

DAFTAR ISI

COVER.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI.....	ii
PENGESAHAN MUNAQSYAH.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
ABSTRAK.....	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN	vii
PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN.....	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR/GRAFIK	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Sistematika Penulisan	6
BAB II LANDASAN TEORI.....	8
A. Deskripsi Teori	8
1. Terapi Shalat Dhuha	8
2. Kecemasan Karir	14
3. Hubungan Terapi Shalat Dhuha dengan Kecemasan Karir.....	27
B. Penelitian Terdahulu.....	29
C. Kerangka Berpikir	31
D. Hipotesis	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
A. Jenis dan Pendekatan	35
B. Setting Penelitian.....	35
C. Populasi dan Sampel.....	36
D. Desain dan Definisi Operasional Variabel	36
1. Desain Penelitian	36
2. Definisi Operasional Variabel	37
E. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	40
1. Uji Validitas Instrumen	40
2. Uji Reliabilitas Instrumen.....	42
F. Teknik Pengumpulan Data	42
1. Wawancara	43

- 2. Kuesioner (angket) 43
- 3. Dokumentasi..... 43
- G. Teknik Analisis Data 43
 - 1. Uji Prasyarat 44
 - 2. Uji Hipotesis 44
- BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 47**
 - A. Hasil Penelitian..... 47
 - 1. Gambaran Objek Penelitian..... 47
 - 2. Analisis Data 47
 - B. Pembahasan 54
 - 1. Deskripsi Hasil Data Penelitian..... 54
 - 2. Pembahasan Hasil Penelitian..... 60
- BAB V PENUTUP 63**
 - A. Simpulan..... 63
 - B. Saran-saran 63
- LAMPIRAN-LAMPIRAN**
- DAFTAR PUSTAKA**



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Desain Penelitian	37
Tabel 3.2 Definisi Operasional Variabel	38
Tabel 3.3 Validitas isi Validator/Rater	41
Tabel 3.4 Kriteria Validitas Isi Aiken's V	41
Tabel 3.5 Kriteria Acuan Interval Kategorisasi Kecemasan Karir	44
Tabel 4.1 Rekapitulasi Pendidik, Tendik, dan Peserta Didik	48
Tabel 4.2 Komputasi Validitas Isi Aiken's V dengan <i>Ms. Excel</i> <i>2013</i>	49
Tabel 4.3 Hasil Uji Reliabilitas dengan <i>IBM SPSS Statistic '25</i> ...	50
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas dengan <i>IBM SPSS Statistic '25</i> ...	51
Tabel 4.5 Hasil Kategorisasi <i>Pre-test</i> Kecemasan Karir	51
Tabel 4.6 Hasil Kategorisasi <i>Post-test</i> Kecemasan Karir	51
Tabel 4.7 Hasil Analisis Deskriptif dengan <i>IBM SPSS Statistic '25</i>	52
Tabel 4.8 Hasil Uji <i>Paired Sample T-Test</i> dengan <i>IBM SPSS</i> <i>Statistic '25</i>	53
Tabel 4.9 Hasil Persentase <i>Pre-Postest</i> dengan <i>Ms. Excel 2013</i> ..	54
Tabel 4.10 Hasil <i>Pre-test</i> Kecemasan Karir Peserta Didik	55
Tabel 4.11 Hasil <i>Post-test</i> Kecemasan Karir Peserta Didik	59



DAFTAR GAMBAR/GRAFIK

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir 33
Gambar 3.1 Hubungan Variabel..... 38

