

ABSTRAK

Rohmatul Mauliana (1630410027), “Studi Analisis Hadis Tentang Etika Makan dan Minum Dalam Perspektif Kesehatan (Studi Takhrij Hadis)”.

Untuk menjalani hidup, semua orang membutuhkan makan dan minum. Makan dan minum merupakan aktivitas yang dilakukan oleh semua orang setiap hari. Namun, banyak orang yang menyepelekan etika makan dan minum. Berdasarkan hal tersebut maka penelitian ini disebut “Etika Makan dan Minum yang diajarkan Rasulullah dalam Perspektif Kesehatan (Studi Takhrij Hadis)”. Pada penelitian ini kesehatan dikaitkan melalui penggunaan metode penelitian deskriptif kualitatif melalui penyajian informasi tentang hadits beberapa etika makan dan minum yang sudah diajarkan Rasulullah, yang mana sumber data yang didapat melalui buku-buku, majalah, jurnal-jurnal, skripsi dan dokumen lain yang berhubungan bersama penelitian. Hasil dari penelitian ini adalah: Pertama, kritik sanad hadis mengenai makan menggunakan tiga jari dan menjilat jari-jari tangan setelah makan, kritik sanad hadis mengenai larangan meniup makanan panas, kritik sanad hadis mengenai larangan makan dan minum sambil berdiri, dan kritik sanad hadis mengenai larangan makan dan minum kekenyangan. Menurut analisis penulis, kualitas sanad hadis yang terkait setelah mengetahui masing-masing rawi, sanad hadis dari imam-imam hadis tersebut dapat dinyatakan bahwa dari semua perawi bersifat tsiqah, maka dapat dikategorisasikan hadis terkait berkualitas hasan. Kedua, kritik matan etika makan dan minum dalam perspektif kesehatan ternyata berdampak pada kesehatan. Pada era modern, etika makan dan minum telah dibuktikan kebenarannya secara ilmiah.

Kata Kunci: *Etika Makan dan Minum, Kesehatan, dan Takhrij Hadis*