

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI.....	ii
PENGESAHAN MUNAQOSYAH.....	iii
PERTANYAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
ABSTRAK	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
PEDOMAN TRANSLITERASI.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Fokus Penilitia	8
C. Rumusan Masalah	8
D. Tujuan Penelitian.....	8
E. Manfaat Penelitian.....	9
F. Sistematika Penulisan	9
BAB II KAJIAN TEORI	11
A. Deskripsi Teori.....	11
1. Bimbingan Agama	11
a. Pengertian Bimbingan.....	11
b. Pengertian Agama	11
c. Pengertian Bimbingan Agama.....	11
2. Pembimbing Agama Islam	12
a. Pengertian Pembimbing Agama	12
b. Ciri-ciri Pembimbing Agama	14
c. Syarat Pembimbing Agama.....	15
d. Fungsi Pembimbing Agama	16
e. Peran Pembimbing Agama.....	18
f. Keutamaan Pembimbing Agama	21
3. Sholawat	22
a. Pengertian Sholawat	22
b. Macam-macam Sholawat	23
c. Keutamaan dan Keuntungan Bersholawat ..	26
4. Mengaji.....	26
5. Kesehatan Mental.....	28
a. Ciri-ciri Mental Sehat	29
b. Fungsi Kesehatan Bagi Kehidupan Manusia.....	30

c.	Karakteristik Mental yang Sehat	31
d.	Aspek-aspek yang Mempengaruhi Kesehatan Mental	33
6.	Ketenangan Jiwa	38
a.	Pengertian Ketenangan Jiwa	38
b.	Kriteria Ketenangan Jiwa	39
c.	Ciri – Ciri Ketenangan Jiwa	40
B.	Penelitian Terdahulu	40
C.	Kerangka Berpikir	43
BAB III	METODE PENELITIAN	45
A.	Jenis dan Pendekatan Penelitian	45
B.	Setting Penelitian	46
C.	Subjek Penelitian	46
D.	Sumber Data	47
E.	Teknik Pengumpulan Data	47
F.	Pengujian Keabsahan Data	51
G.	Teknik Analisis Data	53
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	55
A.	Data Lokasi	55
1.	Kondisi Umum Pondok Pesantren At-Taqy Kalipucang Kulon Welahan Jepara	55
2.	Sejarah Berdiriya Pondok Pesantren At-Taqy Kalipucang Kulon Welahan Jepara	56
3.	Riwayat KH. Nur Kholis (Pendiri Pondok Pesantren At-Taqy)	57
4.	Tujuan Pondok Pesantren At-Taqy Kalipucang Kulon Welahan Jepara	59
5.	Struktur Pengurus Pondok Pesantren At-Taqy Kalipucang Kulon Welahan Jepara	59
6.	Daftar Nama Seluruh Santri Pondok Pesantren At-Taqy Kalipucang Kulon Welahan Jepara	59
7.	Jadwal Aktivitas Rutin yang Dijalankan Pondok Pesantren At-Taqy Kalipucang Kulon Welahan Jepara	61
8.	Aktivitas Rutin Secara Fisik di Pondok Pesantren At-Taqy Kalipucang Kulon Welahan Jepara	65
9.	Jadwal Aktivitas Sehari Dipondok Pesantren At-Taqy Kalipucang Kulon Welahan Jepara	66
B.	Data Temuan Penelitian	67

1.	Penyebab Gangguan Jiwa yang Dialami Santeri Pondok Pesantren At-Taqy Kalipucang Kulon Welahan Jepara	67
2.	Cara Pengaplikasian Merode Sholawat dan Ngaji Di Pondok Pesantren At-Taqy At-Taqy Kalipucang Kulon Welahan Jepara	70
3.	Metode Sholawat dan Ngaji yang Sukses Diberikan Oleh Pembimbing Agama	75
C.	Pembahasan Hasil Penelitian	76
1.	Penyebab Gangguan Jiwa yang Dialami Santri At-Taqy	76
2.	Cara Pengaplikasian Metode Sholawat dan Ngaji Di Pondok Pesantren At-Taqy Kalipucang Kulon Welahan Jepara	79
3.	Metode Dholawat dan Ngaji yang Sukses Diberikan Oleh Pembimbing Agama	84
BAB V	PENUTUP	86
A.	Simpulan	86
B.	Saran	87