

## DAFTAR PUSTAKA

- Abd. Gushai Uzuludin. "Pengaruh Dzikir Menjelang Tidur Terhadap Kualitas Tidur Lansia Di Panti Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda." Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Samarinda, 2016.
- Abdul Munir Mulkan. *Mencari Tuhan Dan Tujuh Jalan Kebebasan (Sebuah Esai Pemikiran Imam Al-Ghazali)*. Jakarta: Bumi Aksaran, 1992.
- Abdullah, Hawas. *Perkembangan Ilmu Tasawuf Dan Tokoh-Tokohnya Di Nusantara*. Surabaya: al-Ikhlas, 1980.
- Abitolkha, Amir Malik, and Muhammad Basyrul Muvid. *Islam Sufistik: Membumikan Ajaran Tasawuf Yang Humanis, Spiritualis Dan Etis*. Banyumas: CV. Pena Persada, 2020.
- Abitolkha, Amir Maliki, and Muhammad Basyul Muvid. *Melacak Tarekat-Tarekat Muktabar Di Nusantara*. Bandung: Goresan Pena, 2020.
- Abu Anas Hilmi. *101 Keajaiban Dzikir*. Surakarta: Media Zikir, 2009.
- Abu Bakar Aceh. *Pengantar Ilmu Tarekat*. Solo: Ramadhani, 1995.
- Abu Wardah Bin Askat. *Wasiat Dzikir Dan Doa Rasulullah SAW*. Yogyakarta: Kreasi Wacana, 2000.
- Adkhana Faizzatur Rokhmah. "Dengki Dalam Perspektif Al-Qur'an Korelasi Dengan Teori Agresi." UIN Sunan Ampel Surabaya, 2018.
- Ahmad Asmuni. "Zikir Dan Ketenangan Jiwa (Kajian Tentang Sufistik-Psikologik)." *Islamic Counseling Journal* 1 (2018).
- Ahmad Mustafa Al-Maraghi. *Terjemahan Tafsir Al-Maraghi 5*. Semarang: Toha Putra, 1993.
- Ahmad Tanzeh. *Metode Penelitian Praktis*. Yogyakarta: Teras, 2011.
- Ainun, Siti. "Fadhilah Zikir Dalam Pengendalian Emosi Ditinjau Dari Kitab Tazkiyatun Nafs Karangan Said Hawa." UIN Ar-Raniry Darussalam Aceh, 2022.
- Aisyah, Hanna, and Naan. "Dzikir Sebagai Teknik Meditasi Sufistik Dalam Meningkatkan Kualitas Energi Tubuh," n.d.
- Ajib Thohir. *Gerakan Politik Kaum Tarekat: Telaah Historis Gerakan Politik Anti Kolonialisme Tarekat Qodiriyah-Naqsabandiyah Di Pulau Jawa*. Bandung: Pustaka Hidayah, 2002.
- Al-Ghazali. *Al-Adzkar Wad-Da'awaat, Ad-Daawaat Al-Mustajaabah Wa Mafaatih Al-Faraj, Terj Waskuman, Munajat Al-Ghazali: Zikir Dan Doa Wacana Amaliah Keseharian*. Surabaya: Risalah Gusti, 1999.
- . *Asrar Al-Adzkar Wa Ad-Da'awat, Terj Muhammad Al-Baqir, Rahasia Zikir Dan Doa*. Bandung: Karisma, 1999.
- . *Setitik Cahaya Dalam Kegelapan; Akhir Pergolakan Intelektual*

- Sang Pencari Kebenaran, Terj. Masyhur Abadi.* Surabaya: Pustaka Progressif, 2001.
- . *Tahzib Al-Akhlak Wa Mu'alajat Amradh Al-Qulub, Terj Muhammad Al-Baqir, Mengobati Penyakit Hati Membentuk Akhlak Mulia.* Bandung: Karisma, 1999.
- Al-Islam. *Muamalah Dan Akhlak.* Jakarta: PT. Rineka Cipta, 1987.
- Al-Jerahi, Syekh Ragib. *Heart, Self, & Soul: The Sufi Psychology of Growth, Balance, and Harmony. Terjemahan, Hasmiyah Rauf Dkk, Hati, Diri & Jiwa,.* Jakarta: Serambi Ilmu Semesta, 2003.
- Al-Sakandari, Ibn 'Atha'illah. *Miftah Al-Falah Wa Misbah Al-Arwah. Terj, A Fauzy Bahreisy, Zikir Penentram Hati.* Jakarta: Serambi Ilmu Semesta, 2006.
- Aliah B. Purwakania Hasan. "Disiplin Beribadah: Alat Penenang Ketika Dukungan Sosial Tidak Membantu Stres Akademik." *Al-Azhar Indonesia Seri Humaniora* 1, no. 3 (2012).
- Alpaqih Andopa. "An-Nafs Dalam Al-Quran (Studi Pemikiran M. Quraish Shihab Dalam Tafsir A-Mishbah)." IAIN Curup, 2018.
- Amir Khalid. *Jernihkan Hati.* Jakarta: Republika, 2015.
- Arif Anshori. *Dzikir Dan Kedamaian Jiwa.* Yogyakarta: Pustaka pelajar, 2003.
- Asep Usman Ismail. *Pengembangan Diri Menjadi Pribadi Mulia.* Jakarta: Elex Media Komputindo, 2013.
- Aulia Rahmi Putri. "Pengaruh Dzikir Terhadap Penurunan Emosi Negatif Remaja Di LPKA Klas II Kecamatan Rumbai Kota Pekanbaru." UIN Syarif Kasim Riau, 2022.
- Bruinessen, Martin Van. "Tarekat Naqsyabandiyah Di Indonesia." Bandung: Mizan, 1992.
- Cecep Alba. *Tasawuf Dan Tarekat: Dimensi Esoteris Ajaran Islam.* Bandung: Remaja Rosda Karya, 2012.
- Chodjim, Ahmad. *Alfatihah, Membuka Matahari Dengan Surat Pembuka.* Jakarta: Serambi Ilmu Semesta, 2003.
- D, Goleman. *Emotional Intellegence Ahli Bahasa.* Jakarta: Termaya T Gramedia Pusaka Utama, 1997.
- Dafne Gita Setyanti. "Konten Youtube Tentang Mukbang Dalam Perspektif Adab Makan Menurut Analisis Syiar Islam." UIN Raden Intan Lampung, 2020.
- Depdikbud. *Kamus Besar Bahasa Indonesia.* Bandung: Balai Pustaka, 1996.
- Dessy Nur Al Nur. "Terapi Dzikir Sebagai Vaksin Covid-19 (Studi Kasus Di TQN Suryalaya Sirnarasa)." UIN Sunan Gunung Djati Bandung, 2021.
- Diah Kusumawardani. "Makna Wudhu Dalam Kehidupan Menurut Al-

- Qur'an Dan Hadis." *Riset Agama* 1, no. 1 (2021).
- Djam'an Satori dan Aan Komariah. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: Alfabeta, 2014.
- Faishal Aushafi. "Pengaruh Dzikir Terhadap Ketenangan Jiwa Pedagang Pasar Johar Pasca Kebakaran." UIN Walisongo Semarang, 2017.
- Firdaus. "Tarekat Qodiriyah Wa Naqsabandiyyah: Implikasinya Terhadap Kesalehan Sosial." *Al-Adyan* 12, no. 2 (2017).
- Habibah, Dini Siti. "Konsep Kesungguhan Dan Ketekunan Dalam Menuntut Ilmu." Institut Al-Qur'an Jakarta, 2021.
- Haerati. "Analisis Tarekat Qadiriyyah Wa Naqsabandiyyah Terhadap Regulasi Emosi Santriwati Di Pondok Pesantren Assalafi Al-Fithrah Surabaya." UIN Sunan Ampel, 2019.
- Hanna Djumhana Bastaman. *Integrasi Psikologi Dengan Islam*. Yogyakarta: Pustaka pelajar, 2001.
- Harun Nasution. "Thariqat Qodiriyyah Naqsabandiyyah (Asal Usul Dan Perkembangannya)." Institut Agama Islam Latifah Mubarokiyah, 1990.
- Husain Muzhairi. *Meruntuhkan Hawa Nafsu Membangun Rohani*. Jakarta: Lentera Basritama, 2000.
- Iin Patimah. *Konsep Relaksasi Zikir Dan Implikasinya Terhadap Penderita Gagal Ginjal Kronis (Kajian Teoritik Dan Praktik)*. Indramayu: Penerbit Adab, 2020.
- Iis Amanah Amida. "Pengaruh Zikir(TQN) Terhadap Peningkatan Akhlaqul Karimah Para Ikhwan Tarekat Qodiriyyah Naqsabandiyyah Pondok Pesantren Suryalaya." Institut Agama Islam Latifah Mubarokiyah, 2018.
- Imam Al-Ghazali. *Ihya' Ulumudin: Menghidupkan Ilmu-Ilmu Agama Terjemahan Purwanto*. Bandung: Marja, 2011.
- . *Minhajul Abidin (Petunjuk Ahli Ibadah), Terj Abul Hiyadh*. Surabaya: Mutiara Ilmu Surabaya, 1995.
- . *Minhajul Abidin (Petunjuk Ahli Ibadah) Terjemahan K.H R Abdullah Bin Nuh*. Bogor: Majelis Ta'alim Al-Ihya', 1979.
- Imam Assobar. *Sholawat, Dzikir Dan Doa*. Jakarta: Pustaka Arrahman, 2018.
- Imam Gunawan. *Metode Penelitian Kualitatif Teori Dan Praktik*. Jakarta: PT. Aksara, 2015.
- Imam Hamid Al-Ghazali. *Ihya Ulum Al-Din*. Edited by Juz 1. Kairo: Maktabah al-Shafa, 2003.
- Indy Keningar. "Indy Keningar, Terobsesi Dengan Kecantikannya, Gadis Ini Tega Bunuh Sepupunya, 22 Novermber 2015,." *Liputan 6*, November 2015.  
<https://www.liputan6.com/global/read/2371916/terobsesi-dengan->

- kecantikannya-gadis-ini-tega-bunuh-sepupunya.
- Intan Ni'ma Sintia. "Dzikir Laillaha Ilallah Sebagai Penghilang Gelisah (Analisis Pemikiran M. Arifin Ilham)." UIN Walisongo Semarang, 2020.
- Ismegawati. *Nuansa Sufistik Dalam Tafsir Firdaus An-Naim Karya KH. Thaifur Ali Wafa*. Banten: A-Empat, 2019.
- J. Spencer Trimingham. *The Sufi Orders in Islam*. London: Oxford University Press, 1973.
- J.R. Raco. *Metode Penelitian Kualitatif: Jenis, Karakteristik Dan Keunggulannya*. Jakarta: PT Grasindo, 2010.
- Jamaludin, Sholihah Sari Rahayu. *Hubungan Fiqih Kalam Dan Tasawuf (Dalam Pandangan Tarekat Qodiriyah Wa Naqsabandiyah Suryalaya Tasikmalaya)*. Wonosobo: Mangku Bumi Media, 2019.
- . *Hubungan Fiqih Kalam Dan Tasawuf (Dalam Pandangan Tarekat Qodiriyah Wa Naqsabandiyah Suryalaya Tasikmalaya)*. Wonosobo: Mangku Bumi Media, 2019.
- Jarman Arroisi. "Bahagia Dalam Perspektif Al-Ghazali." *Agama Dan Pemikiran Islam* 17, no. 1 (2019).
- K.H.A Shohibulwafa Tajul 'Arifin. *Miftahus Shudur Terjemahan K.H. Aboebakar Atjeh*. Jakarta, 1969.
- . *Uquudul Jumaan*. Tasikmalaya: Mudawwamah Warohmah, 2021.
- Kemal Alaydrus. "A Study of Superiority Complex in Chris Gardner's The Pursuit of Happiness." *Journal OF Gender and Children Studies* 2, no. 1 (2020).
- Khaerani, Izzah Faizah Siti Rusydati, and Yuyun Nurlaen. "Makna Simbolik Ziki Pada Jemaah Tarekat Qodiriyah Naqsabandiyah (Studi Kasus Pada Jemaah Tarekat Qodiriyah Naqsabandiyah Di Pondok Pesantren Sirnarasa Ciamis)." *Studi Agama Dan Masyarakat* 15, no. 02 (2019).
- Kusnadi. *Esensi Al-Qur'an*. Palembang. IAIN Raden Fatah Press, 2006.
- Lathoiful, Ahmad. "Penghayatan Spiritual Para Penari Sufi." UIN Satu Tulungagung, 2019.
- Lela, and Lukmawati. "Ketenangan Makna Dawamul Wudhu." *Psikis* 1, no. 2 (2015).
- Lexy J. Moleong. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: Remaja Rosdakary, 2010.
- Loka, Melati Puspita, and Erba Rozalina Yulianti. "Konsep Cinta ( Studi Banding Pemikiran Ibnu Qayyim Al-Jauziyyah Dan Erich Fromm)." *Syifa Al-Qulub* 3, no. 1 (2019).
- M. Djunaidy Ghony. *Metode Penelitian Kualitatif*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media, 2016.



- Maturidi, and Mermunah. “Zikir Sebagai Terapi Penyakit Hati Dalam Perspektif Bimbingan Dan Konseling Islam.” *At-Taujih Bimbingan Dan Konseling Islam* 3, no. 1 (2020).
- Megawati.B. “Cemburu Dalam Kehidupan Suami Istri Perspektif Hadis Nabi SAW (Kajian Tahlili).” UIN Alauddin Makassar, 2016.
- Miftahul Asror. *Sedekah Non-Stop*. Yogyakarta: Semesta Hikmah, 2015.
- Mohd. Asror Amali. “Fakur Dalam Perspektif Al-Qur’an (Kajian Tafsir Tematik).” UIN Sultan Syarif Kasim Riau, 2022.
- Muhammad Basyrul Muvid. *Pendidikan Tasawuf: Sebuah Kerangka Proses Pembelajaran Sufistik Ideal Di Era Milenial*. Surabaya: Pustaka Idea, 2019.
- . *Tasawuf Kontemporer*. Jakarta: Amzah, 2020.
- Muhammad Fuad ‘Abdul Baqi. *Al-Lu’lu’ Wal Marjan, Terj, H. Salim Bahreisy*. Surabaya: Bina Ilmu, 1996.
- Muhammad Hasyim. *Dialog Antara Tasawuf Dan Psikologi (Telaah Atas Pemikiran Psikologi Humanistik Abraham Maslow)*. Yogyakarta: Pustaka pelajar, 2002.
- Muhammad Tamar. “Rezeki Dalam Perspektif Al-Qur’an.” PTIQ Jakarta, 2018.
- Muhammada Fauzan Rachman. *Zikir Zikir Untuk Penenang Jiwa*. Bandung: Mizan, 2003.
- Mustika Rahayu. “Pola Makan Menurut Hadis Nabi SAW.” UIN Alauddin Makasar, 2017.
- Muthi’atur Rahman. “Konsep Self Healing Dengan Zikir Dan Syukur Dalam Al-Qur’an.” IIQ Jakarta, 2022.
- Muzakkir. *Tasawuf Dan Kesehatan Psikoterapi Dan Obat Penyakit Hati*. Jakarta: Prenadamedia Group, 2018.
- Nakamura, Kajiro. *Ghazali and Prayer, Alih Bahasa Uzair Fauzan, Metode Zikir Dan Doa Al-Ghazali*. Bandung: Arasy Mizan, 2005.
- Nata, Abudin. *Akhlaq Tasawuf*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada, 2011.
- Nurhikwa Tri. “Konseptualisasi Iri Hati Dalam Al-Qur’an Dan Relevansinya Dengan Ilmu Psikologi.” UIN Sultan Syarif Kasim, 2021.
- Nurma Rani Syafitri. “Pola Tidur Dalam Hadis Nabi Dan Korelasinya Dengan Kesehatan.” UIN Sultan Syarif Kasim Riau, 2022.
- Nurul Mugnii. “Hubungan Pola Makan Tidak Teratur Terhadap Gejala Despepsia Fungsional Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Angkatan 2018.” Universitas Kedokteran, 2021.
- Nusa Putra. *Penelitian Kualitatif*. Bandung: Remaja Rosdakarya, 2013.
- Pahlevi, and Fauziah Indah. “Konsep Bullying Verbal Perspektif Tasawuf: Analisa Pemikiran Imam Al-Ghazali Tentang Bahaya

- Lisan Dalam Kitab Ihya' Ulumuddin." UIN Sunan Gunung Djati, 2021.
- Paisol Burlian. "Konsep Al-Nafs Menurut Kajian Tasawuf Al-Ghazali" 24, no. 2 (2013).
- Rahayu. *Rahayu, Kecerdasan Emosional Dalam Pekerja*. Yogyakarta: Nas Media Pustaka, 2021.
- Rahmadi. *Pengantar Metodologi Penelitian*. Kalimantan: Antasari Press, 2011.
- Rahmat Ilyas. "Zikir Dan Ketenangan Jiwa: Telaah Atau Pemikiran Al-Ghazali" 8, no. 1 (2017).
- Rojaya. "La Ilaha Illa Allah Sebagai Afdhalu Dziki Tinjauan Multidimensi." *Latifah* 2, no. 2 (2018).
- Rovi Husnaini. "Hadis Mengendalikan Amarah Dalam Perspektif Psikologi." *Ilmu Hadis* 4, no. 1 (2019).
- Sakinah. "Hubungan Penghayatan Zikir Al-Asma Al-Husna Dengan Akhlaq Al-Karimah Pada Siswa MA Nu Nurul Huda Kota Semarang." UIN Walisongo Semarang, 2012.
- Setiyo Purwanto. "Hubungan Antara Intensitas Menjalankan Dzikir Nafas Dengan Litensi Tidur." *Indigenous* 1, no. 1 (2016).
- Shabri Shaleh Anwar. *Rumus Mematikan Malas*. Indragiri TM, 2017.
- Shihab, M. Quraish. *Wawasan Al-Qur'an: Tafsir Maudhu'i Atas Berbagai Persoalan Umat*. Bandung: Mizan, 1996.
- Sigit Ardiansyah. *Penafsiran Al-Sya'rawi Terhadap Ayat-Ayat Yang Berkaitan Dengan Al-Nafs*. Bandung: UIN Sunan Gunung Djati, 2021.
- Siraj. "Relevansi Konsep Jiwa Al-Ghazali Dalam Pembentukan Mentalitas Yang Berakhlak." *Ilmiah Psikologi* 9, no. 1 (2018).
- Sirajudin Abas. *40 Masalah Agama Jilid III, Cet.16*. Jakarta: Pustaka Tarbiyah, 1992.
- Solihin dan Rosihon Anwar. *Kamus Tasawuf*. Bandung: Kamus Taasawuf, 2002.
- Sonia Basoni. "Tagihan Resto Kemahalan Pengunjung Ini Malah Maki Pelayan Sampai Nangis." *Detik Food*. 2021. <https://food.detik.com/info-kuliner/d-5779981/tagihan-resto-kemahalan-pengunjung-ini-malah-maki-pelayan-sampai-nangis>.
- Sri Mulyati. *Mengenal & Memahami Tarekat-Tarekat Muktabarah Di Indonesia*. Jakarta: Kencana, 2004.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kualitatif: Untuk Penelitian Yang Bersifat: Eksploratif, Enterpretif, Interaktif Dan Konstruktif*. 2nd ed. Bandung: Alfabeta, 2020.
- Suhrowardi. *Bidayatussalikin*. Tasikmalaya: PT. Mudawwammah Warohmah, 1971.

- Sulaiman. *Sufi Healing*. Semarang: CV. Karya Abadi Jaya, 2015.
- Suwartono. *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Andi, 2014.
- Syaifudin Azwar. *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka pelajar, 1998.
- Syarif Hidayatullah. *Dahsyatnya Ibadah-Ibadah Siang Hari*. Jogjakarta: Diva Press, 2014.
- Syifa, Aulia, Mufidatul Khairiyah, and Setia Asyanti. "Relaksasi Pernafasan Dengan Zikir Untuk Mengurangi Kecemasan Mahasiswa." *Intervensi Psikologi* 11, no. 1 (2019).
- Teten J. Hayat. *Sufi Healing Dzikir Jahr: Bebas Trauma Ala Sufi*. Bogor: Guepedia, 2021.
- Thaib, Hasballah, and Zamakhsyari Bin Hasballah Thaib. *Keutamaan Kalimat Tauhid*. Medan: Universitas Dharmawangsa Press, 2019.
- Triyani Pujiastuti. "Perkembangan Tarekat Qodiriyyah-Naqsabandiyah Di Pesantren Suryalaya" 5, no. 11 (2016).
- Tuti Maesaroh. "Zikir Sebagai Penenang Hati Menurut Pandangan Ibn Qayyim Al-Jauziyyah Dan Al-Ghazali." UIN Syarif Hidayatullah Jakarta, 2017.
- Umar Latief. "Konsep Amarah Menurut Al- Qur'an." *Jurnal Al- Bayan* 21, no. 32 (2015).
- Ustadz Muji Effendi. *5 Fitur Hidup Tenang*. Yogyakarta: Laksana, 2019.
- Wedya, Era Neizma. "Menduda 21 Tahun, Mantan Honorer Dispenda Mura Lampiaskan Birahi Ke Anak Tetangga." *Sindo News*. November 2022. <https://daerah.sindonews.com/read/941603/720/menduda-21-tahun-mantan-honorer-dispenda-mura-lampiaskan-birahi-ke-anak-tetangga-1668467470>.
- Witrin Noorjutstiatini. *Manajemen Pendidikan Berbasis Tarekat Dalam Meningkatkan Karakter Santri*. Bandung: Media Sains Indonesia, 2022.
- Wiwin Maimuna. "Pengaruh Dzikir Lisan Terhadap Konsentrasi Belajar Siswa Di MTs Hasyim Asy'ari Sukondo Sidoarjo." UIN Sunan Ampel Surabaya, 2020.
- Yogi Imam Perdana. "Penafsiran Nafsu Ammārah Bi Al-Suk Menurut Syaikh Mutawalli Al-Sya'rawi (Menyoroti Siapa Musuh Paling Berbahaya Dalam Diri)" 2, no. 8 (2019).
- Zaki Mubarak. *Islam Faktual: Ajaran, Pemikiran, Pendidikan, Politik Dna Teoritis*. Depok: Gading Pustaka Depok, 2019.