

## DAFTAR PUSTAKA

- Adz-Dzaky, Hamdani Bakran. *Konseling dan Psikoterapi Islam*. Yogyakarta: Fajar Pustaka Baru, 2004.
- Al-Ghazali, Imam. *Taman Kebenaran: Sebuah Destinasi Spiitual Mencari Jati Diri Menemukan Tuhan (Raudhatut Thaalibin Wa Umdatus Saalikin)*. Jakarta: Turos Pustaka, 2017.
- Al-Hafidz, Ahsin W. *Fikih Kesehatan*. Jakarta: Amzah, 2010.
- Aljauziyah, Ibnu Qayyim. *Ad-daa' wa Ad-Dawa'*. Madinah: Maktab Daar at-turats, 1992.
- Al-Maraghi, Ahmad Mustafa. *Terjemah Tafsir Al- Maragi*. Cet. II. Vol. 29. Semarang: PT. Karya Toha Putra, 1993.
- . *Terjemah Tafsir Al-Maragi*. Cet. II. Vol. 10. Semarang: PT. Karya Toha Putra, 1992.
- Am, Mirham. *Agama dan Beberapa Aspek Sosial*. Yogyakarta: PT.Aswaja Persindo, 2014.
- Andini, Mutiara. “Sebuah Model Psikoterapi Islam dalam Mewujudkan Kesehatan Mental Berdasarkan Perspektif Psikologi Agama.” *Psychosphia* Vol.3 No.2 (2021).
- Aqib, Zainal. *Konseling Kesehatan Mental*. Bandung: Yrama Widya, 2013.
- Ardani, Tristiadi Adi, Istiqomah. *Psikologi Perspektif Kesehatan Mental Islam*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya, 2020.
- Arikunto, Suharsimi. *Prosedur Penelitian*. Ed. Rev. VI, Cet. 14. Jakarta: Rineka Cipta, 2011.
- Ar-Rifa'i, Muhammad Nasib. *Ringkasan Tafsir Ibnu Katsir “Kemudahan Dari Allah.”* Cet. 1. Vol. 2. Jakarta: Gema Insani, 2003.
- . *Ringkasan Tafsir Ibnu Katsir “Kemudahan Dari Allah.”* Cet. 1. Vol. 3. Jakarta: Gema Insani, 2006.
- Ar-rifa'i, Muhammad Nasib. *Ringkasan Tafsir Ibnu Katsir “Kemudahan Dari Allah.”* Cet. 1. Vol. 4. Jakarta: Gema Insani, 2011.
- Burhanuddin, Yusak. *Hygiene Mental dan Kesehatan Mental dalam Islam*. Bandung: Mizan, 2009.
- Daradjat, Zakiah. *Kesehatan mental*. Jakarta: LP IAIN, 1985.
- . *Kesehatan Mental*. Cet.18. Jakarta: Haji Masagung, 1994.
- . *Kesehatan Mental Peranannya dalam pendidikan dan Pengajaran*. Jakarta: IAIN Syarif Hidayatullah, 1984.
- Dewi, Kartika Sari. *Buku ajar Kesehatan Mental*. Semarang: UPT UNDIP Press Semarang, 2012.
- El-Qussy, Abdul Aziz. *Pokok-pokok Kesehatan Jiwa*. Cet.I. Jakarta: Bulan Bintang, 1974.

- El-Quusiy, Abdul Aziz. *Abdul Aziz; Pokok-pokok Kesehatan Jiwa/Mental, Terjemah. Zakiah Daradjat, judul asli: Ususus Shihhah An-Nafsiyyah*. Jakarta: Bulan Bintang, 1974.
- Hamka. *Tafsir Al-Azhar "Diperkaya dengan Pendekatan Sejarah, Sosiologi, Tasawuf, Ilmu Kalam, Sastra, dan Psikologi."* Cet.1. Vol. 7. Jakarta: Gema Insani, 2015.
- . *Tafsir Al-Azhar "Diperkaya dengan Pendekatan Sejarah, Sosiologi, Tasawuf, Ilmu Kalam, Sastra, dan Psikologi."* Cet. 1. Vol. 2. Jakarta: Gema Insani, 2015.
- . *Tafsir Al-Azhar "Diperkaya dengan Pendekatan Sejarah, Sosiologi, Tasawuf, Ilmu Kalam, Sastra, dan Psikologi."* Cet. 1. Vol. 5. Jakarta: Gema Insani, 2015.
- "Hasil Survei I-NAMHS: Satu Dari Tiga Remaja Indonesia Memiliki Masalah Kesehatan Mental | Universitas Gadjah Mada." Diakses 10 April 2023. <https://www.ugm.ac.id/id/berita/23086-hasil-survei-i-namhs-satu-dari-tiga-remaja-indonesia-memiliki-masalah-kesehatan-mental>.
- Hawari, Dadang. *Alqur'an Ilmu Kedokteran Jiwa dan Kesehatan Jiwa*. Jakarta: Dana Bhakti Primayasa, 1996.
- Hawi, Akmal. *Seluk Beluk Ilmu Jiwa Agama*. Ed. I Cet. I. Jakarta: Rajawali Pers, 2014.
- Imauddin, Muhammad. *Dzikir dan Mental Positif*. Surabaya: CV Garuda Mas Sejahtera, 2013.
- M. Quraish Shihab. *Tafsir Al-Misbah "Pesan, Kesan, dan Keserasian al-Qur'an."* Vol. 2. Jakarta: Lentera Hati, 2002.
- Musripah. *Konsep Kesehatan Mental Zakiah Daradjat*. Pekalongan: Penerbit NEM, 2022.
- . *Konsep Kesehatan Mental Zakiah Daradjat: Relevansinya dengan Kecerdasan Emosional dan Spiritual*. Penerbit NEM, 2022.
- Mustaqim, Abdul. *Metode Penelitian Alqur'an dan Tafsir*. Yogyakarta: Idea Press, 2022.
- Penyusun, Tim. *Pedoman Penyelesaian Tugas Akhir Program Sarjana (Skripsi)*. Kudus: TP, 2018.
- Purba, Deasy Handayani, dkk. *Kesehatan Mental*. Cetakan I. Yayasan Kita Menulis, 2021.
- Purwakania Hasan, Aliah B. *Terapan Konsep Kesehatan Jiwa Imam Al-Ghazali Dalam Bimbingan Dan Konseling Islam*. Vol. 2. Jurnal Untirta, 2017.
- Putri, Adisty Wismani, dkk. "Kesehatan Mental Masyarakat Indonesia (Pengetahuan dan Keterbukaan Masyarakat Terhadap Gangguan

- Kesehatan Mental).” *Prosiding KS : Riset dan PKM* Vol. 2 No. 2 (2015): 255.
- Qudratullah. *Psikologi Agama*. Klaten: Lakeisha, 2022.
- Rahmaniar, Anastasya, Alya Nahdah Syahirah, Anissa Kusumaningdiah T, Annisa Tiara, Arimbi Abimayu, Athira Vanchudsi, Aurellia Dewi Prameswari, dkk. Dalam *Bunga Rampai Isu-isu Komunikasi Kontemporer 2023*. PT Rekacipta Proxy Media, 2023.
- Ramayulis. *Pengantar Psikologi Agama*. Jakarta: KalamMulia, 2002.
- Razi, Fakhruddin al-. *Tafsir Mafatih Al-Ghayb*. Beirut: Dar al-Fikr, 2005.
- Shaleh, Jayadi Umar. *Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Bandung: Remaja Rosdakarya, 2002.
- Shihab, M. Quraish. *Tafsir Al-Misbah “Pesan, Kesan dan Keserasian Alqur’an.”* Cet. 1. Vol. 9. Tangerang: Lentera Hati, 2016.
- . *Tafsir Al-Misbah “Pesan, Kesan dan Keserasian Alqur’an.”* Cet. 5. Vol. 1. Jakarta: Lentera Hati, 2016.
- Simuh. *Tasawuf dan Perkembangan dalam Islam*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada, 2002.
- Sukardi. *Metodologi Penelitian Pendidikan: Kompetensi dan Praktiknya*. Jakarta: Bumi Aksara, 2010.
- Suyuti, Hanan. *Problematika Kehidupan Modern*. Jakarta: Raja Grafindo Persada, 2009.
- Syukur, HM. Amin. *Zuhud di Abad Modern*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2000.
- Ulya. *Metode Penelitian Tafsir*. Kudus: Nora Media Enterpise, 2010.
- WHO. “basic documents.” *geneva : world health organization*, 43, 2013.
- Wulur, Meisil B. *Psikoterapi Islam*. Yogyakarta: Deepublish, 2015.
- Yuliansyah, M. Wildan. *Kesehatan Masyarakat Kesehatan Mental*. Surakarta: Borobudur Inspira Nusantara, 2016.
- Yusuf, Syamsu. *Mental Hygiene Pengembangan Kesehatan Mental Dalam Kajian Psikologi dan Agama*. Bandung: Pustaka Bani Quraisy, 2004.