

**LAYANAN REHABILITASI SOSIAL GANGGUAN
JIWA DALAM MENGEMBANGKAN SIKAP
KONTROL DIRI PENERIMA MANFAAT DI SENTRA
MARGO LARAS PATI**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Penyelesaian Tugas Akhir
dalam Bidang Bimbingan Konseling Islam (BKI)

Oleh:

Hilya Khoirinnida
NIM. 1940110106

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
TAHUN 2023**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**

Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telepon (0291) 438818 Faksimile 441613
Email : akademik@iainkudus.ac.id; Website : www.iainkudus.ac.id



PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Laporan Skripsi saudara :

Nama : HILYA KHOIRINNIDA
NIM : 1940110106
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam
Judul : Layanan Rehabilitasi Sosial Gangguan Jiwa dalam Mengembangkan Sikap Kontrol Diri Penerima Manfaat di Sentra Margo Laras Pati

benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 12 Oktober 2022 sampai dengan 17 April 2023 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqasyah.

Kudus, 18 April 2023



Heny Kristiana Rahmawati, M.Pd.I.
NIP. 199102132045042016



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
 Jl. Conge ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322,
 Telp (0291) 432677

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama : Hilya Khoirinnida
 NIM : 1940110106
 Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
 Program Studi : Bimbingan Konseling Islam
 Judul : **Layanan Rehabilitasi Sosial Gangguan Jiwa dalam Mengembangkan Sikap Kontrol Diri Penerima Manfaat di Sentra Margo Laras Pati**

Telah diujikan pada **11 Mei 2023** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Prof Dr. H. Abdurrahman Kasdi Lc, M.Si.</u> NIP. 197602252003121002 Ketua/Penguji I	29/05 2023	
<u>Rukhaini Fitri Rahmawati, M. Pd.I.</u> NIP. 199004072015032008 Penguji II	23/05 2023	
<u>Nevy Rusmarina Dewi, M.A.</u> NIP. 198209242008092017 Sekretaris Sidang	23/05 2023	
<u>Heny Kristiana Rahmawati, M.Pd.I</u> NIP. 199102132045042016 Dosen Pembimbing	23/05 2023	
<u>Dr. Siti Malaiha Dewi, S.Sos., M.Si</u> NIP. 197706262005012005 Dekan FDKI		



PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, saya **Hilya Khoirinnida NIM 1940110106** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini :

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis oleh orang lain kecuali Informasi yang terdapat referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 05 April 2023

Yang Menyatakan,



Hilya Khoirinnida
NIM : 1940110106

MOTTO

مَا وَدَّعَكَ رَبُّكَ وَمَا قَلَىٰ

“Tuhanmu tidak meninggalkan engkau dan tidak (pula) benci kepadamu”

(Adh-Dhuha: 3)

إِنَّ صَلَاتِي وَنُسُكِي وَمَحْيَايَ وَمَمَاتِي لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ

“Sesungguhnya salatku, ibadahku, hidupku dan matiku hanyalah untuk Allah, Tuhan seluruh alam”

(Al-An'am: 162)

“Ada saatnya sesuatu itu menjadi sangat melelahkan, tetapi jangan menyerah, bertahan sedikit lagi dan itu akan segera berakhir”.

(Zhang Yixing)

“Jika terjadi sesuatu yang membuatmu kesal, jangan ditahan agar tidak ada luka di masa depan”.

(Do Kyungsoo)

PERSEMBAHAN

Dengan segenap ketulusan hati yang penuh cinta, dengan segala keindahan yang tercipta atas rasa syukur. Sebuah karya kecil ini saya persembahkan kepada:

1. Allah, Tuhanku satu-satunya yang paling kucinta, pemilik saham terbesar atas cintaku, yang tanpanya aku bukan apa-apa. Yang telah memberiku mata, jiwa dan hati yang indah sehingga dapat melihat keindahan-Nya, yang selalu membantuku pada setiap kesulitan yang kuhadapi, yang selalu memberi apapun yang kuminta, yang melancarkan setiap urusanku. Dan segalanya.
2. Bapak dan Ibu tersayang (Bapak Noor Hadzik dan Ibu Nur Azizah) yang tidak henti-hentinya mendoakan, memberi semangat serta memberi segalanya. Semoga Allah menerima dan membalas doa yang kuajukan untuk kalian.
3. Ibu Heny Kristiana Rahmawati, M.Pd selaku dosen pembimbing dan dosen wali dari semester 1-8, yang selalu sabar membimbing saya yang fakir ilmu dan pengalaman ini.
4. Kampus Institut Agama Islam Negeri Kudus.
5. Para pembaca yang Insyaallah dirahmati oleh Allah.

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	Ş/ş	م	M/m	اَ..	A/a
ث	Ş/ş	ض	Ḍ/ḍ	ن	N/n	اِ..	I/i
ج	J/j	ط	Ṭ/ṭ	و	W/w	اُ..	U/u
ح	H/h	ظ	Ẓ/ẓ	ه	H/h	<i>Mādd</i>	
خ	KH/kh	ع awal	‘A’/a	ء akhir	A’/a’	بَا	Bā
د	D/d	ع akhir	A’/a’	ء awal	A/a	بِي	Bī
ذ	Ẓ/ẓ	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bū
ر	R/r	ف	F/f	<i>Tasydīd</i>		<i>Yā’nisbah</i>	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَبْ	abb	فَلَکِي	Falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَبْ	rabb	عَالَمِي	‘ālamīy
‘Ain/Hamzah di Belakang		‘Ain/Hamzah di-waqf		اَ	Vokal Rangkap		
قَرَع	qara’ <i>a</i>	الْفُرُوعُ	al-furū’	القَمَرُ	al-qamar	غَيْرِي	Gairī
قَرَأَ	qara’ <i>a</i>	القَضَاءُ	al-qadā’	الشَّمْسُ	al-syams	سَيُّ	Syaiun
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			<i>Tā’ Marbūtah</i>	
جَمَلُ الدِّينِ	Jamāluddīn	جَمَلُ الدِّينِ	Jamāl al-Dīn			سَاعَةٌ	sā’ah

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufiq, hidayah serta inayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. sholawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada Baginda Nabi Muhammad SAW semoga kita tergolong umatnya yang mendapatkan syafa'atul udzma di Yaumul Qiyamah nanti. Aamiin.

Berkat karunia dan ridho-Nya peneliti telah menyelesaikan skripsi dengan judul “Layanan Rehabilitasi Sosial Gangguan Jiwa dalam Mengembangkan Sikap Kontrol Diri Penerima Manfaat di Sentra Margo Laras Pati” yang telah disusun dengan sungguh-sungguh sehingga memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Strata 1 (Satu) pada Prodi Bimbingan Konseling Islam (BKI) pada Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus.

Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung telah memberikan kontribusi pikiran, tenaga, saran serta bimbingan sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Ucapan terima kasih peneliti sampaikan kepada:

1. Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi, Lc. M.Si., selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Kudus yang telah memberikan izin penelitian sehingga skripsi ini dapat peneliti selesaikan.
2. Dr. Siti Malaiha Dewi, S.Sos., M.Si. selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Kudus yang telah memberikan persetujuan penelitian skripsi.
3. Dr. Fatma Laili Khoirun Nida, S.Ag., M.Si selaku Ketua Prodi Bimbingan Konseling Islam yang telah memberikan motivasi pada peneliti.
4. Ibu Heny Kristiana Rahmawati, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing yang selalu memotivasi peneliti dan telah bersedia meluangkan waktu, tenaga serta pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Para Dosen dan Staff Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam yang telah membekali pengetahuan dan memfasilitasi peneliti dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
6. Para Pengasuh, Staff dan penerima manfaat di Sentra Margo Laras Pati yang telah menerima peneliti dengan tangan terbuka dan banyak membantu dalam penelitian di lokasi.

7. Bapak Noor Hadzik, Ibu Nur Azizah dan keluarga besar yang senantiasa mendoakan kelancaran peneliti dalam menyelesaikan skripsi.
8. Sahabat-sahabatku Ninis, Nafi'ah, Puji, Nadhif, Janah, dan Dewan Ambalan Rafanyla tahun 2018
9. Teman-teman kelas BKI-C 2019 terkhusus (Ika Novia Rahmawari, Risa Rohmawati, Zahrotun Nafisah, Leni Aulia, Rifki Maulana) teman seperjuangan, teman sambat yang menemani dari semester awal sampai akhir.
10. Keluarga PPL Dinsos P2PA Kab. Demak terkhusus (Anjany Muiz Liftitahiya, Vera Puji Lestari, Nining Eka, Tasya Sekar Kinanti, Izzatun Nisa, Rachma Amalia, Imam Agus Faisal, Anam Yoriko) yang telah hadir dalam hidupku sebagai hadiah paling indah. Sahabat rasa saudara yang mengajarkanku banyak hal dalam hidup.
11. Sahabat-sahabat KKN Bulung Kulon terkhusus (Ahmad Mansur, Yeni Khoirunnisa' dan Afifur Rohman) deretan manusia ambis dari berbagai prodi yang secara tidak sengaja mengajakku menjadi orang yang kompetitif.
12. Seluruh kawan-kawan Racana Sukurada dari angkatan 2018-2020 terkhusus (Angkatan 19, Ifada Acha, Fatimatus Sabila, Sintya Ummu, M. Ahsanul Amilin, Choirun Na'im) yang telah menghiasi masa-masa kuliahku dan yang memberiku banyak pengalaman berorganisasi.
13. Seluruh PM Sentra Margo Laras yang ngangenin, yang selalu menerimaku dengan hangat.
14. All member EXO yang telah mentransfer semangat melalui karya-karyanya, yang selalu menghiburku ketika melewati jalan buntu dan mengisi masa gabutku. Terkhusus Baekhyun yang selalu menghiburku dengan tingkah laku dan jalan pikirannya yang upnormal, yang mengajarku untuk tetap ceria pada setiap genre kehidupan.
15. Serta semua pihak terlibat yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu.

Peneliti belum bisa memberikan apa-apa selain hanya do'a yang tulus dan ikhlas serta harapan semoga jasa beliau semua mendapatkan balasan yang berlipat ganda di dunia dan di akhirat. Peneliti menyadari dengan segala keterbatasan dan kemampuan yang dimiliki dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu, peneliti membuka diri dan menerima

kritik serta saran yang membangun dari pembaca agar skripsi ini dapat menjadi karya yang lebih baik lagi.

Terima kasih peneliti ucapkan pada semua pihak yang telah memberikan bantuan serta support. Semoga kebaikan yang telah diberikan mendapatkan keberkahan dari Allah SWT dan semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat serta kontribusi nyata demi kemajuan dalam dunia pendidikan.

Kudus, 05 April 2023

Hilya Khoirinnida
NIM 1940110106

