

## BAB V PENUTUP

### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul “Upaya Membentuk Perilaku Prososial Melalui Bimbingan Konseling Rehabilitasi Islam Bagi Penyandang Disabilitas Mental di Sentra Margolaras Pati” secara khusus dapat disimpulkan sebagai berikut.

1. Upaya membentuk perilaku prososial melalui bimbingan konseling rehabilitasi islam adalah dengan meningkatkan memotifasi perilaku prososial termasuk membantu dan membantu, mendukung, berbagi, bekerja sama, dan menghibur orang lain yang sedang berduka. Sifat prososial seseorang berkembang seiring bertambahnya usia. Faktor lingkungan, dalam hal ini dengan siapa dan bagaimana seseorang bersosialisasi setiap hari, berpengaruh sangat besar terhadap pembentukan sifat prososial individu. Pembinaan merupakan suatu usaha, tindakan dan kegiatan yang dilakukan secara berdaya guna berhasil guna untuk memperoleh hasil yang baik.

Langkah awal melalui identifikasi awal, seleksi, motivasi, setelah itu dilakukan assesmen. Selanjutnya yaitu rencana intervensi agar menentukan layanan yang akan diberikan oleh penerima manfaat sesuai keahlian atau bakat dan minat, permasalahan dan hambatannya hingga proses pelaksanaan intervensi yang ditentukan, pelaksanaan intervensi di Sentra Margo Laras memberikan suatu bekal yang sangat bermanfaat bagi penerima manfaat diantaranya yaitu, sosial care, terapi penghidupan, terapi fisik, terapi psikososial, terapi spiritual, family support sampai waktu terminasi.

2. Faktor pendukung dan faktor penghambat upaya membentuk perilaku prososial melalui bimbingan konseling rehabilitasi islam di Sentra Margo Laras Pati.
  - a. Faktor pendukung
    1. Tenaga profesional yang sangat profesional
    2. Pendaftaran yang mudah dan tidak memumut biaya
    3. Sarana dan prasarana yang sangat lengkap
  - b. Faktor penghambat
    1. Kurangnya jumlah peksos
    2. Terbatasnya untuk diklat peksos
    3. Kurangnya fungsi proses kognitif

## B. Saran

Dalam sekripsi ini sehubungan dengan kesimpulan peneliti ini, ingin mengajukan beberapa saran yang bersifat konstruktif atau membangun semoga saran tersebut bisa bermanfaat, berikut saran :

### 1. Bagi Disabilitas Mental

Bagi pihak disabilitas mental yang berada di Sentra Margo Laras Pati diharapkan mempertahankan dan meningkatkan perilaku positif yang sudah bisa dirubah setelah proses konseling rehabilitasi sosial maupun islam yang dapat memberikan pengaruh yang lebih baik dalam kehidupan sehari-hari.

### 2. Bagi Lembaga

Bagi lembaga diharapkan bisa menambahkan tenaga yang professional dan ahli yang jumlahnya seimbang dengan jumlah penerima manfaat dan bisa menambahkan diklat keprofesian dalam menangani penerima manfaat. Sehingga akan lebih efektif dan maksimal dalam pelaksanaan layanan yang diberikan kepada penerima manfaat. Supaya ada perkembangan-perkembangan baru. Supaya penerimamanfaat pulih dan perilaku prososialnya dapat terbentuk sehingga nantinya mampu berinteraksi kembali ke masyarakat maupun di lingkungan.

### 3. Bagi Masyarakat

bagi masyarakat, khususnya yang mengalami kondisi disabilitas mental maupun keluarga atau teman dan saudara disabilitas mental supaya memberikat penanganan yang tepat. Banyak panti atau rehabilitas sosial dengan biaya gratis. Jadi banyak panti/ rehabilitas yang mudah di jangkau masyarakat dengan kondisi ekonomi menengah ke bawah. Kesehatan mental juga sangat penting untuk menjalankan kehidupan.