

DAFTAR PUSTAKA

- Ali Muhtarom: Sumber data informasi ini di dapat dari salah satu kamituwo, *File PDF Rekapitulasi Jumlah Penduduk Desa Sumber Berdasarkan Umur*, (Sumber, 01 November 2021).
- Al-Qur'an, al-An'am ayat 165, Al-Qur'an dan terjemahnya (Bekasi: Departemen Agama RI, Cipta Bagus Segara, 2012), 150.
- Al-Qur'an, al-Baqarah ayat 208, *Al-Qur'an dan terjemahnya* (Bekasi: Departemen Agama RI, Cipta Bagus Segara, 2012), 342.
- Al-Qur'an, al-Insyirah 7-8, *Al-Qur'an dan terjemahnya* (Bekasi: Departemen Agama RI, Cipta Bagus Segara, 2012), 596.
- Al-Qur'an, al-Mu'minun ayat 8, *Al-Qur'an dan terjemahnya* (Bekasi: Departemen Agama RI, Cipta Bagus Segara, 2021), 342.
- Al-Qur'an, al-Mu'minun ayat 8, Al-Qur'an dan terjemahnya, Bekasi: Departemen Agama RI, Cipta Bagus Segara, 2021.
- Al-Qur'an, ar-Ra'du ayat 11, Al-Qur'an dan terjemahnya (Bekasi: Departemen Agama RI, Cipta Bagus Segara, 2012), 250.
- Al-Qur'an, at-Tahrim ayat 6, *Al-Qur'an dan terjemahnya* (Bekasi: Departemen Agama RI, Cipta Bagus Segara, 2012), 560.
- Alvian, Aldo, dan Sinthia, Rita. "Konseling Individu Pendekatan Behavioral Terhadap Perilaku Membolos Siswa Smp N 22 Kota Bengkulu", *Onsilia* 3, Vol no.1 (2020): 41.
- Andaryani, Dhanis. "Perbedaan Tingkat *Self Control* pada Remaja laki-laki dan Remaja Perempuan yang Kecanduan Internet", *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Perkembangan* 2, no.3 (2013), 208.
- Ardini, Diena. "Hubungan Manajemen Diri Dan Orientasi Masa Depan Dengan Prkrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Aktif Kuliah Dan Organisasi," *ejournal psikologi* 5 no.4 (2017): 877.
- Arisandy, Desy. *Hubungan Antara Control Diri dengan Kecanduan Internet pada Mahasiswa Universitas Bina Darma*, (Jurnal Psikologi: 2009), 3.
- Ariska Dewi, "Upaya Guru Bimbingan Dan Konseling Meningkatkan *Self Management* Dalam Belajar Di Madrasah Tsanawiyah Nur Hasan Medan," (*skripsi*, UIN Sumatra Utara Medan, 2018), 56-59.
- Baharuddin, dan Makin Mohammad. *Manajemen Pendidikan Islam*. Malang : UIN Maliki Press, 2010.
- Deni Darmawan, *Metode Penelitian Kuantitatif*, (Bandung: Remaja Rosdakarya, 2013), 120.
- Ghozali, *Statistik Inferensial Aplikasi Program SPSS*, (Kudus: Media Ilmu Press, 2016), 48.
- Gie, The Leang. *Cara Belajar Yang Efisien*. Yogyakarta: Liberty, 1995.

- Gie, The Liang. *Cara Belajar yang Baik bagi Mahasiswa Edisi Kedua*, (Yogyakarta: Gadjah Mada University Press, 2000), 78.
- Hakim, Nurina Siti, dan Aliffatullah. "Dampak Kecanduan Internet (*Internet Addiction*) pada Remaja", *Prosiding Temu Ilmiah X*, 24 (2017), 281.
- Hendryani, "Validitas isi: Tahap Awal Pengembangan Kuesioner, *Jurnal Riset Management dan Bisnis Fakultas Ekonomi UNIAR Vol.2, No.2 9Juni 2017* : 173, diakses pada 20 Desember 2021, <http://jrmb.ejournal-feuniat.net/index.php/JBMB/article/view/47>
- Husni, Muhammad. "Layanan Konseling Individual Remaja; Pendekatan *Behaviorisme*", *Al- Ibrah 2*, no.2 2017.
- Indra, Cynthia Magdalena dkk., "Hubungan Kecanduan Internet dengan Depresi pada Pelajar Kelas XI di SMA Negeri 9 Binsus Manado Tahun Ajaran 2018/2019", *Jurnal Medik dan Rehabilitasi 1*, no.3 (2019), 1.
- Iwan, Mustaqim Muhammad. pesan *WhattApp* oleh penulis, Agustus, 2021.
- Jalaluddin. *Psikologi Agama*. Jakarta : PT. Raja Grafindo, 2001.
- Jasmedi. *Panduan Praktis Menggunakan Fasilitas Internet*, Yogyakarta: CV.Andi Offset, 2016.
- Junaidi, Mahfudz. "Hubungan Antara Manajemen Diri Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Siswa Aktifis Bem IAIN Sunan Ampel Surabaya," (*Skripsi*, IAIN Sunan Ampel Surabaya, 2010), 32.
- Masrukin, *Metode Penelitian Kuantitatif*, (Kudus, STAIN Kudus Press, 2009), 175.
- Muhammad Roihan Daulay, "Studi Pendekatan Al-Gur'an," *Jurnal Thariqoh Ibniah 1* no. 1 (2014): 33.
- Muratam, Muhammad Satrieadi. "*Layanan Konseling Behavioral Teknik Self Management untuk Meningkatkan Disiplin dan Tanggung Jawab Belajar Siswa di Sekolah*", (Nusantara 5, no. 1, 2018), 2.
- Nanang Martono, *Metode Penelitian Kuantitatif Edisi Revisi 2*, (Jakarta: PT Raja Grafindo, 2011), 58.
- Nikamtus Sholihah, Retno Tri Hariastuti, dkk., "*Penerapan Strategi Self Manajement Untuk Meningkatkan Disiplin Belajar Pada Siswa Tunadaksa Cerebral Palcy Kelas IV Sdlb-D Ypac Surabaya*", "3 no.1 (2013): 4.
- Ningtyas, Sari Dewi Yuhana. "Hubungan Antara *Self Control* dengan *Internet Addiction* pada Mahasiswa", *Educational Psychology Journal 1*, no.1 (2012), 26.
- Nor Idriantoro, Bambang Supomo, *Metodologi Penelitian Bisnis untuk Akuntansi & Manajemen*, (Yogyakarta: BPFE, 2002), 69.

- Ogianto Putra, Dinda Rahma Fitriani, *Fenomena Internet Addiction Disorder Pada Gen Z*, (Jurnal Ilmu Komunikaasi, No.1, 2019), 22.
- Permata, Sari, dan Ayu dkk. "Tingkat Kecanduan Internet Pada Remaja Awal," *Jurnal Indonesian Insitute For Counseling, Education and Therapy (IICET)*, Vol. 3 no. 2 (2018): 110-117. ISSN Cetak: 2477-8524/ISSN Online: 2502-8103.
- Prayetno. *Periode Remaja awal*. Bandung : Sinar Baru Al Gensindo, 2006.
- Putra, Ogianto, dan Fitriani, Dinda Rahma. *Fenomena Internet Addiction Disorder Pada Gen Z*, (Jurnal Ilmu Komunikaasi, No.1, 2019), 22.
- Saifuddin Azwar, *Penyusunan Skala Psikologis*, (Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2009), 28.
- Salik, Mohammad. *Ilmu Pendidikan Islam*. Suarabaya : UINSA Press, 2014.
- Sari, Gantina Komala. dan Wahyuni Eka. *Teori dan Teknik Konseling*. Jakarta: PT. Indeks, 2011.
- Sari, Pratama Citra. *Faktor-Faktor penyebab Rendahnya Minat Membaca Siswa Kecamatan Karangnom Kabupaten Klaten*. Universitas Negeri Yogyakarta, 2018.
- Sarina. "Pengaruh Internet Addiction terhadap Minat Baca Buku Mahasiswa Pendidikan Sosilogi Fakultas Ilmu Sosial Universitas Negeri Makassar", *Jurnal Pendidikan Sosiologi : Badan Penerbit FIS-UNM*, no. 2 (2019): 142.
- Sholihah Nikmatius, Hariastuti Retno Tri, dkk, "*Penerapan Strategi Self Manajement Untuk Meningkatkan Disiplin Belajar Pada Siswa Tunadaksa Cerebral Palcy Kelas IV Sdlb-D Ypac Surabaya*", "3 no.1 (2013): 4.
- Sudjana, Nana. *Pembinaan dan Pengembangan Kurikulum DI Sekolah*. Bandung : Sinar Baru Al Gensindo, 1991.
- Sugiyono, *Metode Penelitian Bisnis*, (Bandung: Alfabeta, 2012), 199.
- Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif & RND*, (Bandung: Alfabeta, 2009), 14.
- Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif & RND*, (Bandung: Alfabeta, 2012), 7.
- Sugiyono, *Statistika Untuk Penelitian*, (Bandung: Alfabeta, 2014), 109.
- Sugiyono, *Statistika Untuk penelitian*, (Bandung: Alfabeta, 2016), 61.
- Suryaningsih. *Hubungan Shyness dengan Kecanduan Internet pada Mahasiswa Universitas Negeri Makassar*. Makassar : Badan Peberbit UNM, 2017.
- Suwanto, Insan. "Konseling Behavioral dengan Teknik Self Management untuk Membantu Kematangan Karir Siswa Smk", *Jurnal Bimbingan Konseling Indonesia* 1, no. 1 (2016) : 3.

- Suwanto, Insan. *Konseling Behavioral dengan Teknik Self Management untuk Membantu Kematangan Karir Siswa Smk*. (Jurnal Bimbingan Konseling Indonesia 1, no. 1, 2016) 20.
- W. Gulo, *Metodologi Penelitian*, (Jakarta: PT. Gramedia, 2002), 110.
- Zuliyana, Ika. “Pengaruh Konseling Kelompok Dengan Teknik Self Manajement Untuk Mengurangi Nomophobia Pada Siswa”, (*Skripsi*, UMM Magelang, 2017), 35-36.

