

## ABSTRAK

**Maslihatul Nurul Khusniyah (412080)**, “Pengaruh Pengajian Pagi Terhadap Penurunan Tingkat Stres Karyawan di Rumah Sakit Islam Sunan Kudus”, Jurusan Dakwah dan Komunikasi/ Prodi Bimbingan Konseling Islam (BKI), Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri Kudus.

untuk mengetahui pengaruh pengajian pagi terhadap penurunan tingkat stres karyawan di Rumah Sakit Islam Sunan Kudus. Populasi yang digunakan adalah seluruh karyawan Rumah Sakit Islam Sunan Kudus yang berjumlah 376 karyawan. Sampel yang diambil berjumlah 53 responden dan menggunakan teknik *random sampling* (pengambilan sampel secara acak). Metode analisis data yang digunakan adalah dengan analisi regresi sederhana. Penelitian ini menggunakan pengajian pagi sebagai variabel independen (X) yang akan diuji pengaruhnya terhadap penurunan tingkat stres sebagai variabel dependen (Y). Adapun rumusan masalah yang penulis temukan adalah (1) Bagaimana pelaksanaan pengajian pagi di Rumah Sakit Islam Sunan Kudus? (2) Bagaimana penurunan tingkat Stres Karyawan di Rumah Sakit Islam Sunan Kudus? (3) Adakah pengaruh pengajian pagi terhadap penurunan tingkat stres karyawan di Rumah Sakit Islam Sunan Kudus?

Hasil penelitian menunjukkan bahwa variabel pengajian pagi berpengaruh positif dan signifikan terhadap penurunan tingkat stres. Dibuktikan dengan nilai variabel X sebesar 40 dan nilai Y sebesar 56 dengan korelasi variabel X dan Y adalah 0,700 (didapatkan dari nilai koefisien korelasi / $R_{xy}$ ) dan termasuk pada kategori sangat kuat. karena terletak pada interval 0,60 – 0,799. Sehingga dapat disimpulkan terdapat hubungan yang kuat dan signifikan antara Pengajian pagi terhadap penurunan tingkat stres karyawan di Rumah Sakit Islam Sunan Kudus

**Kata kunci:** *Pengajian Pagi, Stres, Stres Karyawan.*