

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian dan pengolahan data yang telah penulis laksanakan maka dapat diambil kesimpulan:

1. Pengajian pagi diikuti oleh karyawan di Rumah Sakit Islam Sunan Kudus, selama setengah jam setiap hari. Mayoritas karyawan menerima dan antusias mengikuti pengajian pagi. Dibuktikan dengan nilai variabel X sebesar 40 dengan demikian variabel pengajian pagi tergolong kategori “baik”.
2. Dengan adanya pengaplikasian pengajian pagi ternyata efektif menurunkan tingkat stres karyawan di Rumah Sakit Islam Sunan Kudus, hal ini terlihat dari sikap karyawan satu dengan karyawan lain dan sikap karyawan terhadap pasien. Dibuktikan dengan nilai variabel Y sebesar 55,62 dibulatkan menjadi 56 dengan demikian variabel penurunan tingkat stres karyawan tergolong kategori “baik”.
3. Berdasarkan pada analisa kuantitatif dari hasil penelitian menunjukkan bahwa hipotesis yang mengatakan “ada pengaruh positif yang signifikan pengajian pagi terhadap penurunan tingkat stres karyawan di Rumah Sakit Islam Sunan Kudus” dapat diterima kebenarannya. Hal ini dibuktikan dengan hasil koefisien korelasi antara pengajian pagi terhadap penurunan tingkat stres karyawan di Rumah Sakit Islam Sunan Kudus tergolong “kuat” yaitu 0,700.

B. Saran

Bagi pengelola dan karyawan Rumah Sakit Islam Sunan Kudus.

1. Kepada pembimbing rohani Rumah Sakit Islam Sunan Kudus agar menambahkan materi pengajian serta diselangi dengan humor agar para karyawan yang mengikuti pengajian pagi tidak

bosan maupun mengantuk serta dapat menurunkan stres karyawan dengan cepat.

2. Kepada karyawan khususnya perawat selalu tingkatkan pelayanan terbaik kepada pasien, baik itu dari kalangan ekonomi menengah ke atas maupun dari kalangan ekonomi menengah ke bawah, sehingga dapat berkesan positif di hati pasien maupun keluarga pasien. Kepada seluruh karyawan selalu tingkatkan kinerja dan selalu semangat.

C. Penutup

Demikian penelitian “Pengaruh Pengajian Pagi Terhadap Penurunan Tingkat Stres Karyawan di Rumah Sakit Islam Sunan Kudus”, semoga bermanfaat bagi penulis dan pembaca. Selanjutnya kritik dan saran selalu penulis harapkan untuk kesempurnaan penelitian selanjutnya.