

DAFTAR PUSTAKA

- Adz-Dzaky, Hamdani Bakran. *Konseling Dan Psikoterapi Islam*. Yogyakarta: Fajar Pustaka Baru, 2004.
- Al Khalidi, Ahmed. "Penerapan Metode Dakwah Maudizah Al-Hasanah Terhadap Pembinaan Remaja Gampong Uteun Geulinggang Kecamatan Dewantara Kabupaten Aceh Utara." *Jurnal An-Nasyr: Jurnal Dakwah Dalam Mata Tinta* 8 (2021). <https://ejournal.iiailaziziyah.ac.id/index.php/jian/article/download/128/89>.
- Ali, Mohammad, and Mohammad Asrori. *Psikologi Remaja: Perkembangan Peserta Didik*. Jakarta: Bumi Aksara, 2018.
- Al-Qur'an Kemenag*. Jakarta: Kemenag RI, 2019.
- Aminah, Siti, Diana Septi Purnama, and Fathur Rahman. "Analisis Dampak Pelatihan Peningkatan Kompetensi Layanan Konseling Kelompok Pada Guru BK SMA Se-Kabupaten Sleman." *Jurnal Pendidikan Luar Sekolah* 5, no. 1 (2021). <https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://journal.uny.ac.id/index.php/jurnaldiklus/article/download/43549/16466&ved=2ahUKEwiQ9bu6vJT9AhUrT2wGHRKFDLMQFnoECEoQAQ&usq=AOvVaw1-IHz53T0FB5dXmbXkLcVr>.
- Aprilias, Nandita, and Bambang Diby Wiyono. "Keefektifan Konseling Rational Emotive Behavior Teknik Cognitive Disputation Untuk Mengurangi Tingkat Fanatisme Terhadap Idola Pada Siswa Penggemar K-Pop." *Jurnal Konseling Indonesia* 5, no. 1 (2019): 12–20.
- Braiker, Harriet B. *The Disease to Please - Curing the People-Pleasing Syndrome*. New York: McGraw-Hill, 2001.
- Bungin, Burhan. *Metodologi Penelitian Kuantitatif Komunikasi, Ekonomi, Dan Kebijakan Publik Serta Ilmu-Ilmu Sosial Lainnya*. Jakarta: Prenadamedia Group, 2005.
- Cloud, John, and Henry Townsend. *Boundaries When to Say Yes When to Say No to Take Control of Your Life*. Michigan: Zondervan, 1992.
- Dewi, Dian Ayunita Nugraheni Nurmala. *Modul Uji Validitas Dan Reliabilitas*. Semarang: Universitas Diponegoro, 2018.
- DLista. *Hati Ini Milik-Mu*. Bogor: Guepedia, 2021.
- Faqih, Aunur Rahim. *Bimbingan Dan Konseling Dalam Islam*. Yogyakarta: UII Press, 2001.
- Gladding, Samuel T. *Konseling: Profesi Yang Menyeluruh*. Jakarta: Indeks, 2019.
- Gunawan, Imam. *Metode Penelitian Kualitatif: Teori Dan Praktik*. Jakarta: Bumi Aksara, 2015.

- Hasanuddin. *Hukum Dakwah*. Jakarta: Pedomam Ilmu Jaya, 1996.
- Herdiansyah, Chilmi Ulul. “Terapi Feminis Melalui Self-Puzzle Challenge Untuk Mengatasi Sikap People Pleasing Pada Remaja Di Kelurahan Husein Sastranegara Kecamatan Cicendo Kota Bandung Jawa Barat.” UIN Sunan Ampel, 2022.
- Herdiansyah, Haris. *Wawancara, Observasi, Dan Focus Groups: Sebagai Instrument Penggalan Data Kualitatif*. Jakarta: Rajawali Pers, 2015.
- Hidayat, Taufik, and Nina Istiadah. *Panduan Lengkap Menguasai SPSS 19 Untuk Mengolah Data Statistik Penelitian*. Jakarta: mediakita, 2011.
- Holds, Doreen Virtue. “People Pleasing and Approval Seeking.” *Well Being Journal*, 2014.
- IAIN KUDUS. “Profil IAIN Kudus,” 2023. <https://iainkudus.ac.id/laman-743-sejarah.html#>.
- Komalasari, Gantina, and Eka Wahyuni. *Teori Dan Teknik Konseling*. Jakarta: Indeks, 2018.
- Kusuma, Yusuf Adika. “Rational Emotive Behavior Therapy Dengan Teknik Cognitive Disputation Dalam Menumbuhkan Sikap Penerimaan Diri Seorang Remaja Di Desa Lampah Kedamean Gresik.” UIN Sunan Ampel, 2022.
- Latipun. *Psikologi Konseling*. Malang: UMM Press, 2001.
- Lavender, Neil J, and Alan A Cavaola. *Impossible to Please How to Deal With Perfectionist Cowokers, Controlling Spouses, and Other Incredibly Critical People, 1st Edition*. Oakland: New Harbinger, 2012.
- Lubis, Namora Lumongga, and Hasnida. *Namora Lumongga Lubis Dan Hasnida, Konseling Kelompok, Jakarta: Kencana, Hlm 147*). Jakarta: Kencana, 2011.
- Masrukhin. *Statistik Deskriptif Dan Inferensial : Aplikasi Program Spss Dan Excel*. Kudus: Media Ilmu, 2014.
- Masrukin. *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Kudus: Mibarda, 2017.
- . *Statistik Inferensial Aplikasi Program SPSS*. Kudus: Media Ilmu Press, 2008.
- Narti, Sri. *Model Bimbingan Kelompok Berbasis Ajaran Agama Islam: Meningkatkan Konsep Diri Siswa*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2014.
- Neenan, Michael, and Windy Dryden. *Rational Emotive Behaviour Therapy*. Nutshell: Sage, 2011.
- Newman, Susan. *The Book of No: 250 Ways to Say It-And Mean It and Stop People-Pleasing Forever*. Amerika: weekly, 2005.

- Noor, Juliansyah. *Metodologi Penelitian: Skripsi, Tesis, Disertasi, Dan Karya Ilmiah*. Jakarta: Prenadamedia Group, 2011.
- Panorama, Muhajirin Maya. *Pendekatan Praktis Metode Penelitian Kualitatif Dan Kuantitatif*. Yogyakarta: Idea Press, 2018.
- “People-Pleaser.” *Devisi Sosial BEM FPPsi UM*, 2020. <http://bem.fppsi.um.ac.id/index.php/2020/07/27/people-peaser/>.
- Prasetyo, Bambang, and Lina Miftahul Jannah. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Jakarta: Rajawali Pers, 2013.
- Prayitno. *Dasar-Dasar Bimbingan Dan Konseling*. Jakarta: Rineka Cipta, 2004.
- . *Layanan Bimbingan Dan Konseling Kelompok Dasar Dan Profil*. Jakarta: Ghalia Indonesia, 1995.
- Prehatini, Vivik. “Efektifitas Bimbingan Kelompok Dengan Pendekatan Behavioral Terhadap Pembentukan Kemandirian Eks Psikotik Di Yayasan Panti Rehabilitasi Gangguan Jiwa Dan Cacat Mental Jalma Sehat Kudus.” IAIN Kudus, 2022.
- Priyatno, Duwi. *Paham Analisa Statistik Data Dengan SPSS*. Yogyakarta: Mediakom, 2010.
- Rahmat. *Statistika Penelitian*. Bandung: Pustaka Setia, 2013.
- Riduwan. *Skala Pengukuran Variabel-Variabel Penelitian*. Bandung: Alfabeta, 2005.
- Rohmad. *Pengembangan Instrumen Evaluasi Dan Penelitian*. Yogyakarta: Kalimedia, 2017.
- Saebani, Beni Ahmad, and Yana Sutisna. *Metode Penelitian*. Bandung: Pustaka Setia, 2018.
- Satriah, Lilis. *Bimbingan Konseling Kelompok: Setting Masyarakat*. Bandung: FOKUSMEDIA, 2017.
- Seltzer, Leon F. *From Parent-Pleasing People-Pleasing (Part 1 of 3) How Craving Others' Approval Can Sabotage Healthy Self-Development*. Amerika Serikat: Psychology Today, 2023.
- Silaen, Sofar, and Widiyono. *Metodologi Penelitian Sosial Untuk Penulis Skripsi Dan Tesis*. Jakarta: In Media, 2013.
- Siregar, Syofian. *Metode Penelitian Kuantitatif Dilengkapi Dengan Perbandingan Perhitungan Manual & SPSS*. Jakarta: Prenadamedia Group, 2013.
- Soedarmadji, Hartono. *Psikologi Konseling*. Jakarta: Kencana, 2012.
- Stefani, Veronica. “Perancangan Web Desain Untuk Mengurangi People Pleaser Di Kalangan Mahasiswa Di Kota Semarang.” UNIKA Soegijapranata, 2020.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Administrasi Dilengkapi Dengan Metode R&D*. Bandung: Alfabeta, 2017.

- . *Metode Penelitian Bisnis: Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, Kombinasi, Dan R&D*. Bandung: Alfabeta, 2017.
- . *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta, 2009.
- . *Metode Penelitian Tindakan Komprehensif Untuk Perbaikan Kinerja Dan Penembangan Ilmu Tindakan*. Bandung: Alfabeta, 2015.
- Suharman. . . *Psikologi Kognitif*. Surabaya: Srikandi, 2005.
- Suliyanto. *Metode Penelitian Bisnis Untuk Sekripsi, Tesis, & Disertasi*. Yogyakarta: Andi Offset, 2018.
- . *Statistika Non Parametrik Dalam Aplikasi Penelitian*. Yogyakarta: Andi, 2014.
- Sumanto. *Teori Dan Aplikasi Metode Penelitian: Psikologi, Pendidikan, Ekonomi Bisnis, Dan Sosial*. Yogyakarta: CAPS, 2014.
- Sutoyo, Anwar. *Bimbingan Dan Konseling Islami: Teori Dan Praktik*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2013.
- Syafus, Wawan. “Berharap Kepada Manusia Akan Kecewa, Mereka Akan Begini Setelah Kita Meninggal,” 2021. <https://www.muslimterkini.com/kolom/pr901171487/berharap-kepada-manusia-akan-kecewa-mereka-akan-beginisetelah-kita-meninggal>.
- Thoifah, I’anatut. *Statistika Pendidikan Dan Metode Penelitian Kuantitatif*. Malang: Madani, 2015.
- Umami, Ida. *Psikologi Remaja*. Yogyakarta: Idea Press, 2019.
- Wee, Desy. *Tegas Membangun Batas*. Jakarta: Laksana, 2021.
- Yusuf, Muri. *Metode Penelitian: Kuantitatif, Kualitatif Dan Penelitian Gabungan*. Jakarta: Prenadamedia Group, 2014.