

**UPAYA MEMBENTUK PERILAKU PROSOSIAL  
MELALUI BIMBINGAN KONSELING  
REHABILITASI ISLAM BAGI PENYANDANG  
DISABILITAS MENTAL DI SENTRA  
MARGOLARAS PATI**



**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu  
Syarat Penyelesaian Tugas Akhir  
Dalam Bidang Bimbingan Konseling Islam( BKI )

**Oleh:**

**EMA AYU LISTIYANA  
NIM 1940110014**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM  
PRODI BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
TAHUN 2023**



KEMENTERIAN AGAMA RI  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM  
Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322, Telp (0291)432677

### PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara :

Nama : Ema Ayu Liatiyana  
NIM : 1940110014  
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam  
Progam Studi : Bimbingan Konseling Islam  
Judul : "Upaya Membentuk Prilaku Prososial Melalui Bimbingan  
Konsling Rehabilitas Islam Bagi Penyandang Disabilitas  
Mental Di Sentra Margo Laras Pati."

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 19 Oktober 2022 sampai dengan 06 Juni 2023 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 06 Juni 2023

Dosen Pembimbing

Dr. Fatma Laili khoirun nida,S.Ag.,M.Si

NIP. 197701252009122001



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS**  
**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**  
 Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322, Telp (0291)432677

### PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi saudara:

Nama : Ema Ayu Listiyana  
 NIM : 1940110014  
 Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam  
 Program Studi : Bimbingan Konseling Islam (BKI)  
 Judul : Upaya Membentuk Perilaku Prososial Melalui Bimbingan Konseling Rehabilitasi Islam Bagi Penyandang Disabilitas Mental di Sentra Margo Laras Pati.

Telah diujikan pada 27 Juni 2023 dan dinyatakan lulus dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Hj. Farida, M.Si.</u> NIP. 197901072003122001 Ketua/ Penguji I	03-07-2023	
<u>Primi Rohimi, S.Sos., M.S.I.</u> NIP. 198003012006042003 Penguji II	07-07-2023	
<u>Nuril Maghfirah, M.Sc.</u> NIP. 198708202020122016 Sekertaris Sidang	07-07-2023	
<u>Dr. Fatma Laili Khoirun Nida', S.Ag., M.Si.</u> NIP. 197701252009122001 Dosen Pembimbing	11-07-2023	
<u>Dr. Siti Malaiha Dewi, S.Sos., M.Si.</u> NIP. 197706262005012005 Dekan FDKI	07-08-2023	



## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kesadaran saya Ema Ayu Listiyana Nim 1940110014 menyatakan dengan penuh kesadaran dan keyakinan bahwa skripsi ini :

1. Semuanya adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dipublikasikan dalam bentuk apapun atau untuk tujuan apapun
2. Tidak memuat materi yang ditulis oleh orang lain, kecuali informasi yang terkandung dalam lingkungan karya ini.

Saya siap menerima sanksi apa pun di masa mendatang jika ditemukan ketidakkonsistenan dalam kesaksian saya.



Kudus, 06 Juni 2023

Yang menyatakan



Ema Ayu Listiyana

NIM 19401100114

## MOTTO

فَإِنَّ الْعُسْرَ مَعَ يُسْرًا

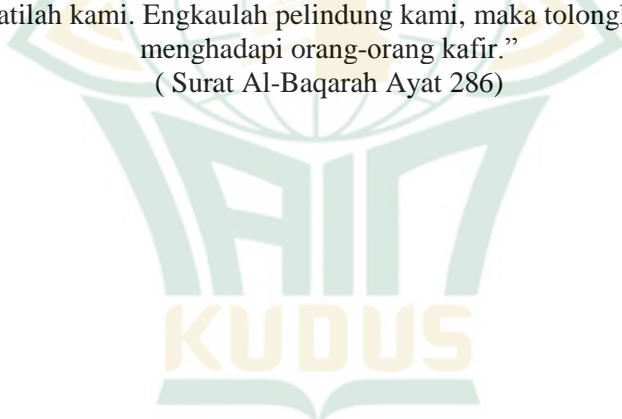
sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”

(Surat Al-Insyirah Ayat 5)

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِنْ نَسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِنَا رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ وَاعْفُ عَنَّا وَارْحَمْنَا أَنْتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ □

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. Dia mendapat (pahala) dari (kebaikan) yang dikerjakannya dan dia mendapat (siksa) dari (kejahatan) yang diperbuatnya. (Mereka berdoa), “Ya Tuhan kami, janganlah Engkau hukum kami jika kami lupa atau kami melakukan kesalahan. Ya Tuhan kami, janganlah Engkau bebani kami dengan beban yang berat sebagaimana Engkau bebani kepada orang-orang sebelum kami. Ya Tuhan kami, janganlah Engkau pikulkan kepada kami apa yang tidak sanggup kami memikulnya. Maafkanlah kami, ampunilah kami, dan rahmatilah kami. Engkaulah pelindung kami, maka tolonglah kami menghadapi orang-orang kafir.”

( Surat Al-Baqarah Ayat 286)



## PERSEMBAHAN

### *Bismillahirrahmanirrahim*

Puja dan puji syukur kami haturkan kehadirat-Mu ya Rabb Maha Pengasih dan Penyayang. Dengan kerendahan hati sebagai hamba Allah SWT dan sebagai insan akademisi yang diberikan kekuatan untuk perjuangan, air mata, dan kerja keras kupersembahkan karya sederhanaku kepada:

1. Persembahan yang tertinggi kepada Allah SWT, karena dengan segala Ridlo-Nya lah selalu kuharapkan untuk menyertai setiap langkahku.
2. Almamaterku tercinta, Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Kudus.
3. Kedua orang tua tercinta (Zainal Abidin dan Anni Lilik Rumiwati), yang senantiasa memberikan kasih dan sayang, doa dan dukungan dalam setiap langkahku dan usaha demi menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
4. Untuk kakak ku Putri Silvia Ningsih dan adek ku Muhammad Noval Fajriana terimakasih telah membahagiakan bapak dan ibu tercinta.
5. Untuk para dosen IAIN Kudus yang selama ini memberikan banyak pelajaran kepadaku dari aku yang lugu sampai mendapat gelar S1.
6. Untuk dosen pembimbingku (Dr. Fatma Laili Khoirun Nida,S.Ag.,M.Si) yang selalu sabar dalam membimbing dan memberi pengarahan dalam menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih tak terhingga saya ucapkan.
7. Untuk pekerja Sentra Margo Laras, dan penerima manfaat yang sudah membantu dan mengarahkan.
8. Teman kkn (sulis,wafa,nop-nop) yang selalu mensupport, menyemangati dan membantu dan mengarahkanku.
9. Sahabat (melly,
10. ,andre,malik ) dan semua sahabatku yang selalu menyemangati dan membantu dalam bentuk apapun sehingga bisa menyelesaikan skripsi ini.
11. Kelas BKI-A 2019 yang selalu memberi warna, kebersamaan, kekompakan dan keluarga yang indah dalam hidupku.
12. Semua pihak yang turut serta dalam dalam memberikan bantuan, semangat dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini, yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

## PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Penulisan transliterasi huruf-huruf Arab Latin dalam skripsi ini berpedoman pada (SKB) Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan R.I. Nomor: 158 Tahun 1987 dan Nomor: 0543b/U/1987. Daftar huruf bahasa Arab dan transliterasinya ke dalam huruf Latin dapat dilihat pada halaman berikut:

Konsonan Tunggal					Vokal		
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	Ṣ/ṣ	م	M/m	اَ..	A/a
ث	Ṣ/ṣ	ض	Ḍ/ḍ	ن	N/n	اِ..	I/i
ج	J/j	ط	Ṭ/ṭ	و	W/w	اُ..	U/u
ح	H/h	ظ	Ẓ/ẓ	ه	H/h	Mādd	
خ	KH/kh	ع	‘A’/a	ء	A’/a’	بَا	Bā
د	D/d	ع	A’/a’	ء	A/a	بِي	Bī
ذ	Ẓ/ẓ	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bū
ر	R/r	ف	F/f	Tasydīd		Yā’ nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَب	Abb	فَلَکِي	Falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَب	Rabb	عَالَمِي	‘ālamiy
‘Ain/Hamzah di Belakang		‘Ain/Hamzah di-waqf		Vokal Rangkap			
قَرَع	qara’a	الْقُرُوعُ	al-furū’	الْقَمَرُ	al-qamar	عَبْرِي	gairī
قَرَأَ	qara’a	الْقَضَاءُ	al-qaḍā’	السَّمْسُ	al-syams	سَيُّعِي	syai’un
Kata Majemuk dirangkai		Kata Majemuk dipisah		Tā’ Marbūthah			
جَمَلُ الدِّينِ	Jamāluddīn	جَمَلُ الدِّينِ	Jamāl al-dīn	سَاعَةٌ		sā’ah	

## KATA PENGANTAR

### *Bismillahirrahmanirrahim*

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat, taufiq, inayah dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul ” **Upaya Membentuk Perilaku Prososial Melalui Bimbingan Konseling Rehabilitas Islam Bagi Penyandang Disabilitas Mental Di Sentra Margo Laras Pati.**

Shalawat serta salam selalu tercurah kepada Nabi Muhammad SAW sumber inspirasi umat Islam. Karya tulis ini ditulis untuk memenuhi salah satu syarat meraih gelar sarjana (S.1) di Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus. Selama penyelesaian karya ini, penulis banyak menerima saran dan nasehat dari berbagai sumber. Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof Dr H. Abdur Rohman Kasdi, Lc., M.S.I. selaku Panitera Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus yang memberikan izin penelitian kepada penulis untuk menyelesaikan karya ini.
2. Ibu Dr. Siti Malaiha Dewi, S.Sos., M.Si., selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Kudus yang telah memberikan bimbingan dan izin dalam penulisan karya ini.
3. Ibu Dr. Fatma Laili Khoirun Nida, S.Ag., M.Sc selaku dosen pembimbing skripsi yang bersedia menginvestasikan waktu, tenaga dan pikirannya dalam memberikan bimbingan dan kepemimpinan yang berkualitas dengan ilmunya yang mendalam.
4. H. Nur Said, S.Ag., M.A., M.Ag. Kepala Perpustakaan IAIN Kudus dan semua pihak yang memberikan izin dan layanan perpustakaan yang diperlukan untuk menghasilkan karya ini.
5. Para dosen dan pengajar IAIN Kudus yang telah memberikan kepada penulis berbagai ilmu dan informasi keagamaan yang insya Allah akan bermanfaat khususnya dalam kehidupan penulis dan orang lain.
6. Ayah, Ibu dan keluarga tercinta yang selalu memberikan semangat dan kasih sayang yang besar kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan karya ini dengan lancar.
7. Guru-guruku yang telah memberikan ilmunya yang tidak aku ketahui, ilmu yang diberikan kepadaku sangat berguna untuk hidupku, semoga Allah membalas kebaikannya.
8. Teman-teman dan rekan-rekan BKI-A 2019 yang selalu ada, menyemangati dan memotivasi saya selama penulisan skripsi ini.
9. Semua pihak yang berkontribusi dalam karya ini, yang tidak dapat disebutkan satu per satu oleh penulis. Penulis mengucapkan



terima kasih kepada semua pihak dan berharap kebaikan semua pihak yang telah membantu akan dibalas oleh Allah SWT.

Semoga Allah SWT memberkati pengorbanannya di atas dan membalasnya dengan kebaikan ganda. Akhir kata penulis berharap semoga karya ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi para pembaca pada umumnya.

Kudus, 09 Februari 2023

Penulis

**Emu Ayu Listiyana**

**NIM. 1940110014**

