

**IMPLEMENTASI BIMBINGAN KEAGAMAAN DALAM
MENUMBUHKAN KEMAMPUAN REGULASI DIRI
TAHANAN DI RUTAN KELAS IIB KAB. KUDUS**



SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu (S.1)
Dalam Ilmu Bimbingan Konseling Islam

Oleh:

MUHAMMAD KHOIRUL ANAM
NIM : 1940110110

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
2023**



**KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**

*Jl. Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telp. (0291) 432677 Fax
441613 Kudus 5932, Email fdki@iainkudus.ac.id Website
www.iainkudus.ac.id*

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Skripsi saudara:

Nama : Muhammad Khoirul Anam
NIM : 1940110110
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam
Judul : "IMPLEMENTASI BIMBINGAN KEAGAMAAN DALAM
MENINGKATKAN KEMAMPUAN REGULASI DIRI
TAHANAN DI RUTAN KELAS IIB KABUPATEN KUDUS"

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 7 Oktober 2022 sampai dengan 10 Mei 2023 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 10 Mei 2023

Pembimbing,

Heny Kristiana Rahmawati, M. Pd. I.

NIP. 199102132045042016



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jl. Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telp.
(0291) 432677 Fax 441613 Kudus 5932, Email
fdki@iainkudus.ac.id Website www.iainkudus.ac.id

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama/NIM : Muhammad Khoirul Anam / 1940110110
 Fakultas/Prodi : Dakwah dan Komunikasi Islam / Bimbingan dan Konseling Islam
 Judul : IMPLEMENTASI BIMBINGAN KEAGAMAAN DALAM MENUMBUHKAN KEMAMPUAN REGULASI DIRI TAHANAN DI RUTAN KELAS IIB KABUPATEN KUDUS

Telah diujikan pada tanggal 29 Mei 2023 dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Dr. Adri Efferi, M.Ag.</u> NIP.197503182000031001 Ketua/Penguji I	12-7-2023	
<u>Hasan Bastomi, M.Pd.I</u> NIP. 198809281034042016 Penguji II	12-7-2023	
<u>H. Ahmad Shofi Muhyiddin, M.Si.</u> NIP.198804302019031009 Sekretaris/ Penguji III	12-7-2023	
<u>Heny Kristiana Rahmawati, M.Pd.I</u> NIP.1991021320450420016 Dosen Pembimbing	12-7-2023	
<u>Dr. Siti Malaiha Dewi, S.Sos, M.Si.</u> NIP.197706262005012005 Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam	12-7-2023	



PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, saya **Muhammad Khoirul Anam NIM 1940110110** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila dikemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 3 Mei 2023
Yang menyatakan,



Muhammad Khoirul Anam
NIM 1940110110

MOTTO

Barang siapa yang menuntut ilmu sama halnya ia mencari surga,
dan barang siapa yang berbuat maksiat atau dosa sama halnya ia
mencari neraka.¹



¹ Syech Nawawi Al-Bantani, *Terjemah Nashoihul 'Ibad Berisi Nasehat-Nasehat Agama Bagi Hamba Allah Swt yang Menginginkan Kebaikan* (Grafika, Surabaya, 2010),7.

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan alhamdulillah, dan memanjatkan segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan petunjuk, pertolongan dan seluruh nikmat yang diberikan. Berkat rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Sholawat serta salam peneliti panjatkan ke pangkuan baginda agung Rasulullah SAW, keluarganya, sahabatnya dan seluruh umat Islam dimanapun berada.

Adapun skripsi yang berjudul "Implementasi Bimbingan Keagamaan dalam Meningkatkan Kemampuan Regulasi Diri Tahanan di Rutan Kelas IIB Kabupaten Kudus" peneliti sangat bersyukur dikarenakan penyusunan skripsi ini dapat selesai berkat bantuan banyak pihak. Semoga dengan terselesaikannya skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi peneliti selanjutnya dalam mengembangkan studi penelitian yang mempunyai kaitan dengan kompetensi bimbingan dan konseling Islam.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat khususnya, bagi peneliti sendiri dan pembaca pada umumnya.

PEDOMAN PENULISAN ARAB-LATIN

No	Arab	Latin	No	Arab	Latin
1	ا	Tidak dilambangkan	16	ط	ṭ
2	ب	b	17	ظ	ẓ
3	ت	t	18	ع	‘
4	ث	ṯ	19	غ	g
5	ج	j	20	ف	f
6	ح	ḥ	21	ق	q
7	خ	kh	22	ك	k
8	د	d	23	ل	l
9	ذ	ẓ	24	م	m
10	ر	r	25	ن	n
11	ز	z	26	و	w
12	س	S	27	هـ	h
13	ش	sy	28	ء	’
14	ص	ṣ	29	ي	y
15	ض	ḍ			

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT Tuhan semesta alam, sholawat beserta salam tak lupa tercurahkan kepada junjungan alam Nabi besar Muhammad SAW, juga kepada keluarga, sahabat dan semua pengikutnya. Rasa syukur tak hentinya saya ucapkan karna telah memberikan ilmu, kesehatan serta kesempatan yang sangat berharga, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul Implementasi Bimbingan Keagamaan dalam Meningkatkan Kemampuan Regulasi Diri Tahanan di Rutan Kelas IIB Kabupaten Kudus sehingga dapat terselesaikan dengan baik. Penulisan proposal skripsi ini dalam rangka untuk memenuhi salah satu persyaratan guna memperoleh gelar strata satu sarjana sosial (S.sos) Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Kudus.

Peneliti menyadari bahwa selesainya skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan ketulusan hati peneliti menyampaikan banyak terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. H. Abdurrahman Kasdi, Lc., M.Si. selaku rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus yang telah memberikan tempat bagi peneliti untuk menuntun ilmu.
2. Dr. Siti Malaiha Dewi, S.sos., M.Si. selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam.
3. Dr. Fatma Laili Khoirun Nida, S.Ag., M.Si. sebagai Ketua Program Studi Bimbingan Konseling Islam.
4. Heny Kristiana Rahmawati, M. Pd. I, sebagai pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan memberikan saran dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI) Institusi Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus yang telah mengajarkan berbagai disiplin ilmu pengetahuan di Institusi Agama Islam Negeri Kudus.
6. Bapak Solichin,A.Md.IP.,SAP.,MH. Selaku Kepala Rutan Kelas IIB Kudus yang telah memberikan izin bagi peneliti untuk melakukan penelitian yang diperlukan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Kedua orang tuaku ayah dan bunda yang senantiasa mendoakan, memberi dukungan moral, material, spiritual, serta

- meridhoi setiap hal yang saya lakukan termasuk dengan menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
8. Kedua adikku beserta semua keluarga besar yang selalu memberikan semangat, kasih sayang dan dukungan moral maupun spiritual serta doa yang kalian berikan.
 9. Orang yang berharga bagi hidup peneliti, yaitu orang tua, adik dan seluruh keluarga besar yang senantiasa mendoakan, memberi dukungan moral, material, spiritual, serta meridhoi setiap hal yang peneliti lakukan termasuk dengan menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
 10. Teman-temanku kelas D-BKI 2019 yang telah memberikan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini dengan cepat.
 11. Teman-teman mahasiswa pergerakan yang senantiasa membantu membentuk karakter sebagai manusia yang berkepribadian ideal.
 12. Seluruh perempuan yang membuat hati ini galau dengan segala tipu dayanya sehingga memicu diri ini untuk semakin rajin untuk menulis skripsi ini.
 13. Almamater IAIN Kudus program studi Bimbingan dan Konseling Islam yang telah memberikan tempat bagi peneliti menuntut ilmu.
 14. Dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu yang telah memberikan kontribusi atas terselesaikannya skripsi ini.

Kudus, 21 Maret 2023

Peneliti

Muhammad Khoirul Anam
NIM 1940110110