

ABSTRAK

Ayu Azahro.1930110014. “Konsep *Insecure* dalam Tafsir *Rūḥ al-Ma’anī* Karya Al-Alusi”

Tujuan dari penelitian ini adalah 1) Mengetahui bagaimana konsep *insecure* di al-Qur’an menurut Al-Alusi. 2) Mengetahui bagaimana upaya untuk mengatasi rasa *insecure* dalam al-Qur’an menurut Al-Alusi. Metode yang digunakan dalam penelitian ini berjenis penelitian kepustakaan (*library research*) dengan pendekatan kualitatif. Sedangkan pengumpulan data dilakukan dengan metode dokumentasi yang didasarkan pada *content analysis*. Sumber primer yang digunakan adalah kitab Tafsir *Rūḥ al-Ma’anī* dengan ditunjang data sekunder yang berasal dari buku maupun kitab tafsir lain.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: *Pertama*, Konsep *insecure*, yaitu 1) Lafadz *hazn*. Menurut al-Alusi artinya adalah rasa sakit pada jiwa dikarenakan hilangnya sesuatu yang dicintai. 2) Lafadz *khauf*. Menurut al-Alusi artinya adalah takut hanya kepada Allah dengan melaksanakan ibadah, senantiasa melakukan apa yang diperintahkan-Nya dan meninggalkan apa yang menjadi larangan-Nya. Berdasarkan ini mereka tidak takut akan penderitaan, juga tidak berduka karena kehilangan apa yang diharapkan. 3) Lafadz *Halu’a*. Menurut al-Alusi *al-Halu’* (keluh kesah) artinya adalah orang yang selalu merasa takut dan panik saat tertimpa musibah. *Kedua*, peran al-Qur’an dalam mengatasi *insecure*, yaitu: 1) Bersyukur. Ketika bersyukur dan mengakui bahwa semua yang dimiliki adalah milik Allah, maka akan bisa lebih ikhlas dan sabar. 2) Percaya diri. Dengan memiliki rasa percaya diri, dapat menerima semua kekurangan dan kelebihan yang dimiliki. 3) Takut hanya kepada Allah. Ketika mereka merasa cemas terhadap suatu hal, dengan sifat *khauf* (takut kepada Allah) dan memohon kepada Allah dengan rasa yakin bahwa Allah akan menolong mereka menjadikan jiwa merasa tenang dan Ridha atas apa yang terjadi. 4) Mengerjakan salat. Salat dapat memberikan rasa aman, nyaman dan tentram bagi yang mengerjakan. 5) Zikir. Dengan berzikir dapat memberikan ketenangan jiwa sehingga penderita tidak merasa takut, khawatir dan gelisah.

Kata Kunci: *Insecure*, Cara Mengatasi, Tafsir *Rūḥ al-Ma’anī*