

**PENGEMBANGAN E-MODUL BERBASIS *PROBLEM  
BASED LEARNING* UNTUK MENINGKATKAN *SELF  
REGULATED LEARNING* SISWA PADA MATERI SISTEM  
KEKEBALAN TUBUH MANUSIA**



**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Penyelesaian Tugas Akhir  
Dalam Bidang Tadris Biologi (TB)**

**Oleh:  
Selvina Dima Sinta  
NIM 1810810021**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS TARBIYAH  
PROGRAM STUDI TADRIS BIOLOGI  
TAHUN 2023**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS TARBIYAH  
Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322, Telp (0291)432677  
E-mail: [kudus.iain@gmail.com](mailto:kudus.iain@gmail.com)

## PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama : Selvina Dima Sinta  
NIM : 1810810021  
Fakultas : Tarbiyah  
Program Studi : Tadris Biologi  
Judul : **“Pengembangan E-Modul Berbasis Problem Based Learning untuk Meningkatkan Self Regulated Learning Siswa pada Materi Sistem Kekebalan Tubuh Manusia”**

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 22 Februari 2023 sampai 15 Mei 2023, dan disetujui untuk dapat melanjutkan ke proses munaqosah.

Kudus, 23 Mei 2023

Pembimbing,

**Andi Asyhari, M.Pd.**  
NIP. 198810231035042016



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS TARBIIYAH**

Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322,  
Telp (0291)432677  
E-mail: [kudus.iain@gmail.com](mailto:kudus.iain@gmail.com)

**PENGESAHAN MUNAQOSYAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi  
saudari:

Nama/ NIM : Selvina Dima Sinta/1810810021  
Fakultas/Prodi : Tarbiyah/ Tadris Biologi  
Judul : **“Pengembangan E-Modul Berbasis Problem Based Learning untuk Meningkatkan Self Regulated Learning Siswa pada Materi Sistem Kekebalan Tubuh Manusia”**

Telah diujikan pada tanggal **12 Juni 2023** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<b><u>Dr. Eko Sumadi, M.Pd.I.</u></b> NIP. 198905152015031007 Ketua Sidang/ Penguji I	23/06/2023	
<b><u>Didi Nur Jamaludin, M.Pd.</u></b> NIP. 198807011032042016 Penguji II	23/06/2023	
<b><u>Dina Fakhriyana, S.Pd., M.Sc.</u></b> NIP. 199309192002012021 Sekretaris Sidang	26/06/2023	
<b><u>Andi Asyhari, M.Pd.</u></b> NIP. 198810231035042016 Dosen Pembimbing	27/06/2023	
<b><u>Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag., M.Si.</u></b> NIP. 197811012005011002 Dekan Fakultas Tarbiyah	4/10/2023	



## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab **Selvina Dima Sinta NIM 1810810021** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini :

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan keperluan apapun dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apapun dikemudian hari apabila ditemukan ketidaksesuaian pernyataan saya ini.

Kudus, 23 Mei 2023  
Yang menyatakan



**Selvina Dima Sinta**  
**NIM 1810810021**

## MOTTO

وَمَنْ يَتَّقِ اللَّهَ يَجْعَلْ لَهُ مِنْ أَمْرِهِ يُسْرًا

“Dan barangsiapa yang bertakwa kepada Allah niscaya Allah menjadikan baginya kemudahan dalam urusannya”.

**-Q.S. Ath-Thalaq/65 : 4-**

“Lakukan yang terbaik yang kamu bisa. Berdo’a. Hasilnya serahkan kepada Allah SWT”

**-Selvina Dima Sinta-**



## PERSEMBAHAN

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang selalu memberikan rahmatnya, sehingga saya mampu menyelesaikan tugas akhir ini. Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, semoga kelak kita mendapatkan syafaatnya di hari akhir nanti. Aamiin. Skripsi ini sebagai tugas akhir perkuliahan, dengan setulus hati saya persembahkan kepada orang yang paling berjasa dalam hidup saya, yaitu kepada:

1. Bapak Budi Yono dan Ibu Sulikah, yang telah bekerja keras memperjuangkan dan mendo'akan saya dengan sepenuh hati dalam mendidik saya selama ini, kakak saya Eka Yuni Saputri, S.Pd., adik saya M. Rheno Ardiansyah dan seluruh keluarga saya.
2. Bapak dan Ibu dosen yang telah memberikan ilmu, pengalaman, dan arahan kepada saya dengan sepenuh hati selama di perkuliahan.
3. Almamater tercinta IAIN Kudus yang saya banggakan.
4. Teman-temanku semua yang telah memberi motivasi, semangat dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.



PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	S{/s}	م	M/m	اَ..	A/a
ث	S {/s	ض	D{/d}	ن	N/n	...اِ	I/i
ج	J/j	ط	T{/t}	و	W/w	اِ..	U/u
ح	H{/h}	ظ	Z{/z}	هـ	H/h	Ma>dd	
خ	KH/kh	عَ awal	'A/'a	ء akhir	A/'a'	بَا	Ba>
د	D/d	عَ akhir	'A/'a'	ء awal	A/a	بِي	Bi>
ذ	Z{/z	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bu>
ر	R/r	ف	F/f	Tasydi>d		Ya>' nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَبْ	abb	فَلَكَيْ	falakty
س	S/s	ك	K/k	رَبْ	rabb	عَالَمِيْ	'a>lam iy
'Ain/Hamzah di Belakang		'Ain/Hamzah di-waqf		اَلْ		Vokal Rangkap	
قَرَعْ	qara'a	الْفُرُوْعُ	al-furu>'	الْقَمَرُ	al-qamar	غَيْرِيْ	gairi>
قَرَاءْ	qara'a	الْقَضَاءْ	al-qad'a>'	الشَّمْسُ	al-syams	سَيُّ	syai'un
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Ta>' Marbu>t/ah	
جَمَالُ الدِّينِ	Jama>huddi> n	جَمَالُ الدِّينِ	Jama>l al-Di>n			سَاعَةٌ	sa>'ah



## KATA PENGANTAR

### ***Bismillahirrahmanirrahim***

*Alhamdulillah* rabbil'alamini, puji syukur kehadirat Allah SWT yang selalu memberikan rahmat dan petunjuk-Nya sehingga saya mampu menyelesaikan skripsi ini. Sholawat serta salam selalu tucurahkan kepada baginda Nabi Muhammad SAW, semoga kita mendoatkan syafaatnya di yaumul qiyamah nanti. Aamiin. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat guna menyelesaikan jenjang studi strata 1, program studi Tadris Biologi, Fakultas Tarbiyah, Institut Agama Islam Negeri Kudus.

Proses penyusunan skripsi ini, mendapat banyak bantuan baik beruoa dukungan maupun bimbingan dari berbagai pihak. Oleh akrena itu, saya ucapkan terima kasih yang sebesar besarnya kepada semua pihak yang telah membantu mendukung dalam penyelesaian skripsi ini. Ucapan terima kasih saya sampaikan kepada:

1. Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi, Lc., M.Si., selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Kudus
2. Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag., M.Si., selaku Dekan Fakultas Tarbiyah, Institut Agama Islam Negeri Kudus.
3. Achmad Ali Fikri, M.Pd., selaku Ketua Program Studi Tadris Biologi, sekaligus validator angket *self regulated learning* siswa dalam penelitian ini.
4. Didi Nur Jamaluddin, M.Pd., selaku Sekretaris Program Studi Tadris Biologi, sekaligus sebagai validator angket respon pembelajaran dalam penelitian ini.
5. Andi Asyhari, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing, yang telah memberikan bimbingannya sehingga penyusunan skripsi ini berjalan dengan baik.
6. Irma Yuniar Wardhani, M.Pd., dan Iseu laelasari, M.Pd., selaku Dosen Tadris Biologi, sekaligus validator ahli dalam penyusunan e-modul dalam penelitian ini.
7. Ady Priyono, M.Pd., selaku kepala SMA Negeri 1 Welahan, yang telah memberi izin untuk melakukan penelitian ini.
8. Catur Retnowati, S.Pd., dan Dra. Nur Hidayah, selaku guru Biologi SMA Negeri 1 Welahan yang telah memberikan informasi dan pengarahan saat penelitian, sekaligus validator ahli dalam penyusunan e-modul dalam penelitian ini.
9. Seluruh dosen dan staf pengajar Institut Agama Islam Negeri Kudus, yang telah menyampaikan ilmu kepada saya, dan melayani persyaratan penelitian ini.



10. Seluruh peneliti, dan penulis karya ilmiah yang tercatat pada sitasi penelitian ini.
11. Keluargaku, Bapak, Ibu, Kakak, Adik, dan semuanya yang selalu mendukung dan mendo'akan saya.
12. Istia Nur Hayati, Nafi'ah, Nafisatun Nisa, Uswatun Khasanah, Septiana Kartika Dewi, Alfika Auliana, Nur Fajriya Yulianti, Ahmad Surur Nafi'an, serta semua teman-teman Tadris Biologi A dan B angkatan 2018 yang sudah banyak memberikan dukungan.
13. Almamater IAIN Kudus yang saya banggakan.
14. Semua pihak yang telah membantu dan terlibat dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Kepada semua pihak yang terlibat dalam penelitian ini semoga Allah SWT memberkan balasan yang berlipat ganda dan tidak ternilai sebagai amal saleh dan ketaatan kepada-Nya. Aamiin. Dalam penyusunan skripsi ini penyusun menyadari terdapat banyak kekurangan. Maka dari itu, penyusun mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan peneliti lain untuk melakukan penelitian lanjutan.

Kudus, 6 Mei 2023  
Penyusun



**Selvina Dima Sinta**  
NIM. 1810810021