

DAFTAR PUSTAKA

- Agustinova;, Danu Eko. *Memahami Metode Penelitian Kualitatif: teori & praktik*. Calpulis, 2015.
- Al-'Adawi, Syaikh Mustafa. *At-Tashiil Li Ta'wil At-Tanziil Juz 'Amma Fii Sual Wa Jawab*. Makkah: Maktabah Makkah, t.t.
- Al-Adzim Abadi, Abu Thayyib Muhammad Syamsul Haq. *Aunul Ma'bud Syarah Sunan Abi Dawud*. Kairo: Dar Al-Hadis, t.t.
- Al-Atsqolani, Abu Fadl Ahmad bin Ali bin Hajar Syihabuddin. *Tahdzib At-Tahdzib*. Beirut: Muassasah Risalah, t.t.
- Al-Baghdadi, Al- Khatib. *Al-Kifayah Fi 'Ilm Ar-Riwayah*. Beirut: Dar Al-Kutub Al-'Ilmiyah, 1988.
- Al-Ghazali, Abi Hamid. *Ihya 'Ulumuddin*. Mesir: Maktabah Ash-Shafa, t.t.
- Al-Haddad, Abdullah bin Alawi. *Nashaih Ad-Diniyah Wa Al-Washaya Al-Imaniyah*. Dar Al-Hawiyah, t.t.
- Al-Qarny, DR 'Aid Abdullah. *Jangan Takut Hadapi Hidup*. Jakarta: Cakrawala Publishing, 2007.
- An-Nasai, Abi Abdurrahman Ahmad bin Syuaib. *Sunan An-Nasai*. Beirut: Resalah Publisher, t.t.
- An-Nawawi, Imam Yahya bin Syarafuddin. *Syarh Shahih Muslim*, t.t.
- An-Nawawi, Muhyiddin Abu Zakariya Yahya bin Syarif. *Minhaj Fi Syarh Shahih Muslim*. Riyadh: Bayt Al-Afkar, t.t.
- Assagaf, M. Yusuf. "Manajemen Hati Perspektif Hadis Nabi Muhammad SAW." Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar, 2021.
- Association, American Psychological. *APA Dictionary of Psychology*. American Psychological Association, 2007.
- 'Athallah, Ibnu. *Matn Al-Hikam*. Kairo: Dar Al-Kutub Al-Islamiyah, t.t.
- Ayu Hadi, Srikandi. "How I Deal With Overthinking – Gama Cendekia." Diakses 26 April 2023. <https://gc.ukm.ugm.ac.id/2020/06/how-i-deal-with-overthinking/>.
- Az-Zahrani, Musfir. *Konseling Terapi*. Jakarta: Gema Insani, 2005.
- Beck, Judith S. *Cognitive Behavior Therapy, Second Edition: Basics and Beyond*. Guilford Press, 2011.
- Catur Bayu, Wisnu. *Pengantar Psikologi Abnormal : Definisi, Teori, dan Intervensi*. Penerbit NEM, 2022.

- Chozin, Fadjrul Hakam. “Cara Mudah Menulis Karya Tulis Ilmiah.” *Surabaya: Alpa*, 1997.
- Contributor, I. B. T. “The Psychology Behind Chronic Overthinking – And How to Get Rid of This Toxic Habit.” *International Business Times*, 2 Februari 2021.
- Emzir. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Rajawali Pers, 2010.
- Eng, Ch’ng Pei, Chew Yee Ming, dan Cheng Siak Peng. “Think + Think + ... Think = Overthinking” 1 (2020).
- Farida, Umma. *Naqd Al-Hadis*. Kudus: Stain Kudus, 2009.
- Ghazali, Muhammad. *As-Sunnah Al-Nabawiyah Baina Ahl-Fiqh Wa Ahl-Hadits, terj. Muhammad Al-Baqir*. Bandung: Mizan, 1999.
- Hambal, Ahmad bin Muhammad bin. *Musnad Ahmad*. Kairo: Dar Al-Hadis, t.t.
- Herdiansyah, Haris. *Wawancara, observasi, dan focus groups sebagai instrumen penggalan data kualitatif*. Rajawali Press, 2017.
- Humaid, Shalih bin Abdullah bin, dan Abdurrahman bin Muhammad. *Mausuah Nadzrah An-Naim Fi Makarim Akhlaq Ar Rasul Al Karim*. Jeddah: Dar Al-Wasilah, 2000.
- Idris, Mahsyar. *Kaidah Kesahihan Matan Hadis : Telaah Kritis Terhadap Kaidah Ghairu Syudzudz*. Parepare: Umpar Press, 2008.
- Imam Nawawi, dan Al-Qasthalani. *Al-Ahaadiitsu Al-Qudsiyyah*. Beirut: Muassasah Ar-Rayan, t.t.
- Indonesia, Young On Top. “5 Penyebab Overthinking Yang Sering Tidak Kamu Sadari.” *Young On Top* (blog), 9 Januari 2022. <https://www.youngontop.com/5-penyebab-overthinking-yang-sering-tidak-kamu-sadari/>.
- Indrasari, Aulia. “Bibliotherapy untuk Mengatasi Overthinking Seorang Pemudi di Desa Jombatan Kecamatan Kesamben Kabupaten Jombang.” PhD Thesis, UIN Sunan Ampel Surabaya, 2021.
- Isa bin Suroh, Abi Isa Muhammad bin. *Sunan Tirmidzi*. Kairo: Dar Al-Hadis, t.t.
- Ismail Al-Bukhari, Abi Abdillah Muhammad bin. *Shahih Bukhari*. Juz 2. Kairo: Maktabah Ash-Salafiyah, t.t.
- Ismail, Syuhudi. *Kaidah Keshahihan Sanad Hadis*. Jakarta: Bulan Bintang, 1995.

- . *Metodologi Penelitian Hadis Nabi*. Jakarta: Bulan Bintang, 1992.
- Jarir Ath-Thabary, Abu Ja'far Muhammad Bin. *Jami' Al Bayan An Ta'wil Al-Qur'an*. Beirut: Dar Ibn Al-Hazm, t.t.
- Karimah, Afifah. *Overthinking dalam Perspektif Psikologi dan Islam*, 2021.
- Kasimun. *Hadis Qudsi Firman Allah Yang Tak Tercantum Dalam Al-Qur'an*. Elex Media Komputindo, 2018.
- Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi. "Kamus Besar Bahasa Indonesia Edisi Kelima Tersedia Secara Daring," 31 Oktober 2016. <https://www.kemdikbud.go.id/main/blog/2016/10/>.
- Khatibah, Khatibah. "Penelitian kepustakaan." *Iqra': Jurnal Perpustakaan dan Informasi* 5, no. 01 (2011): 36–39.
- Khoiri, Miftahul, dan Mohammad Asmawi. *Kumpulan Hadis Qudsi Beserta Penjelasannya*. Yogyakarta: Al Manar, 2007.
- Khon, Abdul Majid. *Ulumul Hadis*. Jakarta: Sinar Grafika Ofset, 2012.
- . *Ulumul Hadis*. Jakarta: Amzah, 2012.
- Laili, Nuri Qomarul. "Mindfulness Therapy untuk menangani overthinking pada wanita dewasa di Desa Sedati Gede Kecamatan Sedati Kabupaten Sidoarjo." PhD Thesis, UIN Sunan Ampel Surabaya, 2021.
- Majid Khon, Abdul. *Takhrij dan Metode Memahami Hadis*. Jakarta: Amzah, 2014.
- Muhammad, Sopian. *Rahasia di Balik Rahasia*. Jakarta: Cakrawala Publishing, 2001.
- Muslim An-Naisaburi, Abi Husain Muslim bin Al-Hajjaj bin. *Shahih Muslim*. Riyadh: Darussalam, t.t.
- Mustafa Ya'qub, Ali. *Ath-Thariq Ash-Shahihah Fi Fahmi As-Sunnah An-Nabawiyah*. Jakarta: Maktabah Dar As-Sunnah, 2016.
- Nasution, Yeni Novrizza. "Prasangka Buruk Perspektif Hadis Nabi dan Dampaknya Terhadap Masyarakat (Kajian Tematik)." PhD Thesis, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, 2022.
- Nevid, Jeffrey S.; Rathus. *Psikologi Abnormal*. Bandung: Erlangga, 2005.

- OVERTHINKING BAHAYA !! Ibadah Saja Dilarang Berlebihan, Apalagi Berpikir ??* Ceramah Habib Husain Ja'far, 2022. <https://www.youtube.com/watch?v=tIJ2-XVu2Wc&t=9s>.
- Rahma, Shuvia. "Dampak Overthinking Remaja dan Cara Mengatasinya Dalam Islam." *Radar Malang Online*, 23 Juni 2021.
- Rahman, Andi. "Penggunaan Metode Content Analysis dalam Penelitian Hadis." *Quran and Hadith Studies* 3, no. 1 (2014): 101.
- Rahman, Taufik. *Tauhid Ilmu Kalam*. Bandung: Pustaka Setia, 2013.
- Rizqi, Fakhri. "Dampak Buruk Overthinking Bagi Psikologis dan Kesehatan - Jurnalposmedia," 21 Maret 2019.
- Saratini, Muhajjah. *Hello, Overthinking*. Yogyakarta: Laksana, 2021.
- Setiawan, Albi Anggito, Johan. *Metodologi penelitian kualitatif*. CV Jejak (Jejak Publisher), 2018.
- Smith, Gwendoline. *The Book of Overthinking: How to Stop the Cycle of Worry*. Allen & Unwin, 2020.
- Sofia. "Mengelola Overthinking untuk Meraih Kebermaknaan Hidup || PLAKAT : Jurnal Pelayanan Kepada Masyarakat," t.t. Diakses 25 April 2023.
- Sri Astuti, Endang; Resminingsih; Novita. *Bahan dasar untuk pelayanan konseling pada satuan pendidikan menengah, jilid 1*. Grasindo, 2010.
- Sulaiman, Abu Dawud. *Sunan Abi Dawud*. Kairo: Dar Ibnu Al-Haitsam, t.t.
- Suryadi. *Metode Kontemporer Memahami Hadis Perspektif Muhammad Al-Ghazali dan Yusuf Qhardawi*. Yogyakarta: Teras, t.t.
- Suryadilaga, Alfatih. *Ilmu Sanad Hadis*. Yogyakarta: Idea Press, 2017.
- Suryanti. *Pragmatik*. Klaten: Lakeisha, 2019.
- Usman, Ali. *Hadis Qudsi : Firman Allah Yang Tidak Tercantum dalam Al-Qur'an*. Bandung: CV Penerbit Diponegoro, t.t.
- Utami, Tika Setia, Safria Andy, dan Muhammad Akbar Rosyidi Datmi. "Dampak Overthinking Dan Pencegahannya Menurut Muhammad Quraish Shihab Studi Surah Al-Hujurat Ayat 12." *Al-Wasathiyah: Journal of Islamic Studies* 2, no. 1 (2023): 14–27.

- Widia, Ratna. *You Are Overthinking!: Pada Dasarnya, Semua Akan Baik-baik Saja*. Anak Hebat Indonesia, 2020.
- Yusuf Al-Mizzi, Abi Al-Hajjaj. *Tahdzibul Kamal Fi Asma' Ar-Rijal*. Beirut: Muassasah Risalah, t.t.
- Zaruq, Ahmad. *Syarh Al-Hikam Al-'Athaiyyah*. Beirut: DKI, 2001.
- Zed, Mestika. *Metode Penelitian Kepustakaan*. Yayasan Pustaka Obor Indonesia, 2008.
- Zulkurnaini, Ifa. "Menghindari Susah Tidur Karena Overthinking - Fakultas Psikologi Universitas Islam Indonesia," 29 Juli 2022.

