

**MUJAHADAH AN-NAFS SANTRI TERHADAP  
BUDAYA POPULER  
(STUDI DI PONPES AN-NASUCHIYYAH)**



**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Penyelesaian Tugas Akhir  
dalam Bidang Program Tasawuf Psikoterapi**

*Oleh:*

**FATIHA TUL AKMALIYAH**  
**NIM. 1930310060**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS USHULUDDIN  
PROGRAM STUDI TASA WUF PSIKOTERAPI  
TAHUN 2023**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS UŞHULUDDIN**

Jalan Conge Ngembalrejo Bae KotakPos 51 Kudus 59322,  
Telp.(0291) 432677 Fax. 441613,438818

Email: [ushuluddin@iainkudus.ac.id](mailto:ushuluddin@iainkudus.ac.id) Website: [www.iainkudus.ac.id](http://www.iainkudus.ac.id)

**PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi saudara:

Nama : **Fatihatul Akmaliyah**  
NIM : **1930310060**  
Fakultas : **Ushuluddin**  
Program Studi : **Tasawuf dan Psikoterapi**  
Judul : **Mujahadah An-Nafs Santri terhadap Budaya Populer  
(Studi di Ponpes An-Nasuchiyyah).**

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing/asisten pembimbing sejak **1 November 2022** sampai **19 Juni 2023** dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosah.

Kudus, 20 Juni 2023

Pembimbing

**Muhamad Hasan Asvadily, M.Ud.**  
**NIP.198807092019031006**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS USHULUDDIN**

Jalan Conge Ngembalrejo Bae Kotak Pos 51 Kudus 59322,

Telp. (0291) 432677 Fax. 441613,438818

Email: [ushuluddin@iainkudus.ac.id](mailto:ushuluddin@iainkudus.ac.id)

Website: [www.iainkudus.ac.id](http://www.iainkudus.ac.id)

**PENGESAHAN MUNAQOSYAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi saudara:

Nama / NIM : **Fatihatul Akmaliyah / 1930310060**  
 Fakultas/Prodi : **Ushuluddin/ Tasawuf dan Psikoterapi**  
 Judul : **“Mujahadah An-Nafs Santri terhadap Budaya Populer (Studi di Ponpes An-Nasuchiyyah).”**

Telah diujikan pada hari **Rabu, 05 Juli 2023** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

| NAMA  | TANGGAL      | TANDA TANGAN |
|---|--------------|--------------|
| <b><u>Dr. H. Ahmad Zaini, Lc., M.S.I</u></b><br>NIP. 197811102009121003<br>Penguji I/Ketua Sidang     | 07 / 07 2023 |              |
| <b><u>Moh. Muhtador, M. Hum</u></b><br>NIP. 198802162019031013<br>Penguji II/Utama                    | 07 / 07 2023 |              |
| <b><u>Dianing Pra Fitri, M.S.I</u></b><br>NIP. 198705112019032010<br>Penguji III/Sekretaris Sidang    | 07 / 07 2023 |              |
| <b><u>Muhamad Hasan Asyadily, M.Ud</u></b><br>NIP. 198807092019031006<br>Dosen Pembimbing             | 07 / 07 2023 |              |
| <b><u>Dr. H. Ahmad Atabik, Lc., M.S.I</u></b><br>NIP. 197802252009121001<br>Dekan Fakultas Ushuluddin | 07 / 07 2023 |              |

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, saya:

**Nama : Fatihatul Akmaliyah**

**NIM : 1930310060**

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi materi yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini. Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 20 Juni 2023

Yang menyatakan, .



**Fatihatul Akmaliyah**  
**NIM. 1930310060**

## MOTTO

*“Kita harus berarti untuk diri kita sendiri dulu sebelum kita menjadi orang yang berharga bagi orang lain”*

-Ralph Waldo Emerson-



## PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT Yang Maha Penyayang, Maha Pengampun dan Maha Pemberi Pentunjuk bagi umat-Nya serta hanya kepada-Nya kami memohon pertolongan. Tidaklah usai skripsi ini tanpa adanya pertolongan dari Dzat Yang Maha Penolong bagi siapa saja yang memohon pertolongan. Tidak lupa sholawat serta salam penulis curahkan kepada Rasulullah SAW. Penulis mempersembahkan sebuah karya untuk:

1. Karya tulis ini saya persembahkan kepada kedua orang tua saya, Bapak Marzuki dan Ibu Siti Zahroh yang telah mendukung semua keputusan dan pilihan dalam hidup saya. Terima kasih banyak atas do'a terbaik, motivasi, kasih sayang, dan sudah bersedia menyisihkan finansialnya, sehingga saya bisa menyelesaikan masa studi saya.
2. Kepada kakak dan keempat adik-adik saya yang telah memberikan semangat, dukungan, hiburan dan canda tawa disela-sela proses pengerjaan skripsi.
3. Kepada diri saya sendiri yang mau dan mampu bertahan, berusaha sekuat yang saya bisa, tidak menyerah walau banyak hambatan yang datang, terimakasih karena sudah bertahan untuk tetap kuat sampai detik ini.
4. Kepada seluruh dosen Tasawuf dan Psikoterapi, dan pembimbing saya Bapak Muhamad Hasan Asyadily, M.Ud, tanpa dorongan, inspirasi dan dukungan yang telah kalian berikan kepada saya, saya mungkin tidak bisa menyelesaikan masa perkuliahan saya dengan baik.
5. Kepada Bapak Kyai Rizki Abdullah selaku kyai Pondok Pesantren An-Nasuchiyyah serta Ana Miladus S. selaku Ketua Pondok Pesantren An-Nasuchiyyah tahun 2022/2023 yang telah memberi izin penelitian dan informasi yang dibutuhkan oleh peneliti dalam proses penyelesaian skripsi.
6. Kepada pengurus dan teman-temanku Pondok Pesantren An-Nasuchiyyah yang telah bersedia memberikan informasi kepada peneliti.
7. Kepada teman-teman kamar Ummu Habibah yang telah memberikan semangat serta motivasi sampai saat ini.

8. Kepada teman kelas TP B angkatan 2019 yang telah berjuang bersama selama perkuliahan. Terimakasih dengan adanya dukungan kalian, serta selalu bersedia bertukar pikiran selama proses perkuliahan.
9. Kepada teman saya Defi Suryani yang sudah membantu dan menemani selama proses bimbingan serta berbagi keluh kesah. Semoga kebaikan mu mendapatkan balasan dari Allah SWT.
10. Persembahkan terakhir kepada semua pihak yang bersangkutan dan ikut serta dalam menyelesaikan skripsi kali ini. Semoga mendapatkan balasan dari Allah SWT atas dukungan serta bantuan kalian terhadap proses penyelesaian skripsi ini.



## PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Berdasarkan Surat Keputusan Bersama Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia (Nomor 158/1987)

| Konsonan Tunggal        |            |                     |                      | Vokal     |          |               |             |
|-------------------------|------------|---------------------|----------------------|-----------|----------|---------------|-------------|
| ب                       | B/b        | ش                   | Sy/sy                | ل         | L/l      | ا             | tanpa tanda |
| ت                       | T/t        | ص                   | Ş/ş                  | م         | M/m      | اَ            | A/a         |
| ث                       | Ş/s        | ض                   | D/d                  | ن         | N/n      | اِ            | I/i         |
| ج                       | J/j        | ط                   | T/t                  | و         | W/w      | اُ            | U/u         |
| ح                       | H/h        | ظ                   | Z/z                  | هـ        | H/h      | Mādd          |             |
| خ                       | Kh/kh      | ع<br>awal           | 'A/a'                | ء akhir   | A'/a'    | بَا           | Bā          |
| د                       | D/d        | ع<br>akhir          | A'/a'                | ء awal    | A/a      | بِي           | Bī          |
| ذ                       | Ž/z        | غ                   | G/g                  | ي         | Y/y      | بُو           | Bū          |
| ر                       | R/r        | ف                   | F/f                  | Tasydid   |          | Yā' nisbah    |             |
| ز                       | Z/z        | ق                   | Q/q                  | أَب       | abb      | فَلَکِيّ      | Falakiy     |
| س                       | S/s        | ك                   | K/k                  | رَبّ      | rabb     | عَالَمِيّ     | 'ālamiy     |
| 'Ain/Hamzah di Belakang |            | 'Ain/Hamzah di-waqf |                      | ال        |          | Vokal Rangkap |             |
| قَرَعَ                  | qara'a     | الْفُرُوعُ          | al-furū'             | القَمَرُ  | al-qamar | غَيْرِيّ      | gairī       |
| قَرَأَ                  | qara'a     | القَضَاءُ           | al-qaḍā'             | الشَّمْسُ | al-syams | شَيْئُ        | syai'un     |
| Kata Majemuk dirangkai  |            |                     | Kata Majemuk dipisah |           |          | Tā' Marbūḥah  |             |
| جَمَالُ الدِّينِ        | Jamāluddīn | جَمَالُ الدِّينِ    | Jamāl al-Dīn         | سَاعَةٌ   | sā'ah    |               |             |



## KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufiq dan hidayahnya, serta inayah-Nya sehingga atas iringan ridho-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam tak lupa kami haturkan kepada beliau baginda Nabi Muhammad SAW. Semoga kita mendapat syafaat dari beliau di hari akhir kelak. Aamiin.

Penulisan skripsi yang berjudul: **“Mujahadah An-Nafs Santri terhadap Budaya Populer (Studi Di Ponpes An-Nasuchiyah)”** yang telah berhasil disusun dengan sungguh-sungguh untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar sarjana strata satu (S1) Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi Fakultas Ushuluddin Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus. Melalui pengantar ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membimbing dan memberikan saran dalam proses penyusunan skripsi ini. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Abdurrahman Kasdi, Lc., M.Si selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus yang telah memberikan kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Institut Agama Islam Negeri Kudus.
2. Dr. H. Ahmad Atabik, Lc., M.S.I. selaku Dekan Fakultas Ushuluddin Institut Agama Islam Negeri Kudus yang telah memberikan kesempatan pada penulis sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.
3. Salmah Fa'atin, M.Ag selaku ketua Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi yang telah senantiasa memberikan arahan dan saran kepada penulis.
4. Muhamad Hasan Asyadily, M.Ud. selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan segenap waktu, tenaga dan pikiran dalam mengarahkan dan memberi saran serta membimbing dan memberikan semangat kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. H. Nur Said, S.Ag., M.A., M.Ag., selaku Kepala Perpustakaan Institut Agama Islam Negeri Kudus beserta staff dan petugas lain yang telah memberikan layanan dan menyediakan sumber referensi yang sangat bermanfaat bagi proses penyusunan skripsi saya.

6. Para dosen dan staff pengajar Institut Agama Islam Negeri Kudus yang telah membekali berbagai macam kajian keilmuan dan motivasi belajar dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Kedua orang tua, adek-adek serta kakak penulis tercinta yang diharap-harapkan ridha-Nya yang telah mendidik mencurahkan segenap jiwa raga, kasih sayang dan perhatiannya serta rangkaian do'a yang senantiasa dipanjatkan kepada Allah SWT untuk penulis.
8. Seluruh keluarga besar Pondok Pesantren Tahfidz Qur'an AnNasuchiyah, guru-guru dan teman-teman semuanya yang telah memberikan wawasan pengetahuan luar biasa, semoga semuanya senantiasa dalam keberkahan Allah SWT.
9. Teman-teman Tasawuf dan Psikoterapi angkatan 2019, terkhusus memiliki NIM 1930310061 yang telah memberikan banyak kesan selama menempuh studi di Institut Agama Islam Negeri Kudus serta teman-teman semua yang telah meluangkan waktu dan tenaganya untuk membimbing dan mengarahkan penulis, serta memberikan dukungan dan do'a dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat penulis tulis satu persatu. Atas segala bantuan dan dukungan yang telah diberikan, penulis mengucapkan terimakasih. Dalam hal ini, penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, hal itu disadari karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang dimiliki penulis. Maka dari itu, besar harapan penulis untuk diberikan kritik dan saran yang membangun demi kemaslahatan skripsi ini. Semoga tujuan dari pembuatan skripsi ini dapat tercapai sesuai dengan yang diharapkan dan bermanfaat bagi semua pihak pada umumnya, dan khususnya untuk mahasiswa Tasawuf dan Psikoterapi.

Segala waktu dan jasa yang diberikan kepada peneliti, peneliti hanya mampu memanjatkan do'a dan berharap segala amal yang diberikan mendapatkan balasan lebih, aamiin. Selain yang disebutkan oleh peneliti masih banyak lagi yang telah memberikan waktu dan tenaga dalam proses skripsi ini, sehingga tidak dapat

menyebutkan satu persatu dan hanya dapat memberikan ucapan banyak terima kasih. Semoga dengan adanya skripsi ini dapat memberikan manfaat serta pengetahuan bagi siapa saja baik pembaca ataupun yang bersangkutan, sehingga dapat memajukan kampus tercinta IAIN Kudus.

Kudus, 20 Juni 2023

Penulis,



**Fatmahanik Akmaliah**  
**NIM. 1930310060**

