

**MODEL PENDIDIKAN MENTAL SPIRITUAL BAGI REMAJA  
(STUDI KASUS DI JAMIYYAH PUTRI NURUL MUSTHOFA  
DESA JEPANG MEJOBOKUDUS)**



**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Guna Memperoleh Gelar Sarjana  
Dalam Ilmu Tarbiyah**

**Oleh:**

**LAELY NUR ROHMAH  
NIM: 112458**

**SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI (STAIN) KUDUS  
JURUSAN TARBIYAH/PENDIDIKAN AGAMA ISLAM**

**2017**



**KEMENTERIAN AGAMA**  
**SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI**  
**(STAIN) KUDUS**

**NOTA PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Kepada  
Yang Terhormat,  
Ketua STAIN Kudus  
Cq. Ketua Jurusan Tarbiyah  
di –

K u d u s

*Assalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh*

Diberitahukan dengan hormat, bahwa skripsi saudara **Laely Nur Rohmah** NIM: **112458** dengan judul: **"Model Pendidikan Mental Spiritual Bagi Remaja (Studi Kasus di Jamiyyah Putri Nurul Musthofa Desa Jepang Mejobo Kudus)**. pada jurusan Tarbiyah program studi PAI, setelah dikoreksi dan diteliti sesuai aturan proses pembimbingan, maka skripsi dimaksud dapat disetujui untuk dimunaqosahkan.

Oleh karena itu, mohon dengan hormat agar naskah skripsi tersebut diterima dan diajukan dalam program munaqosah sesuai jadwal yang direncanakan.

Demikian, kami sampaikan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh*

Kudus, 15 Desember 2016

Dosen Pembimbing

**Muhammad Nurrudin, S.Ag., M.Ag.**  
**NIP. 197009291999031001**



**KEMENTERIAN AGAMA  
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI  
(STAIN) KUDUS**

**PENGESAHAN SKRIPSI**

**Nama** : Laely Nur Rohmah  
**NIM** : 112 458  
**Jurusan/Prodi** : Tarbiyah/PAI  
**Judul Skripsi** : "MODEL PENDIDIKAN MENTAL SPIRITUAL BAGI REMAJA (Studi Kasus di Jamiyyah Putri Nurul Musthofa Desa Jepang Mejobo Kudus)".

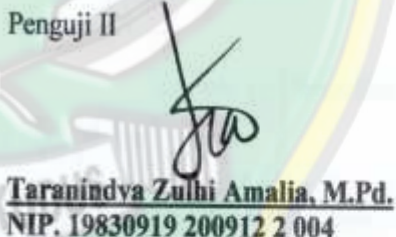
Telah dimunaqosahkan oleh Tim Penguji Skripsi Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri (STAIN) Kudus pada tanggal :


**06 Januari 2017**

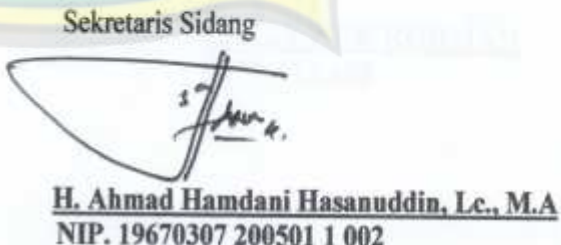
Selanjutnya dapat diterima dan disyahkan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S.1) dalam Ilmu Tarbiyah.

Kudus, 20 Januari 2017

Ketua Sidang/Penguji I  
  
**Dr. Adipati Febi, M.Ag.**  
**NIP. 19750518 200003 1 001**

Penguji II  
  
**Taranindya Zulhi Amalia, M.Pd.**  
**NIP. 19830919 200912 2 004**

Dosen Pembimbing  
  
**Muhammad Nurrudin, S.Ag., M.Ag**  
**NIP. 19700929 199903 1 001**

Sekretaris Sidang  
  
**H. Ahmad Hamdani Hasanuddin, Lc., M.A**  
**NIP. 19670307 200501 1 002**

**SURAT PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : LAELY NUR ROHMAH

NIM : 112458

Jurusan/ prodi : TARBIYAH/PAI

Judul Skripsi :” MODEL PENDIDIKAN MENTAL SPIRITUAL BAGI REMAJA (Studi Kasus di Jamiyyah Putri Nurul Musthofa Desa Jepang Mejobo Kudus)”.

Dengan ini saya menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain, baik sebagian maupun seluruhnya. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip dan dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah.

Kudus, 15 Desember 2016



**LAELY NUR ROHMAH**  
**NIM. 112 458**

**MOTTO**

إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ﴿٦﴾

**Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.**



## PERSEMBAHAN

Alhamdulillah berkat rahmat Allah SWT, serta jerih payah dan do'aku selama ini tersusunlah karya sederhana ini dan akan aku persembahkan untuk:

- ❖ Sang Mentariku dan pemberi motivasi Ibunda Sholichati dan Ayahandaku Suradi yang tak pernah berhenti berdo'a untukku dan selalu memberi nasihat-nasihat kepadaku sampai akhir studiku saat ini.
- ❖ Teman-teman yang berkontribusi dalam terciptanya karya kecil ini
- ❖ Calon pendamping hidupku yang selalu setia menungguku hingga lulus Agus Kurniawan
- ❖ Kedua adikku tersayang Dek Khalim dan Dek Alan yang selalu menghiburku dan memberi semangat disaat rasa lelah menghampiriku
- ❖ Kakak Sepupuku Mbak Ririn, Mas Febri dan Mas Rama serta keluarga besar yang senantiasa mensupport dan mendoakanku sampai akhir studiku saat ini
- ❖ Keluarga Besar MPD terkhusus untuk breet-breetku tersayang Epid, Memey, Erlis, Mbak Asfy

Tentunya kepada semua pihak yang membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu. Semoga bantuan, motivasi, dan pengorbanan yang diberikan akan mendapat balasan oleh sang Maha Pemberi nikmat, Allah Subhanahu wa Ta'ala, *Aamiin*.

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah wasyukrulillah, segala puji kita panjatkan kehadiran Allahu Rabbi Izzati Wal Ula yang telah melimpahkan rahmat, taufiq, hidayah serta inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir pembuatan skripsi dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Studi Program Strata 1 Jurusan Tarbiyah STAIN Kudus.

Sholawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada beliau, junjungan kita Nabi Muhammad SAW. yang telah membawa kita dari zaman kegelapan menuju zaman yang terang benderang dan semoga terlimpah pula pada keluarga, sahabat dan tabi'in.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis tidak mungkin berhasil tanpa adanya dukungan dan saran-saran dari berbagai pihak, sehingga penyusunan skripsi ini dapat terealisasi, maka dari ini penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. H. Fathul Mufid, M.SI, selaku Ketua STAIN Kudus.
2. Dr. H. Kisbiyanto, M.Pd, selaku ketua jurusan Tarbiyah STAIN Kudus yang telah memberikan bimbingan dan persetujuan tentang penulisan skripsi.
3. Muhammad Nurrudin, M.Ag. selaku Dosen pembimbing yang telah bersedia dan sabar dalam membagi waktu, tenaga dan pikiran untuk melakukan bimbingan dalam penyusunan skripsi.
4. Hj. Azizah, S.Ag., MM, selaku Kepala Perpustakaan STAIN Kudus.
5. Habib Hasan bin Ali Bunumay selaku Pelindung Jamiyyah Putri Nurul Musthofa Desa Jepang Mejobo Kudus yang bersedia memberikan izin dilakukannya penelitian.
6. Para Ustadz dan Ustadzah Jamiyyah Putri Nurul Musthofa Desa Jepang Mejobo Kudus yang bersedia memberikan informasi sehingga skripsi dapat terselesaikan.

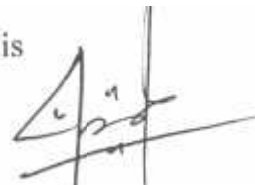
7. Para Santri Jamiyyah Putri Nurul Musthofa Desa Jepang Mejobo Kudus yang telah bersedia memberikan informasi sehingga skripsi dapat terselesaikan.
8. Para Dosen dan seluruh staf pengajar di lingkungan STAIN Kudus yang telah memberikan motivasi belajar dalam penyelesaian studi.
9. Keluarga Besar Blok M
10. Keluarga Besar PC IPNU-IPPNU Kudus
11. Keluarga Besar Karang Taruna Hadiwarno
12. Keluarga Besar DPD KNPI Kudus
13. Keluarga Besar ICPY Aquarius Kudus
14. Keluarga Besar Himpunan Mahasiswa Islam (HMI) Cabang Kudus
15. Keluarga Besar Himpunan Mahasiswa Islam (HMI) Cabang Kudus Komisariat Tarbiyah
16. Terkhusus untuk Keluarga Besar Jamiyyah Putri Nurul Musthofa Desa Jepang Mejobo Kudus yang telah membuka pintu dan tangan dengan lebar kepada saya, khususnya kepada beberapa pihak yang telah meluangkan waktunya untuk membantu saya.
17. Segenap pihak yang membantu dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Akhirnya penulis hanya dapat membalas dengan do'a, semoga Allah SWT. yang akan memberikan pahala atas kebaikan budi mereka. Akhirul kalam, semoga karya sederhana ini dapat diambil manfaatnya bagi para pembaca, *Aamiin*.

*Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh*

Kudus, 30 November 2016

Penulis



**LAELY NUR ROHMAH**  
**112458**