

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, Ma'ruf. *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Aswaja Pressindo. Yogyakarta: Aswaja Pressindo, 2015.
- Andri, and Yenny Dewi P. "Teori Kecemasan Berdasarkan Psikoanalisis Klasik Dan Berbagai Mekanisme Pertahanan Terhadap Kecemasan." *Majalah Kedokteran Indonesia* 57 (2007): 235.
- Badriyah, Sholichatun, Dwi Yuwono, Puji Sugiharto, and Edy Purwanto. "Efektivitas Konseling Kelompok Dengan Teknik Thought Stopping Untuk Mereduksi Kecemasan Sosial Siswa" 6, no. 1 (2020): 19–25.
- Beck, Judith S, and Sarah Fleming. "A Brief History of Aaron T . Beck , MD , and Cognitive Behavior Therapy" 3, no. 2 (2021): 1–7.
- Bhattacharya, Labanya, Bhushan Chaudary, Daniel Saldanha, and Preethi Menon. "Cognitive Behavior Therapy." *Nippon Rinsho. Japanese Journal of Clinical Medicine* 67, no. 8 (2009): 1606–10. <https://doi.org/10.4324/9781351203234-3>.
- Bisyri, Musthofa. *Arbain Nawawi*. Kudus: Menara Kudus, 1955.
- Christyaningrum, Hapsari. "Skripsi Keefektifan Thought Stopping Untuk Mengurangi Kecemasan Berbicara Di Depan Umum Pada Mahasiswa Prodi BK Fakultas Ilmu Pendidikan," no. April (2013).
- Edi Kurnanto, M. *Konseling Kelompok*. Bandung: Alfabeta, 2014.
- Erford, Bradley T. *40 Teknik Yang Harus dikuasai Setiap Konselor*. Kedua. Yogyakarta: Pustaka Belajar, 2016.
- Erita, Sri Hanunwidiastuti, and Hasian Leniwita. *Buku Materi Pembelajaran Keperawatan Jiwa*. Jakarta: Universitas Kristen Indonesia, 2019.
- Fariyatul Fahruni, Eni. *Psikologi Perkembangan*. Sidoarjo: UMSIDA Press, 2019.
- Febriani, Deni. *Bimbingan Konseling*. Edited by Zubaedi. Yogyakarta: Penerbit Teras, 2011.
- Feldman, Robert S. *Pengantar Psikologi*. Edisi 10. Jakarta: Salemba Humanika, 2017.
- Fenn, Kristina, and Majella Byrne. "The Key Principles of Cognitive Behavioural Therapy." *InnovAiT: Education and Inspiration for General Practice* 6, no. 9 (2013): 579–85. <https://doi.org/10.1177/1755738012471029>.

- Fithri Ajhuri, Kayyis. *Psikologi Perkembangan*. Yogyakarta: Penebar Media Pustaka, 2019.
- G. Craske, Michelle, Scott L. Rauch, Robert Ursano, Jason Prenoveau, Daniel S. Pine, and Richard E. Zinbarg. "What Is an Anxiety Disorder?" *The Journal Of Lifelong Learning In Psychiatry* IX, no. 3 (2011): 369–88.
- Greenberger, Dennis, and Christine A. Padesky. *Manajemen Pikiran: Metode Ampuh Menata Pikiran Untuk Mengatasi Depresi, Kemarahan, Kecemasan, Dan Perasaan Merusak Lainnya*. Bandung: Penerbit Kaifa, 2004.
- Hayat, Abdul. *Konsep Konseling Berdasarkan Ayat-Ayat Al-Qur'an*. Edited by Hidayat Ma'ruf. Yogyakarta: PT. LKiS, 2016.
- Hidayat, Dede Rahmat. *Teori Dan Aplikasi Psikologi Kepribadian Dalam Konseling*. Bogor: Ghalia Indonesia, 2015.
- Indonesia, Kementerian Agama Republik. *Al-Qur'an Terjemah*. Solo: Penerbit Ma'sum, 2015.
- Lianasari, Dewi, and Purwati Purwati. "Konseling Kelompok Cognitive Behaviour Teknik Thought Stopping Untuk Mengurangi Anxiety Academic Terhadap Skripsi." *Counsellia: Jurnal Bimbingan Dan Konseling* 11, no. 2 (2021): 117. <https://doi.org/10.25273/counsellia.v11i2.9041>.
- LN., Syamsu Yusuf. *Konseling Individual Konsep Dasar & Pendekatan*. Bandung: PT. Refika Aditama, 2016.
- Lubis Hasnida, Namora Lumongga. *Konseling Kelompok*. Jakarta: Kencana Prenada Media, 2016.
- Lubis, Saiful Akhyar. *Konseling Islami Kyai Dan Pesantren*. Yogyakarta: eLSAQ Press, 2007.
- Mahmud, Alimuddin, and Kustiah Sunarty. *Mengenal Teknik-Teknik Bimbingan Dan Konseling*. Makassar: Badan Penertbit Umum Universitas Negeri Makassar, 2012.
- Malfasari, Eka, and Fitry Erlin. "Terapi Thought Stopping (Ts) Untuk Ansietas Mahasiswa Praktik Klinik Di Rumah Sakit." *Jurnal Endurance* 2, no. 3 (2017): 444. <https://doi.org/10.22216/jen.v2i3.2460>.
- Manao, Yuslinar. "Pengaruh Terapi Thought Stopping Terhadap Kecemasan Sosial Mahasiswa Tingkat I STIKes Santa Elisabeth Medan Tahun 2019," 2019.
- Masdudi. *Bimbingan Dan Konseling Prespektif Sekolah*. Cirebon: Nurjati Press, 2015.

- Nasution, Henni Syafriana, and Abdillah. *Bimbingan Dan Konseling. Konsep, Teori, Dan Aplikasinya*. Edited by Rahmat Hidayat. Medan: Lembaga Peduli Pengembangan Pendidikan Indonesia (LPPPI), 2018.
- Nevid, Jeffrey S., Spencer A. Rathus, and Greene. Beverly. *Psikologi Abnormal Di Dunia Yang Terus Berubah*. Kesembilan. Jakarta: Penerbit Erlangga, 2019.
- Nursalim, Mochamad. *Strategi & Intervensi Konseling*. Jakarta: Akademia Permata, 2014.
- Ramadhan Al-Buthi, Muhammad Said. *Al-Hikam Al-'Athoiyyah*. Damaskus: Dar El-Fikr, 2003.
- Rukmaningsih, Gunawan Adnan, and Mohammad Adnan Latief. *Metode Penelitian Pendidikan Penelitian Kuantitatif, Penelitian Kualitatif, Penelitian Tindakan Kelas*. Yogyakarta: Erhaka Utama, 2020.
- Sari, Desi Wahyuni, and Sri Muliati Abdullah. "Thought Stopping Untuk Menurunkan Kecemasan Mahasiswa Yang Sedang Menyusun Skripsi." *Jurnal Intervensi Psikologi* 13 (2021): 139–48.
- Siyoto, Sandu, and M. Ali Sodik. *Dasar Metodologi Penelitian*. Sleman: Literasi Media Publishing, 2015.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta, 2013.
- Syahid Robbani, A., and A. Muzayyan Haqqi. *Menghafal Al-Quran (Metode, Problematika, Dan Solusinya, Sembari Belajar Bahasa Arab)*. Bandung: Mujahid Press, 2021.
- Syatha al-Dimyathi, Abu Bakar ustman Bin. *I'annah Al-Thalibin*. Kairo: Dar Ihya Al-Kutub Al-Arobiyah, 1995.
- Usraleli, Masnun, and Kustiasih Lestari. "Penerapan Thought Stopping (TS)/ Menghentikan Pikiran Negatif Dan Assertive Training (AT)/ Perilaku Asertif Pada Penyalahguna Napza Di Lembaga Pemasarakatan Kelas II A Pekanbaru." *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat* 6, no. 1 (2022): 38–48.
- W. Santrock, John. *Adolescence Perkembangan Remaja*. Jakarta: Erlangga, 2006.
- Wade, Carole, Carol Travis, and Maryanne Garry. *Psikologi*. Bandung: Penerbit Erlangga, 2016.
- Yusuf, Ah., Rizky Fitryasari PK, and Hanik Endang Nihayati. *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta: Salemba

Medika, 2015.

Yusuf LN, Syamsu, and Achmad Juntika Nurihsan. *Teori Kepribadian*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya, 2012.

Zulkifli Noor, Zulki. *Metodologi Penelitian Kualitatif Dan Kuantitatif (Petunjuk Praktis Untuk Penyusunan Skripsi, Tesis Dan Disertasi) Tahun 2015*. Yogyakarta: Penerbit Deepublish, 2015.

