

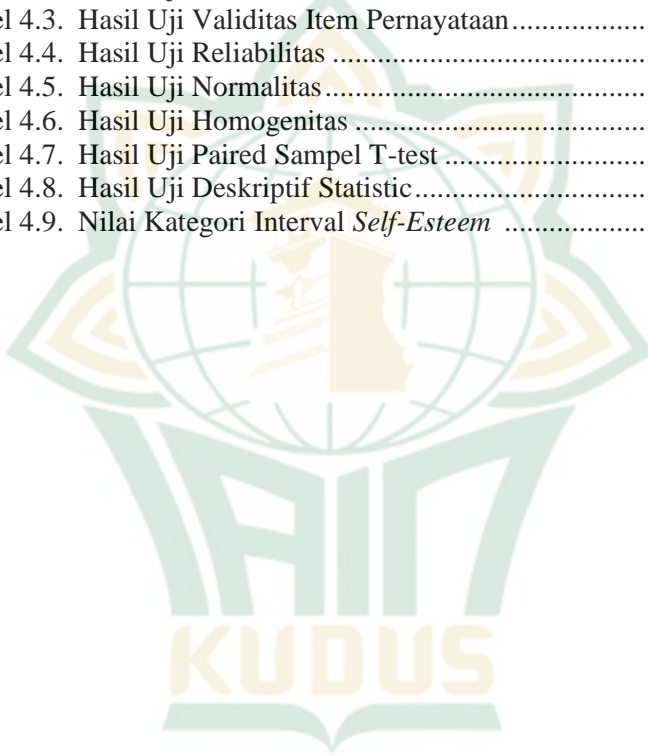
DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN NOTA PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	i
HALAMAN PENGESAHAN MUNAQOSYAH.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
ABSTRAK.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
BAB I: PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Sistematika Penulisan.....	7
BAB II: LANDASAN TEORI.....	9
A. Deskripsi Teori.....	9
1. Konseling Kelompok.....	9
a) Pengertian Konseling Kelompok.....	9
b) Fungsi Konseling Kelompok.....	9
c) Tujuan Konseling Kelompok.....	10
2. Pendekatan <i>Cognitive Behaviour Therapy</i>	11
a) Pengertian <i>Cognitive Behaviour Therapy</i>	11
b) Tujuan Konseling <i>Cognitive Behaviour Therapy</i>	12
c) Langkah-langkah Konseling <i>Cognitive Behaviour Therapy (CBT)</i>	12
d) Prinsip-Prinsip <i>Cognitive Behaviour Therapy</i>	14
3. Teknik <i>Self-Instruction</i>	14
a) Pengertian Teknik <i>Self-Instruction</i>	14
b) Kegunaan Teknik <i>Self-Instruction</i>	15
c) Penerapan Teknik <i>Self-Instruction</i>	16
d) Langkah-langkah Teknik <i>Self-Instruction</i>	16

4. Teknik <i>Islamic Self-Instruction</i>	17
a) Pengertian Teknik <i>Islamic Self-Instruction</i>	17
b) Prinsip-prinsip Berfikir Positif	19
c) Langkah-langkah Teknik <i>Islamic Self-Instruction</i>	22
5. <i>Self-Esteem</i>	27
a) Pengertian <i>Self-Esteem</i>	27
b) Aspek-Aspek <i>Self-Esteem</i>	28
c) Karakteristik <i>Self-Esteem</i>	29
B. Penelitian Terdahulu.....	31
C. Kerangka Berfikir.....	32
D. Hipotesis.....	33
BAB III: METODE PENELITIAN	34
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian	34
B. Setting Penelitian.....	34
C. Populasi dan Sampel	34
D. Desain dan Definisi Operasional Variabel	35
E. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	38
F. Teknik Pengumpulan Data	39
G. Teknik Analisis Data	41
BAB IV: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN ...	43
A. HASIL PENELITIAN	43
1. Gambaran Obyek Penelitian	43
a) Sejarah Berdirinya MA NU Ma'arif Kudus..	43
b) Letak Geografis MA NU Ma'arif Kudus	44
c) Visi dan Misi MA NU Ma'arif Kudus	44
d) Peserta Didik, Sarana, dan Prasarana.....	45
2. Analisis Data.....	46
a) Uji Validitas Instrumen	46
b) Uji Reliabilitas Instrumen.....	48
c) Uji Normalitas Data.....	49
d) Uji Homogenitas.....	50
e) Uji Paired Sample T-Test	50
B. PEMBAHASAN	51
BAB V: PENUTUP.....	58
A. Kesimpulan	58
B. Keterbatasan Penelitian	58
C. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Langkah-langkah Pelaksanaan Teknik <i>Islamic Self-Instruction</i>	23
Tabel 3.1. Definisi Operasional	36
Tabel 3.2. Karakteristik <i>Self-Esteem</i> Rendah.....	37
Tabel 3.3. Skala Likert/ Skor Jawaban Responden.....	40
Tabel 4.1. Jumlah Data Siswa MA NU Ma'arif Kudus	45
Tabel 4.2. Hasil Uji Validitas	47
Tabel 4.3. Hasil Uji Validitas Item Pernyataan.....	48
Tabel 4.4. Hasil Uji Reliabilitas	48
Tabel 4.5. Hasil Uji Normalitas	49
Tabel 4.6. Hasil Uji Homogenitas	50
Tabel 4.7. Hasil Uji Paired Sampel T-test	51
Tabel 4.8. Hasil Uji Deskriptif Statistic.....	55
Tabel 4.9. Nilai Kategori Interval <i>Self-Esteem</i>	56



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Berfikir 33

