

**PENGARUH PENGAJIAN PAGI TERHADAP PENURUNAN
TINGKAT STRES KARYAWAN DI RUMAH SAKIT ISLAM
SUNAN KUDUS**



SKRIPSI

**Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Strata 1 (S.1)
Dalam Ilmu Dakwah dan Komunikasi**

OLEH :

MASLIHATUL NURUL KHUSNIYAH

NIM : 412080

SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS

JURUSAN DAKWAH DAN KOMUNIKASI/BKI

TAHUN 2016

<http://eprints.stainkudus.ac.id>



**KEMENTERIAN AGAMA
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI
KUDUS**

NOTA PERSETUJUAN PEMBIMBING

Kepada

Yth. **Ketua STAIN Kudus**

Cq. Ketua Jurusan Dakwah dan Komunikasi

Di –

Kudus

Assalamualaikum Wr. Wb.

Diberitahukan dengan hormat, bahwa skripsi saudara : **Maslihatul Nurul Khusniyah, NIM : 412080** dengan judul “ **Pengaruh Pengajian Pagi Terhadap Penurunan Tingkat Stres Karyawan di Rumah Sakit Islam Sunan Kudus** “ pada Jurusan Dakwah dan Komunikasi Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam, setelah dikoreksi dan diteliti sesuai aturan proses pembimbingan, maka skripsi dimaksud dapat disetujui untuk dimunaqosahkan.

Oleh karena itu, mohon dengan hormat agar naskah skripsi tersebut diterima dan diajukan dalam program munaqosah sesuai jadwal yang direncanakan.

Demikian, kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Kudus, 16 Juni 2016

Hormat Kami,

Dosen Pembimbing

Dr. Mubasvaroh, S.Ag., M.Ag.

19711026 199802 2 001

.....stainkudus.ac.id



**KEMENTERIAN AGAMA
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI
KUDUS**

PENGESAHAN SKRIPSI

Nama : Maslihatul Nurul Khusniyah
NIM : 412 080
Jurusan/Prodi : Dakwah dan Komunikasi / BKI
**Judul Skripsi : “Pengaruh Pengajian Pagi Terhadap Penurunan
Tingkat Stres Karyawan Di Rumah Sakit Islam
Sunan Kudus”**

Telah dimunaqosahkan oleh Tim Penguji Skripsi Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri Kudus pada tanggal :

21 Juni 2016

Selanjutnya dapat diterima dan disahkan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S.1) dalam Ilmu Bimbingan dan Konseling Islam.



Ketua Sidang / Penguji I

Dr. Hj. Umma Farida, Lc., M.A.
NIP. 19790327 200312 2 001

Kudus, 22 Juni 2016

Penguji II

Nur Ahmad, S.Sos.I., M.S.I
NIP. 19730206 200604 1 017

Dosen Pembimbing

Dr. Mubasvaroh, S.Ag., M.Ag
NIP. 19711026 199802 2 001

Penguji III / Sekretaris Sidang

Mas'udi, S.Fil.I., M.A.
NIP. 19810504 200901 1 010

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Maslihatul Nurul Khusniyah
NIM : 412080
Alamat : Dk. Njambu Rt. 03 Rw. 03. Ds Krikilan. Kac. Sumber. Kab.
Rembang

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat untuk memenuhi persyaratan kelulusan pada Jurusan Dakwah dan Komunikasi Program Studi Bimbingan Konseling Islam (BKI) Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri Kudus, dengan judul:

“ PENGARUH PENGAJIAN PAGI TERHADAP PENURUNAN TINGKAT STRES KARYAWAN DI RUMAH SAKIT ISLAM SUNAN KUDUS”

Adalah hasil karya saya sendiri, bukan dupublikasi dari orang lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan tanpa paksaan dari siapapun.

Kudus, 16 Juni 2016

Penulis



Maslihatul Nurul Khusniyah
NIM. 412080

MOTTO

“Dalam memotivasi orang, libatkanlah pikiran dan hati mereka. Untuk melibatkan perasaan orang lain, gunakanlah ide-ide produktif dan kegembiraan”

(Rupert Murdoch)



PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, berkat rahmat Allah swt, dan syafa'at Rasulullah saw, akhirnya terciptalah sebuah karya sederhana yang mudah-mudahan dapat memberikan manfaat bagi pembaca, untuk itu penulis mempersembahkan hasil skripsi ini kepada:

- Ibu Bapak yang telah memberikan doa, kasih sayang dan perhatian serta perjuangan yang tiada tara kepada penulis.
- Dr. Mubasyaroh., M.Ag., yang dengan sabar serta meluangkan segenap waktu dan pikirannya untuk membimbing penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
- Teman-teman BKI kelas C, teman-teman satu angkatan dan teman-teman kos yang telah memberikan banyak motivasi, arahan serta bimbingannya. Semoga kalian semua diberikan kelancaran dalam mewujudkan apa yang diinginkan.
- Kepala perpustakaan STAIN Kudus beserta seluruh petugas perpustakaan yang telah memberikan layanan perpustakaan.
- Semua pihak yang telah membantu proses penelitian dan penyelesaian skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

KATA PENGANTAR

Bismillahir Rahmanir Rahim

Syukur *Alhamdulillah*, puji syukur selalu kita haturkan kehadiran Allah SWT, atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya Allah SWT yang tak terhitung. Terlebih nikmat iman dan Islam. Sehingga pada kesempatan ini penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Penulis sadar bahwa semua ini tidak lepas dari tuntutan dan bimbingan-Nya.

Shalawat serta salam semoga senantiasa dilimpahkan kepada Baginda Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat, serta pengikutnya yang setia. Atas jasa dan perjuangan beliau, penulis sekarang dapat menikmati percikan cahaya pengetahuan keislaman.

Skripsi yang berjudul **“Pengaruh Pengajian Pagi Terhadap Penurunan Tingkat Stres Karyawan di Rumah Sakit Islam Sunan Kudus”** disusun guna memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Strata 1 (satu) pada STAIN Kudus.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan bimbingan dan saran-saran dari berbagai pihak sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Untuk itu penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Dr. H. Fathul Mufid, M.S.I., selaku Ketua Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri Kudus yangtelah menyetujui dan merestui penyusunan skripsi ini.
2. Farida, M.Si., selaku ketua Jurusan Dakwah dan Komunikasi Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri Kudus yang telah memperlancar penyusunan skripsi ini.
3. Dr. Mubasyaroh, M.Ag., selaku Dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan, pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Hj. Azizah, S.Ag., MM, selaku kepala perpustakaan STAIN Kudus yang telah memberikan izin dan layanan perpustakaan yang diperlukan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Direktur Rumah Sakit Islam Sunan Kudus , yang telah memberikan izin dan layanan data yang diperlukan dalam penyusunan skripsi ini.

6. Semua dosen dan staf pengajar di lingkungan Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri Kudus yang senantiasa membekali berbagai pengetahuan, sehingga peneliti mampu menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
7. Ibu dan Bapak serta keluarga besarku yang senantiasa memberikan dukungan baik material maupun spiritual. Serta tanpa rasa lelah membimbing setiap langkah diri dan mendoakan selama ini.
8. Semua teman seperjuangan yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang saling memberi motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
9. Semua pihak yang telah membantu pembuatan skripsi ini yang tidak dapat disebut satu persatu.

Akhirnya, peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Namun, peneliti berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca maupun peneliti sendiri.

Kudus, 16 Juni 2016

Peneliti,



Maslihatul Nurul Khusnivah
NIM. 412080