

**EFEKTIVITAS KONSELING KELOMPOK CBT  
DENGAN TEKNIK *ISLAMIC SELF-INSTRUCTION*  
UNTUK MENINGKATKAN *SELF-ESTEEM* PESERTA  
DIDIK DI MA NU MA'ARIF KUDUS**



**SKRIPSI**

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat  
Penyelesaian Tugas Akhir Dalam Bidang  
Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)**

**Oleh:**

**Kharisma Novita Rahmawati  
1911010005**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS TARBIYAH  
PRODI BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM  
TAHUN 2023**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS TARBIYAH

Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telepon (0291) 438818 Faksimile 441613  
Email : akademik@iainkudus.ac.id; Website : www.iainkudus.ac.id



### PERSETUJUAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Laporan saudara :

Nama : KHARISMA NOVITA RAHMAWATI  
NIM : 1911010005  
Fakultas : Tarbiyah  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam  
Judul : Efektivitas Konseling Kelompok CBT Dengan Teknik Islamic Self-Instruction Untuk Meningkatkan Self-Esteem Peserta Didik di MA NU Ma'arif Kudus

benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 05 Mei 2023 sampai dengan 03 Agustus 2023 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqasyah.

Kudus, 05 Mei 2023



Khilman Rofi' Azmi, M.Pd.  
NIP. 199304242018011001



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS TARBIYAH**

Jl. Conge, Ngembalrejo. Bae. Kudus  
Kode Pos 51 Kudus 59322. Telp. (0291) 432677  
Fax. 441613. 438818 Website.: [www.iainkudus.ac.id](http://www.iainkudus.ac.id)

**PENGESAHAN MUNAQSYAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama : Kharisma Novita Rahmawati  
NIM : 1911010005  
Fakultasi : Tarbiyah  
Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam  
Judul : **Efektivitas Konseling Kelompok CBT Dengan Teknik Islamic Self-Instruction Untuk Meningkatkan Self-Esteem Peserta Didik di MA NU Ma'arif Kudus**

Telah diujikan pada **29 September 2023** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqsyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<b><u>Dr. Fatma Laili Khoirun Nida', S.Ag., M.Si.</u></b> NIP. 197701252009122001 Ketua/Penguji I	13/10-23	
<b><u>Dr. Hj. Muzdalifah, S.Psi., M.Si.</u></b> NIP. 197901122003122002 Penguji II	12/10-23	
<b><u>Arina Fithrivana, M.Pd., Kons</u></b> NIP. 198806072019032012 Sekretaris Sidang/Penguji III	18/10-23	
<b><u>Khilman Rofi' Azmi, M.Pd.</u></b> NIP. 199304242018011001 Dosen Pembimbing	16/10-23	
<b><u>Prof. Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag., M.Si.</u></b> NIP. 197811012005011002 Dekan Fakultas Tarbiyah	30/10-23	



**PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, saya **Kharisma Novita Rahmawati, NIM. 1911010005**, menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini :

1. Seluruhnya merupakan karya saya dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apapun apabila di kemudian hari ditemukan ketidak benaran pernyataan saya ini.

Kudus, 10 Agustus 2023  
Yang menyatakan



**Kharisma Novita Rahmawati**  
**NIM. 1911010005**

## MOTTO

Kita semua sedang berproses, tidak ada hal yang instan.  
Semuanya mengikuti proses. Buatlah proses yang baik, sehingga  
dapat bermanfaat untuk orang lain.

**-Ustadz Abdul Somad-**





## PERSEMBAHAN

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang senantiasa memberikan keimanan, keistiqomahan, kemudahan, dan rahmatnya kepada semua hamba yang dikehendakinya. Sholawat serta salam tak lupa senantiasa penulis haturkan kepada suri tauladan kita Nabi Muhammad SAW, sebagai kekasihNya yang penuh keberkahan dan menginspirasi untuk semua umatnya. Skripsi ini penulis persembahkan kepada orang-orang yang telah berjasa dalam kehidupan penulis dan juga kepada orang-orang yang senantiasa mendukung dan memberi motivasi kepada penulis, yaitu:

1. Diri saya sendiri yang telah berjuang dan berusaha selama ini. terimakasih atas kerja kerasnya, mari tetap berdo'a dan berusaha serta jangan menyerah untuk kedepannya
2. Kedua orang tuaku tersayang "Ibu Sri Darniati dan Bapak Rustam Effendi" terimakasih atas do'a-do'amu yang tiada henti untuk kesuksesan saya, terimakasih atas dukungan, dan cinta kasih sayang yang selalu diberikan. Terimakasih atas pengorbanan dan kerja keras yang telah diberikan.
3. Untuk saudara laki-lakiku "Galih Pujo Prayoga" terimakasih telah memberikan motivasi dan menjadi penyemangat dalam mengerjakan skripsi ini.
4. Kepada semua Guru dan Dosen yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat kepada penulis, baik dari Lembaga formal maupun non formal
5. Kepada dosen pembimbing saya Bapak Khilman Rofi' Azmi, M.Pd., yang selalu memotivasi dan bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing saya dalam penyusunan skripsi ini.
6. Kepada Kepala MA NU Ma'arif Kudus Bapak H. Zamroni, M.E., dan seluruh keluarga besar MA NU Ma'arif Kudus yang telah mengizinkan saya melaksanakan penelitian di MA NU Ma'arif Kudus.
7. Kepada teman-teman kelas BKPI-A 2019 tercinta, yang selalu memberikan semangat, keceriaan, serta kebersamaan yang indah dalam hidupku.
8. Kepada teman yang sangat supportive selama perkuliahan "Nor Fatimah dan Noora Rukmana" terimakasih selalu kebersamai dalam penyelesaian skripsi ini.
9. Kepada teman-teman PPL tahun 2022 di MA NU Ma'arif Kudus

10. Kepada teman-teman KKN-IK tahun 2022 di Desa Srobyong, Mlonggo, Jepara.
11. Kepada para pembaca yang budiman, semoga ketika kalian membaca skripsi ini kalian dapat tercerahkan



## KATA PENGANTAR

### *Bismillahirrohmanirrohim*

Alhamdulillahirobbilalamin puji syukur kehadirat Allah SWT. Yang telah senantiasa melimpahkan rahmat, nikmat, hidayah, serta inayah-Nya, sehingga penelitian ini dapat terselesaikan dan berjalan lancar hingga tersusun menjadi sebuah skripsi yang berjudul “EFEKTIVITAS KONSELING KELOMPOK CBT DENGAN TEKNIK *ISLAMIC SELF-INSTRUCTION* UNTUK MENINGKATKAN *SELF-ESTEEM* PESERTA DIDIK DI MA NU MA’ARIF KUDUS”.

Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada Rasulullah SAW yang telah membawa nilai-nilai keindahan, yang diutus oleh Allah SWT ke dunia ini untuk menyempurnakan akhlak manusia, sehingga menjadikan agama islam sebagai agama yang rahmatan lil alamin (rahmat bagi seluruh alam).

Penyusunan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar sarjana Pendidikan Fakultas Tarbiyah Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam di Institut Agama Islam Negeri Kudus, penulis menyadari bahwa tanpa adanya bantuan dan dukungan dari beberapa pihak baik dukungan moril dan materil, penulisan skripsi ini tidak akan terwujud. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi, Lc., M. Si., selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Kudus.
2. Bapak Prof. Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag., M.Si, selaku Dekan Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Kudus.
3. Bapak Khilman Rofi’ Azmi, M.Pd, selaku ketua program studi BKPI IAIN Kudus sekaligus Dosen Pembimbing Skripsi
4. Bapak Prof. Dr. H. Ihsan, M.Ag., selaku Dosen Pembimbing Akademik
5. Seluruh Dosen dan staff Fakultas Tarbiyah
6. Bapak Kepala Madrasah serta semua keluarga besar MA NU Ma’arif Kudus
7. Teman-teman BKPI Angkatan 2019
8. Kepada semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah bersedia mendukung kelancaran penulisan skripsi ini



Terimakasih penulis ucapkan kepada seluruh pihak yang telah memberikan bantuan serta dukungan. Semoga kebaikan yang telah diberikan mendapatkan keberkahan dari Allah SWT. Penulis menyadari dengan segala keterbatasan dan kemampuan yang dimiliki dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu, penulis membuka diri dan siap menerima kritik serta saran yang membangun dari pembaca agar skripsi ini dapat menjadi karya yang lebih baik lagi.

Kudus, 10 Agustus 2023  
Penulis,

**Kharisma Novita Rahmawati**  
**NIM 1911010005**

