

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan pendekatan penelitian

Penelitian yang dilakukan dalam penyusunan skripsi ini menggunakan penelitian kepustakaan (*library research*) yaitu penelitian yang sumber datanya berasal dari bahan pustaka, seperti buku, surat kabar, majalah, atau dokumen-dokumen yang berhubungan dengan objek penelitian.¹ Sedangkan pendekatan penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif (*qualitative research*) yaitu penelitian yang ditunjukkan untuk mendeskripsikan dan menganalisis fenomena, peristiwa, aktivitas sosial atau interaksi sosial dalam masyarakat untuk mencari dan menemukan dalam konteks yang sebenarnya.² Pendekatan kualitatif bertujuan untuk mencari pola, model, makna dan juga teori.³

B. Subyek Penelitian

Subyek penelitian merupakan sumber tempat untuk mendapatkan keterangan penelitian atau bisa dimaknai sebagai seseorang atau sesuatu yang mengenainya dapat diperoleh keterangan.⁴ Penelitian ini menggunakan penelitian pustaka dan yang menjadi subyek penelitian pada penelitian ini adalah ayat-ayat al-Qur'an tentang *insecure* dengan sudut pandang Tafsir *Rūḥ al-Ma'anī*.

C. Sumber Data

Sumber data merupakan tempat dimana peneliti dapat memperoleh data. Selain itu, bisa juga diartikan sebagai benda atau orang tempat peneliti mengamati, atau bertanya terkait informasi tertentu yang berhubungan dengan masalah penelitian.⁵ Adapun sumber data yang digunakan dalam penelitian ini ada dua, yakni:

¹ Ulya, *Metode Penelitian Tafsir* (Kudus: Nora Media Enterprise, 2010), 19.

² A. Muri Yusuf, *Metode Penelitian: Kuantitatif, Kualitatif, Dan Penelitian Gabungan* (Jakarta: Kencana, 2014), 338.

³ Ulya, *Metode Penelitian Tafsir*, 25.

⁴ Tatang M. Amirin, *Menyusun Rencana Penelitian* (Jakarta: PT RajaGrafindo Persada, 1995), 92–93.

⁵ Rahmadi, *Pengantar Metodologi Penelitian* (Banjarmasin: Antasari Press, 2011), 60.

1. Sumber data primer

Pada penelitian ini sumber data primernya adalah Kitab Tafsir *Rūḥ al-Ma'anī* juz 2 QS. *Ali Imran* ayat 139, juz 6 QS. *Yunus* ayat 62, dan juz 15 QS. *Al-Ma'arij* ayat 19.

2. Sumber data sekunder

Sumber data sekunder yang digunakan dalam penelitian ini selain jurnal-jurnal dan skripsi-skripsi terdahulu, juga terdapat buku dan kitab tafsir lainnya, diantaranya:

a. Buku

- 1) *Insecure Times* karya John Vail dkk.
- 2) *Psikologi Abnormal* karya J.S. Nevid dan S.A. Rathus.
- 3) *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan* karya Elizabeth Bergner Hurlock
- 4) *Pengantar Psikologi Abnormal* karya Sutardjo A. Wiramihardja
- 5) *Aku Dan Konsepsi Manusia Dalam Humanistik* karya Noval Muhammad Suyono Matatim dkk.

b. Tafsir

- 1) Tafsir *Al-Misbah* karya Quraish Shihab
- 2) Tafsir Kemenag
- 3) Tafsir *Ruh al-Bayan* karya Isma'il Haqi
- 4) Tafsir *al-Tustari* Karya Sahl al-Tustari
- 5) *Tafsir Al-Azhār* karya Hamka
- 6) Tafsir *Al-Munir* Karya Wahbah Zuhaili

D. Teknik Pengumpulan Data

Dalam penelitian kepustakaan, teknik pengumpulan data yang digunakan adalah metode dokumentasi. Metode dokumentasi yaitu metode pengumpulan data untuk mencari data historis, tentang tokoh, dan kejadian dalam situasi sosial.⁶ Pada penelitian ini pengumpulan data dalam studi dokumentasi dilakukan melalui kitab Tafsir *Rūḥ al-Ma'anī*, buku-buku, kitab-kitab tafsir lainnya, jurnal-jurnal dan skripsi-skripsi terdahulu yang berkaitan dengan masalah penelitian.

⁶ A. Muri Yusuf, *Metode Penelitian: Kuantitatif, Kualitaitaif, Dan Penelitian Gabungan*, 135.

E. Teknik Analisis Data

Teknik analisis data merupakan suatu proses mengatur urutan data, mengorganisasikannya ke dalam suatu pola, kategori dan satuan dasar.⁷ Dalam menganalisis data, penelitian ini menggunakan metode analisis isi yaitu teknik analisis *hermeneutika*. Teknik analisis *hermeneutika* secara etimologis, berasal dari bahasa Yunani, *hermeneuein* yang berarti menafsirkan.⁹ Tiga makna dasar istilah *hermeneutika* yaitu 1). Mengungkapkan dengan kata-kata (*to say*). 2) menjelaskan sebuah situasi (*to explain*) 3) menerjemahkan bahasa asing (*to translate*).⁸

Langkah-langkah yang ditempuh peneliti dalam melakukan penelitian ini sebagai berikut:

1. Menetapkan tema yang akan diteliti, yakni Teori *Insecure* dalam Tafsir *Rūḥ al-Ma'anī* Karya al-Alusi
2. Menetapkan tema/masalah pembahasan.
3. Mencari ayat yang berkaitan dengan tema.
4. Menyusun ayat sesuai dengan masa turunnya (Makiah-Madaniyah).
5. Menyusun pembahasan dengan cara yang sistematis
6. Memahami korelasi ayat-ayat tersebut dalam surat masing-masing.
7. Membuat kesimpulan secara cermat sebagai jawaban terhadap rumusan masalah, sehingga menghasilkan rumusan pemahaman konsep *insecure* yang utuh dan sistematis.⁹

⁷ Ulya, *Metode Penelitian Tafsir*, 41.

⁸ Edi Susanto, *Sudi Hermeneutika: Kajian Pengantar* (Jakarta: KENCANA, 2016), 1.

⁹ Ahmad Izzan, *Metodologi Ilmu Tafsir* (Bandung: Tafakur, 2009), 115.