

ABSTRAK

Syarifah, Nilma. 2022. “*Pengembangan Kecerdasan Emosional Santri Melalui Puasa Dala'il Al-Qur'an (Studi Kasus di Pondok Pesantren Darul Falah Putri IV Jekulo)*”. Skripsi. Fakultas Ushuluddin. Jurusan Ilmu Qur'an dan Tafsir. Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus. Pembimbing Dr. H. Ahmad Atabik, Lc., M.S.I

Tujuan dari penelitian ini untuk mendeskripsikan kondisi pengembangan kecerdasan emosional santri yang menjalankan puasa *dala'il al-Qur'an* di Pondok Pesantren Darul Falah Putri IV Jekulo Kudus. Emosi yang diterapkan dalam hidup dapat membantu dalam bersosialisasi, kemandirian, kedisiplinan, berekspresi dan sebagainya.

Penelitian ini menggunakan metode pendekatan kualitatif dengan jenis penelitian deskriptif, yaitu memaparkan, menggambarkan, dan memetakan situasi di lokasi pondok yang akan penulis teliti. Lokasi penelitian dilaksanakan di Pondok Pesantren Darul Falah Putri IV Jekulo, tepatnya di Kota Kudus. Penentuan subyek penelitian menggunakan teknik *purposive* dan *snowball sampling*. Sedangkan teknik pengumpulan data menggunakan teknik observasi, teknik wawancara, dan teknik dokumentasi. Penelitian ini menggunakan analisis data secara interaktif yang terdiri dari beberapa langkah pengumpulan data, reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan.

Hasil dari penelitian adalah bahwa aspek emosional manusia juga harus dijaga keseimbangannya, jika berlebihan akan berdampak pada kekalahan nalar yang rasional. Salah satu peningkatan emosional pada manusia dapat dilakukan melalui puasa. Puasa dapat menjadikan manusia kepada kebaikan jika dilakukan dengan tenang dan penuh ikhlas. Seperti yang dilakukan santri di Pondok Pesantren Darul Falah Putri IV Jekulo Kudus, para santri melakukan penerapan emosi jiwa dengan melaksanakan puasa *dala'il al-qur'an*. *Dalail al-Qur'an* berupa pembacaan rutin kitab suci al-Qur'an juga wirid do'a ijazah dari *Mu'jiz*, dan puasa bertujuan mensucikan jiwa. Puasa *dala'il al-Qur'an* merupakan puasa yang dijalankan selama setahun dengan menyertakan wirid do'a dan melantunkan ayat suci al-Qur'an sebanyak satu juz setiap hari. Puasa ini dikategorikan puasa *dahr* (masih diperselisihkan hukumnya).

Kata kunci : *Kecerdasan Emosional, Puasa, Dala'il Al-Qur'an*