah
جزية	Ditulis	Jizyah

(ketentuan ini tidak diperlukan kata-kata Arab yang sudah terserap ke dalam Bahasa Indonesia, seperti zakat, salat dan sebagainya, kecuali bila dikehendaki lafal aslinya)

b. Bila diikuti kata sandang "al"serta bacaan kedua itu terpisah, maka ditulis.

كرامة الأولياء	Ditulis	Karamah al-Auliya'
----------------	---------	--------------------

c. Bila Ta' marbutoh hidup dengan harakat, fathah, kasrah, atau dammah ditulis t.

زكاة الفطرة	Ditulis	Zakah al-Fitrah
-------------	---------	-----------------

IV. Vocal Pendek

◌ِ	Fathhah	Ditulis	A
◌ِ	Kasrah	Ditulis	I
◌ِ	Dammah	Ditulis	U

V. Vocal Panjang

1	Fathah + alif جاهلية	Ditulis Ditulis	A Jahiliyah
2	Fathah + ya' mati	Ditulis	A

	تنسى	Ditulis	Tansa
3	Fathah + ya' mati كريم	Ditulis Ditulis	I Karim
4	Dammah + wawu mati فروض	Ditulis Ditulis	U Furud

VI. Vocal Rangkap

1	Fathah + ya' mati بينكم	Ditulis Ditulis	Ai Bainakum
2	Fathah + wawu mati قول	Ditulis Ditulis	Au Qaul

VII. Vocal Pendeka yang Berurutan dalam Satu Kata dipisahkan dengan Apostrof

أنتم	Ditulis	A'antum
اعدت	Ditulis	U'iddat
لإن شكرتم	Ditulis	La'in syakartum

VIII. Kata Sandang Alif lam yang diikuti Huruf Qomariyyah maupun Syamsiyyah ditulis dengan Menggunakan "al"

القرآن	Ditulis	Al-Qur'an
القياس	Ditulis	Al-Qiyaas
السماء	Ditulis	As-Sama'
الشمس	Ditulis	Al-Syams

IX. Penulisan Kata-kata dalam Rangkaian Kalimat ditulis Menurut Bunyi atau Pengucapannya

ذوى الفروض	Ditulis	Zawi al-Furud
اهل السنة	Ditulis	Ahl al-Sunnah

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الحمد لله وكفى والصلاة والسلام على النبي المصطفى وآله وصحبه ومن وفى

وبعد

Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. yang telah melimpahkan nikmat, taufiq, serta hidayah-Nya sehingga dapat menyelesaikan proses penyusunan skripsi yang berjudul “Pengembangan Kecerdasan Emosional Santri Melalui Puasa *Dala’il Qur’an* studi kasus Di Pondok Pesantren Darul Falah IV Putri Jekulo Kudus”. Sholawat serta salam semoga senantiasa terlimpahkan kepada *habibana, wa syafi’ina Sayyidina* Muhammad Saw. yang kita harap-harapkan syafa’atnya di *yaumul qiyamah* nanti. *Aamin.*

Atas izin Allah SWT. penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat menempuh ujian Sarjana Agama Prodi Ilmu Qur’an dan Tafsir. Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna, hal ini dikarenakan keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Sehingga tidak terlepas dari adanya bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Abdurrahman Kasdi, LC., M.Si. Selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus.
2. Bapak Dr. H. Ahmad Attabik, LC., M.S.I selaku Dekan Fakultas serta pembimbing penulis Ushuluddin Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus.
3. Ibu Ulfah Rahmawati, M. Pd.I Selaku Ketua Program Studi Ilmu al-Qur’an dan Tafsir Fakultas Ushuluddin Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus.
4. Bapak K.H. Muhammad Jazuli dan ibu Nyai Hj. Sailin Nihlah selaku pengasuh penulis di Pondok Pesantren Darul Falah IV Jekulo, Kudus yang penulis harapkan barokah ilmu serta manfaatnya.
5. Untuk teman-teman penulis Nur Faizah, Rizka Lutfiana, Ayu AZ-Zahro, dan Nurul Kholidah yang selalu membantu dan menyemangati dalam keadaan apapun, berjuang bersama sejak semester awal sampai semester akhir ini.
6. Tidak lupa kepada teman-teman seperjuangan penulis Jurusan Ilmu al-Qur’an dan Tafsir angkatan 2019 dan teman-teman di Pondok Pesantren Darul Falah IV Jekulo khususnya Pepen,

Naila, Lia dan lainnya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.
Terima kasih atas semua kebaikan kalian selama ini.

Kudus, 09 Mei 2023

Penulis

Nilma Syarifah
NIM. 1930110028

