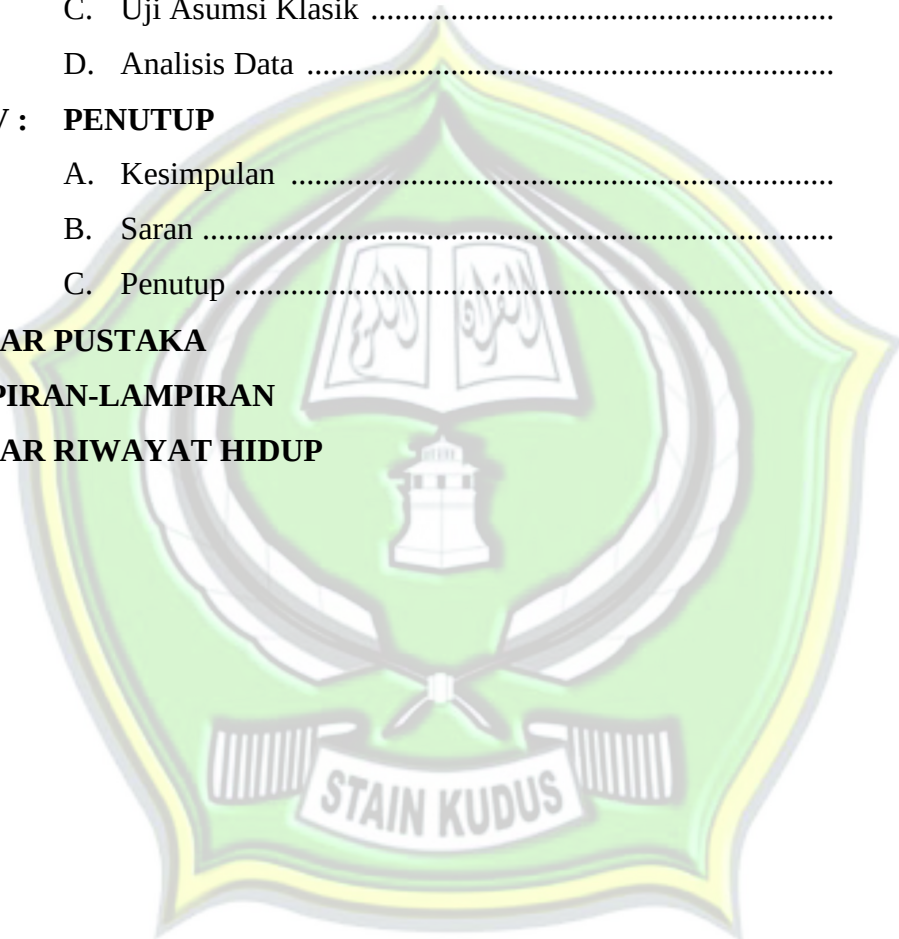


DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Sistematika Penulisan	6
BAB II : LANDASAN TEORI	
A. Diskripsi Teori	8
1. Pengajian Pagi	8
a. Pengertian Pengajian	8
b. Tujuan Pengajian	11
c. Unsur-unsur Pengajian	11
2. Stres	17
a. Pengertian Stres	17
b. Manifestasi atau Aspek-aspek Gejala Stres	19
c. Sumber-sumber Stres	22
d. Tingkatan Stres	24
e. Jenis-jenis Stres	30
f. Responden Stres	32

g. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Stres	33
h. Pengaruh Stres Pada Pikiran, Emosi dan Perilaku	35
i. Strategi Manajemen Stres Kerja	38
j. Beberapa Alasan Stres di Tempat Kerja	40
k. Stres Kerja dalam Islam	40
l. Cara Menghilangkan Stres	42
m. Mengatasi Stres di Tempat Kerja	43
3. Pengaruh Pengajian Pagi terhadap Penurunan Tingkat Stres Karyawan	45
B. Penelitian Terdahulu	46
C. Kerangka Berpikir	48
D. Hipotesis Penelitian	49
BAB III : METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	50
B. Pendekatan Penelitian	50
C. Populasi dan Sampel	50
D. Sumber Data	51
E. Variabel dan Indikator Penelitian	52
F. Definisi Operasional	54
G. Teknik Pengumpulan Data	55
H. Uji Instrumen Data	56
I. Uji Asumsi Klasik	57
J. Analisis Data	58
BAB IV : DESKRIPSI DAN ANALISIS DATA	
A. Gambaran Umum Rumah Sakit Islam Sunan Kudus.....	62
1. Sejarah	62
2. Pengurus YAKIS Periode 2013-2018	62
3. Visi dan Misi	63
4. Tenaga Medis	64
5. Tenaga Non Medis	65

6. Daftar Tenaga Dokter	65
7. Sarana dan Prasarana	67
8. Prestasi	69
B. Uji Validitas dan Realibitas Instrumen	70
C. Uji Asumsi Klasik	74
D. Analisis Data	78
BAB V : PENUTUP	
A. Kesimpulan	93
B. Saran	93
C. Penutup	94
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Jumlah Tempat Tidur	67
Tabel 4.2	Uji Validitas Variabel X (Pengajian Pagi)	71
Tabel 4.3	Uji Validitas Variabel Y (Penurunan Tingkat Stres Karyawan)	71
Tabel 4.4	Uji Reabilitas Instrumen Variabel X (Pengajian Pagi)	73
Tabel 4.5	Uji Reabilitas Instrumen Variabel Y (Penurunan Tingkat Stres Karyawan)	73
Tabel 4.6	Uji Normalitas Skewness & Kurtosis	74
Tabel 4.7	Uji Linieritas	76
Tabel 4.8	Uji Homogenitas	77
Tabel 4.9	Statistik Deskriptif.....	79
Tabel 4.10	Nilai Kategori Interval Variabel X	80
Tabel 4.11	Hipotesis Data	81
Tabel 4.12	Nilai Kategori Interval Variabel Y	83
Tabel 4.13	Korelasi Variabel X Terhadap Variabel Y.....	86