

**UPAYA MENINGKATKAN KESEHATAN MENTAL
ANAK AUTIS DENGAN KONSELING BEHAVIORAL
(STUDI KASUS PADA RUMAH BELAJAR ANAK
DI MLATI LOR KUDUS)**



SKRIPSI

Digunakan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana (S1)
dalam Ilmu Dakwah dan Ilmu Komunikasi

Oleh:

SITI MUZARO`AH

NIM: 1640110099

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
TAHUN 2021**



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI

Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322, Telp (0291) 432677

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama : Siti Muzaro'ah
NIM : 1640110099
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi
Program Studi : Bimbingan dan Komunikasi Islam
Judul : Upaya Meningkatkan Kesehatan Mental Anak Autis
Dengan Konseling Behavioral (Study Kasus Pada Rumah
Belajar Anak Di Mlati Lor Kudus)

benar-benar telah melalui proses pembimbingan sejak 09 Januari 2020 sampai dengan 12 Oktober 2020 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses selanjutnya.

Kudus, 12 Oktober 2020

Dosen Pembimbing

H. Farida Ulyani, M.Pd
NID. 19791119201204 2016



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
 Jl. Conge NgembalRejo KodePos 51 Kudus 59322 Telepon
 (0291)432677

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertandatangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara :

Nama/NIM : Siti Muzaro`ah
Fakultas : Bimbingan dan Komunikasi Islam
Program studi : Dakwah dan Komunikasi Islam
Judul : Upaya Meningkatkan Kesehatan Mental Anak Autis dengan konseling Behavioral (Studi Kasus Pada Rumah Belajar Anak di Mlati Lor Kudus)”

Telah diujikan pada **21 Mei 2020** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Drs. Thoifuri, M. Ag.</u> NIP. 196712072000031001 Ketua Sidang/Penguji I	07-06-2021	
<u>Suciati, M. Pd.</u> NIP. 198609242015032007 Penguji II	07-06-2021	
<u>Muhammad Hasan Syamsudin, M. I. P.</u> NIP. 199211032020121015 Sekretaris	07-06-2021	
<u>H. Farida Ulvani, M. Pd.</u> NID. 197911192012042016 Dosen Pembimbing	07-06-2021	
<u>Dr. Masturin, M. Ag.</u> NIP. 197004032001121001 Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam	08-06-2021	



PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggungjawab, saya **Siti Muzaro`ah NIM. 1640110099** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini

Saya bersedia menerima sanksi apabila dikemudian hari ditemukan ketidak benaran pernyataan saya ini .

Kudus, 23 April 2021

Yang Menyatakan,



Siti Muzaro`ah
Siti Muzaro`ah
NIM. 1640110099

MOTTO

*“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”
(Q. S. Al-Baqarah: 286)*

Allah tidak membebani seseorang kecuali dengan sesuatu yang sanggup dilakukannya, karena agama Allah dibangun di atas asas kemudahan, sehingga tidak ada sesuatu yang memberatkan di dalamnya. Barangsiapa berbuat baik, dia akan mendapatkan ganjaran atas apa yang dia lakukan, tanpa dikurangi sedikitpun. Dan barangsiapa berbuat buruk, dia akan memikul dosanya sendiri, tidak dipikul oleh orang lain.



PERSEMBAHAN

Hasil karya ini penulis persembahkan untuk:

1. *Kedua orang tuaku tercinta Bapak Sami'an dan Ibu Sholikatus yang senantiasa mencurahkan dukungan dan motivasi dengan sepenuh hati beserta do'a yang selalu mereka panjatkan demi terselesainya tugas akhir kuliah ini.*
2. *Kakakku tersayang Lia Raudhotul Maghfiroh yang selalu mendengarkan curhatku dan menasihatiiku serta senantiasa mendo'akanku untuk dapat menyelesaikan skripsi ini.*
3. *Farida Ulyani, M. Pd selaku dosen pembimbing skripsi yang dengan kesabaran, ketelitiannya dalam memberikan pengarahan, masukan kepada penulis hingga mencapai keberhasilan bisa menyelesaikan skripsi.*
4. *Seluruh penghuni kost "Kaji" dari generasi ke generasi yang selalu memberikan bantuan, masukan dan motivasi dalam penyelesaian tugas akhir ini.*
5. *Seluruh teman seperjuangan BKI-C angkatan 2016 yang selama ini menemani, memberikan semangat dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.*
6. *Seluruh teman PPL dan KKN-IK yang selama ini menemani, memberikan semangat dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.*
7. *Almamaterku tercinta IAIN Kudus sebagai tempat untuk menambah ilmu, pengalaman dan wawasan.*



KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Segala puji bagi Allah Swt. Sang Maha Segalanya yang telah mencurahkan segenap cinta dan kasih sayang dalam setiap kehidupan makhluk-Nya. Shalawat serta salam selalu tercurah kepada Rasulullah Muhammad Saw. yang senantiasa kita harapkan syafa'atnya di hari akhir kelak.

Skripsi yang berjudul **“Upaya Meningkatkan Kesehatan Mental Anak Autis dengan Konseling Behavioral (Study Kasus Pada Rumah Belajar Anak di Mlati Lor Kudus)”** ini disusun dengan penuh kesungguhan, sehingga dapat memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Strata 1 (S1) IAIN KUDUS.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bimbingan dan saran dari berbagai pihak. Melalui bimbingan dan saran tersebut, akhirnya peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Atas bimbingan dan saran itu, maka peneliti menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. H. Mundakir, M.Ag, selaku Rektor IAIN Kudus, yang telah merestui pembahasan skripsi ini.
2. Dr. Masturin, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Kudus.
3. Farida Ulyani, M. Pd selaku dosen pembimbing skripsi yang dengan kesabaran, ketelitiannya dalam memberikan pengarahan, masukan kepada penulis hingga mencapai keberhasilan bisa menyelesaikan skripsi.
4. Anisa Listiana, S.Ag., M.Ag selaku Kepala Perpustakaan IAIN Kudus beserta seluruh petugas perpustakaan yang telah memberikan layanan perpustakaan yang dibutuhkan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Semua dosen dan staf pengajar di lingkungan IAIN Kudus yang senantiasa membekali berbagai pengetahuan, sehingga peneliti mampu menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
6. Viena Widayani, S. Psi, selaku kepala Rumah Belajar Anak di Mlati Lor Kudus sekaligus narasumber yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti dalam menyelesaikan penelitian.
7. Elvera Nurrywati, selaku narasumber yang telah memberikan bantuan selama proses penelitian.
8. Kedua orang tuaku, keluarga kecil kakakku dan seluruh keluarga, yang senantiasa mencurahkan do`a, dukungan dan motivasi untuk penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

9. Seluruh teman seperjuangan BKI-C angkatan 2016 yang selama ini menemani, memberikan semangat dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Berbagai pihak yang secara langsung maupun tidak langsung telah memberikan bantuannya baik secara fisik maupun psikis selama pelaksanaan, penyusunan hingga skripsi ini dapat selesai.

Berkat bantuan dari pihak tersebut, penulis dapat menyelesaikan penelitian ini. Akhirnya skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi dunia pendidikan pada umumnya.

Kudus, 12 Oktober 2020

Peneliti



Siti Muzaroh
NIM 1640110099

