

PENGEMBANGAN MEDIA PERMAINAN *DART BOARD* DALAM BIMBINGAN KELOMPOK UNTUK MENGUATKAN KONSEP DIRI SISWA KELAS VII MTs MANBA'UL ULUM



SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana (S1)
dalam Bidang Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)

Oleh:
ALISA AILATUL MUNA
NIM. 1811010033

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS TARBIYAH
PRODI BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM
TAHUN 2023



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS TARBIYAH

Alamat: Jalan Conge Ngembalrejo Bae Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telp. (0291) 432677 Fax. 441613, 438818
email: fakultas.tarbiyah@iainkudus.ac.id, tarbiyahiainkudus@gmail.com,
website: www.iainkudus.ac.id

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Skripsi saudara :

Nama : Alisa Ailatul Muna
NIM : 1811010033
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)
Judul : Pengembangan Permainan *Dart Board* Dalam Bimbingan Kelompok Untuk
Menguatkan Konsep Diri Siswa Kelas VII Mts Manba'Ul Ulum

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 22 Oktober 2021 sampai dengan 13 Januari 2023 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses Munaqosyah.

Kudus, 13 Januari 2023
Pembimbing,

Faricha Andriani, M.Psi.
NIP. 198807082019032012



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS TARBIYAH**

Jl. Conge Ngembalrejo Bae Kotak Pos 51 Kudus 59322
Telp. (0291) 432677 Faks. (0291) 441613

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi
saudari:

Nama : **ALISA AILATUL MUNA**

NIM : **1811010033**

Fakultas/ Prodi : **TARBIYAH/ BIMBINGAN DAN
KONSELING PENDIDIKAN ISLAM**

Judul : **“Pengembangan Permainan Dart Board Dalam
Bimbingan Kelompok Untuk Memperkuat Konsep
Diri Siswa Kelas VII MTs Manba’ul Ulum”**

Telah diujikan pada **14 Juni 2023** dan dinyatakan **LULUS** dalam
Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan
Yudisium Sarjana.

| NAMA | TANGGAL | TANDA TANGAN |
|--|-------------------|--------------|
| <u>Hj. Farida, M.Si.</u> NIP. 197901072003122001 Ketua/Penguji I | 19 / 2023 Juni | |
| <u>Hasan Batomi, M.Pd.I.</u> NIP. 198809281034042016 Penguji II | 20 / 2023 Juni | |
| <u>David Ari Setyawan, M.Pd.</u> NIP. 198812052019031005 Sekertaris Sidang | 19 / 2023 Juni | |
| <u>Faricha Andriani, M.Psi.</u> NIP. 198807082019032012 Dosen Pembimbing | 20 / 2023 | |
| <u>Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag., M.Si.</u> NIP. 197811012005011002 Dekan Fakultas Tarbiyah | 23 / 2023 | |



:::

iii

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggungjawab, saya **Alisa Ailatul Muna** NIM **1811010033** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk keperluan apapun, dan
2. Tidak berisi materi yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila kemudian hari ditemukan ketidakbenaran dalam pernyataan saya.

Kudus, 13 Januari 2023

Yang Menyatakan,



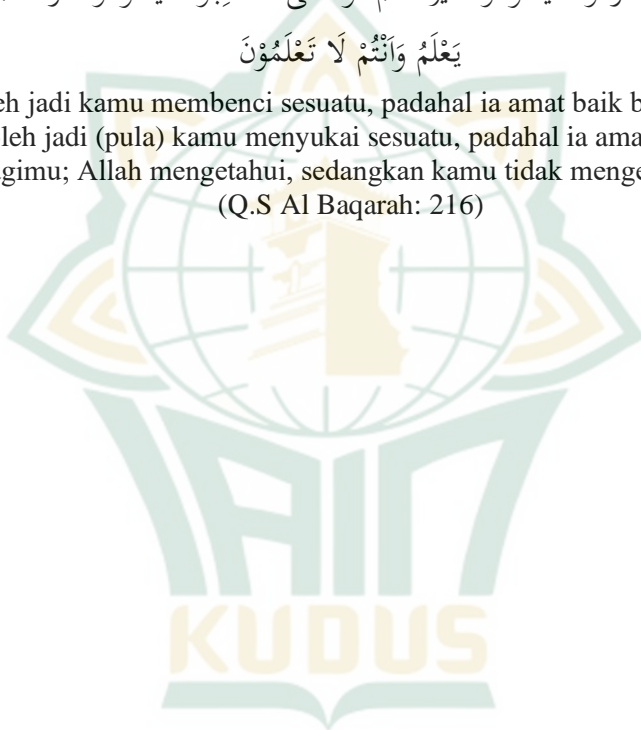

Alisa Ailatul Muna
NIM. 1811010033

MOTTO

Orang lain tidak akan tau bisa paham *struggle* dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tau hanya bagian *success stories* nya. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun tidak ada yang tepuk tangan, kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini. Tetap berjuang ya !

وَعَسَىٰ أَنْ تَكْرَهُوا شَيْئًا وَهُوَ خَيْرٌ لَّكُمْ ۖ وَعَسَىٰ أَنْ تُحِبُّوا شَيْئًا وَهُوَ شَرٌّ لَّكُمْ ۗ وَاللَّهُ يَعْلَمُ وَأَنْتُمْ لَا تَعْلَمُونَ

“Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal ia amat baik bagimu, dan boleh jadi (pula) kamu menyukai sesuatu, padahal ia amat buruk bagimu; Allah mengetahui, sedangkan kamu tidak mengetahui.”
(Q.S Al Baqarah: 216)



PERSEMBAHAN

Alhamdulillah rabbil 'alamiin. Puji syukur kehadiran Allah *subhanahu wa ta'ala* atas nikmat hidup yang masih diberikan sampai saat ini sehingga dapat merasakan nikmat yang tiada batasnya sampai detik ini. Sholawat dan salam kita tujukan kepada Nabi agung Muhammad *sallallahu alaihi wa sallam*, sang suri tauladan yang baik bagi umatnya dalam menjalani kehidupan. Terima kasih banyak kepada semua pihak yang telah membantu saya dalam menjalani dan mengembangkan wawasan saya sampai saat ini. Karya ini saya tujukan kepada:

1. Teruntuk Kedua orang tua tercinta Bapak Rondhi dan Ibu Mari'ah yang tiada hentinya mendoakan, membimbing, mendukung, mencurahkan kasih sayang dan perhatian sepenuh hati serta perjuangan dan pengorbanan yang tiada akhir.
2. Teruntuk kaka saya Meilinan Lailatul Sa'adah, Farix Ariyanto, dan tak lupa keponakan saya Hafiza Khaira Lubna dan seluruh keluarga besar Mas'ud yang selalu memberikan semangat.
3. Ibu Faricha Andriani, M.Psi. selaku dosen pembimbing skripsi yang senantiasa meluangkan waktu membimbing, memberi motivasi dan memberikan banyak ilmu serta tenaga untuk membimbing penyusunan skripsi ini.
4. Sahabat-sahabat tercinta saya yang selalu menemani dalam proses penyelesaian tugas akhir ini, Putri Eka Damayanti, S.Pd, Dwi Endah Lestari, telah menemani saya selalu memberikan semangat, saling mendoakan, saling membantu saat sedang kesusahan, dan selalu menghibur saya disaat sedang bersedih. Semoga kekeluargaan kita tetap terjaga untuk selamanya. Terimakasih sahabat-sahabatku.
5. Terimakasih kepada teman-teman seangkatan saya Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI-A) yang telah menjadi keluarga baik dikelas, semoga silaturahmi kita tetap selalu terjaga.
6. Untuk diri saya sendiri. Terimakasih kepada diri saya sendiri yang sudah kuat melewati lika liku kehidupan hingga sekarang. Terimakasih kepada hati yang masih tetap tegar dan ikhlas menjalankan misi semua ini. Termakasih kepada jiwa dan raga yang masih tetap waras dan kuat hingga sekarang, saya bangga pada diri saya sendirir, kedepannya untuk raya yang tetap kuat, hati yang selalu tegar, sabar tanpa batas, mari bekerjasama menyelesaikan misi-misi selanjunya berkembang menjadi pribadi yang lebih baik dari hari ke hari.
7. Semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan untuk menyelesaikan tugas akhir in. penulis hanya dapat berdoa semoga

amal baik dari pihak pihak tersebut diterima dan dibalas Allah dengan sebaik-baiknya balasan.



PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

| Konsonan Tunggal | | | | | | Vokal | |
|-------------------------|---------------|---------------------|---------------------|---------------------|-----------------|---------------------|----------------|
| ب | <i>B/b</i> | ش | <i>Sy/sy</i> | ل | <i>L/l</i> | ا | tanpa tanda |
| ت | <i>T/t</i> | ص | <i>Ṣ/ṣ</i> | م | <i>M/m</i> | اَ.. | <i>A/a</i> |
| ث | <i>Ṣṣ</i> | ض | <i>Ḍ/ḍ</i> | ن | <i>N/n</i> | ...ِ | <i>I/i</i> |
| ج | <i>J/j</i> | ط | <i>Ṭ/ṭ</i> | و | <i>W/w</i> | ..وُ | <i>U/u</i> |
| ح | <i>H/h</i> | ظ | <i>Z/z</i> | ه | <i>H/h</i> | Mādd | |
| خ | <i>KH/kh</i> | ع awal | 'A/'a' | ء akhir | A/'a' | با | <i>Bā</i> |
| د | <i>D/d</i> | ع akhir | A/'a' | ء awal | A/a | بي | <i>Bī</i> |
| ذ | <i>Z/z</i> | غ | <i>G/g</i> | ي | | بُو | <i>Bū</i> |
| ر | <i>R/r</i> | ف | <i>F/f</i> | <i>Tasydīd</i> | | <i>Yā' nisbah</i> | |
| ز | <i>Z/z</i> | ق | <i>Q/q</i> | أَب | <i>abb</i> | فَلَکِي | <i>Falakiy</i> |
| س | <i>S/s</i> | ك | <i>K/k</i> | رَب | <i>rabb</i> | عَالَمِي | 'alamiy |
| 'Ain/Hamzah di Belakang | | 'Ain/Hamzah di-waqf | | اَلْ | | Vokal Rangkap | |
| قَرَع | <i>qara'a</i> | الْفُرُوعُ | <i>al-furū'</i> | القَمَرُ | <i>al-qamar</i> | غَيْرِي | <i>Gairī</i> |
| قَرَأَ | <i>qara'a</i> | القَضَاءُ | <i>al-qaḍa'</i> | الشَّمْسُ | <i>al-syams</i> | شَيْئِي | <i>syai'un</i> |
| Kata Majmuk dirangkai | | | Kata Majmuk dipisah | | | <i>Tā' Marbūṭah</i> | |
| جَمَالُ الدِّينِ | | <i>Jamāluddīn</i> | جَمَالُ الدِّينِ | <i>Jamāl al-Dīn</i> | سَاعَةٌ | <i>sā'ah</i> | |

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah rabiil a'lamin. Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas limpahan rahmat, taufiq, hidayah-Nya, dan ridha-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Pengembangan Permainan Dart Board Dalam Bimbingan Kelompok Untuk Menguatkan Konsep Diri Siswa Kelas VII MTs Manba’ul Ulum”** sebagai persyaratan guna mendapat gelar Sarjana Satu (S1) dalam Fakultas Tarbiyah Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam di Institut Agama Islam Negeri Kudus.

Iningan sholawat dan salam semoga senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarganya, para sahabat dan pengikutnya yang senantiasa setia atas jasa dan perjuangannya yang luar biasa, dengan tujuan agar peneliti dapat merasakan percikan cahaya ilmu keislaman, serta syafaatnya yang dinanti-nantikan peneliti dihari kiamat kelak.

Peneliti menyadari bahwa penelitian skripsi ini tidak akan terlaksana dengan baik tanpa bimbingan, bantuan, dan saran-saran dari berbagai pihak sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu, perkenankanlah peneliti menyampaikan penghargaan dan ucapan terimakasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi., Lc, M.Si. selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Kudus yang telah memberikan izin penelitian sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
2. Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag., M.Si., selaku Dekan Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Kudus, yang telah memberikan bimbingan dan persetujuan penulisan skripsi.
3. Khilman Rofi' Azmi, M.Pd, selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Kudus, sekaligus selaku dosen pembimbing skripsi yang telah sabar membantu membimbing dan mengarahkan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Seluruh dosen dan staf pengajar di Institut Agama Islam Negeri Kudus yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan dan motivasi belajar sampai penyelesaian studi.
5. Solhi Milad, S.H.I Kepala MTs Manba’ul Ulum beserta seluruh dewan guru serta pegawai MTs Manba’ul Ulum yang telah memberikan kesempatan dan izin agar penyusun dapat melakukan penelitian.
6. Bapak, Ibu, serta Kakak saya yang selalu memberikan dukungan serta doa’anya yang terbaik untu saya.

7. Saudara-saudaraku dan keluarga besarku yang selalu mendo'akan serta memberikan dukungan dan motivasi dalam langkah-langkahku.
8. Kawan-kawan seangkatananku kelas A BKPI angkatan 2018.
9. Kepada semua pihak yang sudah membantu saya dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Atas segala bantuan yang telah diberikan, peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dan semoga amalan besar mereka mendapatkan balasan yang berlipat ganda dari Allah SWT. Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu diperlukan kritik dan saran diharapkan menjadi bahan pertimbangan dan masukan untuk penyusunan karya selanjutnya. Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan diambil kebaikannya. Aamiin.

Kudus, 13 Januari 2023
Penulis,

Alisa Ailatul Muna
NIM. 1811010033

