

**GAMBARAN PENGENDALIAN *NAFS AMMĀRAH BI AL-SU'*  
MELALUI ZIKIR *JAHR* DAN ZIKIR *KHAFT*  
PADA JAMAAH TAREKAT QODIRIYAH NAQSABANDIYAH  
SURYALAYA YANG BERADA DI KUDUS**



**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Penyelesaian Tugas Akhir  
Dalam Bidang Tasawuf Psikoterapi (TP)**

**Oleh :**

**Qorry Aina Alfathiya  
NIM 1930310022**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS USHULUDDIN  
PROGRAM STUDI TASAWUF PSIKOTERAPI  
TAHUN 2023**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS USHULUDDIN

Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telepon (0291) 438818 Faksimile 441613  
Email : akademik@iainkudus.ac.id; Website : www.iainkudus.ac.id



**PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Laporan Skripsi saudara :

Nama : QORRY AINA ALFATHIYA  
NIM : 1930310022  
Fakultas : Ushuluddin  
Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi  
Judul : Gambaran Pengendalian Nafs Ammarah Bis-Su' Melalui Zikir Jahr dan Zikir Khafi  
Pada Jamaah Tarekat Qodariyah Naqsabandiyah Suryalaya Di Kudus

benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 10 Februari 2023 sampai dengan 08 Mei 2023 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqasyah.

Kudus, 11 Mei 2023



Rinova Cahyandari, M.Psi.  
NIP. 198811012019032012



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
 INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
 FAKULTAS USHULUDDIN

Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Telepon (0291) 432677, 438818  
 Faksimile 441613 Kode Pos 59322 Kudus

### PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertandatangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

**Nama/ NIM** : **Qorry Aina Alfathiya/ 1930310022**  
**Fakultas** : **Ushuluddin**  
**Program Studi** : **Tasawuf Psikoterapi (TP)**  
**Judul** : **"Gambaran Pengendalian *Nafs Ammarah Bi Al-Su'* Melalui Zikir *Jahr* dan Zikir *Khafi* Pada Jamaah Tarekat Qodiriyah Naqshabandiyah Suryalaya di Kudus"**

telah diujikan pada, 25 Mei 2023 dan dinyatakan LULUS dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Dr. Hj. Ulva, M.Ag.</u> NIP. 197012071998032001 Penguji I/Ketua Sidang	13/06/2023	
<u>Dr. Muhammad Rikza Muqtada, M.Hum.</u> NIP. 199004302020121015 Penguji II/Utama	07/06/2023	
<u>Muh Amiruddin, M.A.</u> NIP. 199007262019031011 Penguji III/Sekretaris Sidang	14/06/2023	
<u>Rinova Cahyandari, M.Psi</u> NIP. 198811012019032012 Dosen Pembimbing	15/06/2023	
<u>Dr. H. Ahmad Atabik, Lc., M.S.I.</u> NIP. 197802252009121001 Dekan Fakultas Ushuluddin	16/06/2023	

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, saya Qorry Aina Alfathiya NIM 1930310022 menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya tulis saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk kepentingan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis oleh orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila dikemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 11 Mei 2023

Yang Menyatakan,



(Qorry Aina Alfathiya)

## MOTTO

الَّذِينَ آمَنُوا وَتَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ ۝

"(Yaitu) orang-orang yang beriman dan hati mereka menjadi tenang dengan mengingat Allah. Ingatlah, bahwa hanya dengan mengingat Allah hati akan selalu tenang" (Q.S Ar-Rad: 28)





## PERSEMBAHAN

Dengan rasa hormat, syukur, bakti dan terima kasih saya atas pencapaian dalam menyelesaikan tugas akhir kuliah Strata Satu IAIN Kudus, saya mempersembahkan hasil karya skripsi ini kepada:

1. Pertama, saya persembahkan kepada Allah Swt yang telah memberikan kemudahan dan keyakinan dalam menjalani proses penulisan serta penyusunan skripsi, sehingga banyak ucapan syukur Alhamdulillah dalam setiap proses yang saya lakukan.
2. Kedua, persembahan teramat besar saya berikan kepada diri saya sendiri, karena dari awal kuliah sampai sekarang ini saya berharap dapat terwujud dan berusaha secara sungguh-sungguh karena saya percaya setiap hasil tidak akan mengkhianati usaha yang telah dilakukan.
3. Ketiga, saya berikan untuk kedua orang tua dan kakak saya yang telah memberikan semangat dan dukungan dari awal untuk menempuh pendidikan hingga saat ini, doa yang menyertai langkah saya dan menjadi restu prioritas saya. Semoga saya dapat memberikan yang terbaik untuk membahagiakan kedua orang tua saya di dunia maupun di akhirat.
4. Teruntuk teman-teman seperjuangan saya yaitu Okta, Anggi, Nida, Rizka dan Nailis serta teruntuk teman-teman saya yang telah memberikan arahan serta membantu saya dalam proses mengerjakan skripsi, saya mengucapkan banyak terima kasih.
5. Teruntuk dosen Tasawuf Psikoterapi IAIN Kudus saya mengucapkan maaf dan terima kasih yang dapat saya berikan terkait waktu dan juga arahan yang mengiringi langkah saya, sehingga saya dapat sampai pada titik ini dengan menyelesaikan skripsi secara tepat waktu.
6. Kepada semua pihak yang bersangkutan dan ikut serta dalam menyelesaikan skripsi saya kali ini semoga memberikan keberkahan dan kenikmatan selalu menyertai kalian, apa yang telah diberikan dalam membantu proses penyusunan skripsi saya dan dapat memberikan dampak yang positif.

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	<i>Sy/sy</i>	ل	<i>L/l</i>	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	<i>Ṣ/ṣ</i>	م	<i>M/m</i>	اَ..وْ..	<i>A/a</i>
ث	<i>Ṣ/s</i>	ض	<i>Ḍ/ḍ</i>	ن	<i>N/n</i>	اِ...وِ	<i>I/i</i>
ج	J/j	ط	<i>Ṭ/ṭ</i>	و	<i>W/w</i>	اُ...وُ	<i>U/u</i>
ح	H/h	ظ	<i>Ẓ/ẓ</i>	ه	<i>H/h</i>	<i>Mādd</i>	
خ	KH/kh	ع	<i>‘A/’a</i>	ء	<i>A/’a</i>	بَا	<i>Bā</i>
د	D/d	ع	<i>A/’a</i>	ء	<i>A/a</i>	بِي	<i>Bī</i>
ذ	<i>Ẓ/z</i>	غ	<i>G/g</i>	ي	<i>Y/y</i>	بُو	<i>Bū</i>
ر	R/r	ف	<i>F/f</i>	<i>Tasydīd</i>		<i>Yā’ nisbah</i>	
ز	<i>Z/z</i>	ق	<i>Q/q</i>	أَب	<i>Abb</i>	فَلَکِي	<i>Falakiy</i>
س	<i>S/s</i>	ك	<i>K/k</i>	رَب	<i>Rabb</i>	عَالَمِي	<i>‘ālamiy</i>
‘Ain/Hamzah di Belakang		‘Ain/Hamzah di-waqf				Vokal Rangkap	
قَرَع	<i>qara’ a</i>	الْفُرُوعُ	<i>al-furū’</i>	الْقَمَرُ	<i>al-qamar</i>	عَدْرِي	<i>gairī</i>
قَرَأَ	<i>qara’ a</i>	الْقَضَاءُ	<i>al-qadā’</i>	الشَّمْسُ	<i>al-syams</i>	سَيِّئُ	<i>syai’un</i>
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			<i>Tā’ Marbūthah</i>	
جَمَلُ الدِّينِ	<i>Jamāluddīn</i>	جَمَلُ الدِّينِ	<i>Jamāl al-dīn</i>	سَاعَةٌ	<i>sā’ah</i>		

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Rabbil ‘Alamin, puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, tauqif hidayah serta inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul, “*Gambaran Pengendalian Nafs Ammārah Bi al-su’ Pelaku Zikir Jahr dan Zikir Khaff Pada Jamaah Tarekat Qodiriyah Naqsabandiyah Suryalaya yang berada di Kudus*” dengan keadaan sehat wal afiat. Skripsi ini disusun guna untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan jenjang Studi Strata 1 (S1) Institut Agama Islam Negeri Kudus.

Tidak lupa sholawat serta salam tetap tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah menunjukkan kita jalan kebenaran dan kebaikan dunia dan akhirat serta yang kita harapkan syafa’atnya besok dihari kiamat.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis tetap mendapatkan bimbingan, saran serta dukungan dari berbagai pihak sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Maka dari itu, penulis mengucapkan terima kasih dengan hormat kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi, Lc. M. Si selaku Rektor IAIN Kudus yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di IAIN Kudus.
2. Bapak Dr. H. Ahmad Attabik, Lc. M. Si selaku dekan Fakultas Ushuluddin IAIN Kudus yang telah memberikan kesempatan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik.
3. Ibu Salma Fa’atin, M. Ag selaku ketua Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi IAIN Kudus yang telah memberikan kesempatan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik.
4. Ibu Rinova Cahyandari M. Psi selaku dosen pembimbing skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam mengarahkan dan memberikan saran kepada penulis sehingga tuga akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Para dosen dan staff pengajar IAIN Kudus, khususnya kepada para dosen Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi yang telah membekali berbagai kajian keilmuan sehingga mampu menyelesaikan skripsi ini.
6. Kedua orang tua penulis yang senantiasa memberikan dukungan baik serta moril maupun materiil dan juga rangkaian doa yang tak pernah bosan dipanjatkan kepada-Nya kepada penulis.
7. Dan seluruh pihak yang secara langsung maupun tidak langsung telah memberikan bantuan fisik maupun psikis sejak mulai penulisan skripsi pertama kali sampai selesai.



Peneliti menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Maka dari itu, kritik konstruktif dari siapapun diharapkan menjadi semacam suara yang dapat menyapa tulisan ini sebagai bahan pertimbangan dalam proses kreatif selanjutnya. Namun demikian, penulis berharap penelitian ini memiliki manfaat.

Kudus, 11 Mei 2023

Penulis



**Qorry Aina Alfathiva**

**NIM 1930310022**

