

DAFTAR PUSTAKA

- Arina Mufrihah, *“BIMBINGAN DAN KONSELING Teori-teori Hubungan Interpersonal, Keterampilan, dan Teknik Konseling”*, (Bandung: Alfabeta, 2018)
- Bakhrudin All Habsy, *“Model Konseling Kelompok Cognitive Behavior Untuk Meningkatkan Self-Esteem Siswa SMK”*, Jurnal Perspektif Ilmu Pendidikan, Vol.31, No.1 (2017)
- Bambang Setiawan, Muhammad Solehuddin, Anne Hafina, *“Bimbingan Kelompok dengan Teknik Self-Instruction untuk Meningkatkan Self-Regulation Siswa”*, Jurnal Ilmiah Bimbingan dan Konseling, Vol. 1, No.1, (2019)
- Eliza Verdianingsih, *“Self-Esteem Dalam Pembelajaran Matematika”*, Jurnal Eduscope, Vol. 03, No. 02, (2017)
- Erna Hervina Ahmad, *“Cognitive Behavioral Therapy Untuk Menangani Kemarahan Pelaku Bullying Di Sekolah”*, Jurnal Bimbingan dan Konseling Indonesia, Vol. 4, No. 1, (2019)
- Fafaidd Nurul Fatimah, *“Penerapan Teknik Self-Instruction Untuk Mengurangi Perilaku Off-task Siswa Kelas X di SMK Negeri 2 Surabaya”*, Jurnal BK UNNESA, Vol. 04, No. 01 (2013)
- Faiez H. Seyal, *“Change Your Lens Change Your World”*, (Jakarta Selatan: Nakhlah Pustaka, 2006)
- Faridah Nurmaliyah, *“Menurunkan Stress Akademik Siswa dengan Menggunakan Teknik Self-Instruction”*, Jurnal Pendidikan Humaniora, Vol.2, No.3, (2014)
- I Putu Agus Apriliana, dkk, *“Mereduksi Kecemasan Siswa Melalui Konseling Cognitive Behavioral”*, Indonesian Jurnal Of Educational Counseling, Vol.3, No. 1, (2019)
- Ibrahim Elfiky, *“Terapi Berfikir Positif”*, (Jakarta: Serambi Ilmu Semesta, 2017)
- Linda Fitria, dkk, *“Cognitive Behaviour Therapy Counseling Untuk Mengatasi Anxiety Dalam Masa Pandemi Covid-19”*, Jurnal Pendidikan dan Konseling, Vol. 10, No. 1, (2020)
- M. Edi Kurnanto, *“Konseling Kelompok”*, (Bandung: Alfabeta, 2013)
- M. Edi Kurnanto, *“Konseling Kelompok”*, (Bandung: Alfabeta, 2013)
- M. Quraish Shihab, *“Tafsir Al-Misbah, Pesan, Kesan, dan Keserasian Al-Qur’an”*, (Jakarta: Lentera Hati)
- Mamluatur Rohmah, *“Husnudzon dalam Perspektif Al-Qur’an Serta Implementasinya Dalam Memaknai Hidup”*, Academic

- Journal of Islamic Principles and Philosophy, Vol.2, No.2, (2021)
- Marshukim, "*Metodologi Penelitian Kuantitatif*", (Kudus: Mibarada Publishing & Media Ilmu, 2017)
- Mochamad Nursalim, "*STRATEGI & INTERVENSI KONSELING*", (Jakarta Barat: Akademia Permata, 2013)
- Muhammad Hafiz, dkk, "*Nilai Baik dan Buruk*", Jurnal Ilmiah Multi Disiplin Indonesia, Vol. 2, No. 1, (2022)
- Muhammad Ikbal dan Nurjannah, "*Meningkatkan Self Esteem dengan Menggunakan Pendekatan Rational Emotive Behavior Therapy pada Peserta Didik Kelas VIII Di SMP Muhammadiyah Jati Agung Lampung Selatan Tahun Pelajaran 2015/2016*", Jurnal Bimbingan dan Konseling, Vol.03, No.1 (2016)
- Muhammad Ikbal dan Nurjannah, "*Meningkatkan Self-Esteem dengan Menggunakan Pendekatan Rational Emotive Behaviour Therapy pada Peserta Didik Kelas VIII Di SMP Muhammadiyah Jati Agung Lampung Selatan Tahun Pelajaran 2015/2016*", Jurnal Bimbingan dan Konseling, Vol.03, No.1 (2016)
- Namora Lumongga Lubis, *Memahami Dasar-Dasar Konseling Dalam Teori dan Praktik*, (Jakarta: Kencana, 2011), Hal.198
- Nawawi dan Hadari, "*Administrasi Pendidikan*", (Jakarta: PT Gunung Agung, 1996)
- Nurlaila Azzah dan Budi Purwoko. (2020). *Penerapan Teknik Self-Instruction Untuk Meningkatkan Self-Esteem Siswa Kelas XI di SMA Negeri 1 Ketapang*. Vol. 11. No. 2. 206.
- Putri Eka Damayanti, Khilman Rofi Azmi, "*Optimalisasi Modul Bimbingan Kelompok Islami Untuk Melatih Keterampilan Manajemen Waktu Akademik Siswa Madrasah Tsanawiyah*" Vol. 6, No. 2, (2022)
- Renni Kurniati, "*Efektivitas Pendekatan Cognitive Behavior Therapy Dengan Teknik Self-Management Untuk Mengurangi Penggunaan Smartphone Secara Berlebihan Pada Peserta Didik Kelas VII SMP Negeri 4 Bandar Lampung*", (Skripsi: UIN Raden Intan Lampung, 2019)
- Sugiono, "*Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*", (Bandung: Alfabeta, 2017)

- Supa'at dan Khilman Rofi Azmi, "*Mind Skill Training Model Through Experiential Learning as Guide Teacher and Islamic Counsellor*", Jurnal Pendidikan Islam, Vol. 13, No. 2, (2019)
- Tohirin, "*Bimbingan dan Konseling di Sekolah dan Madrasah*", (Jakarta: Rajawali Pers, 2013)
- Weksi Budiaji, "*Skala Pengukuran dan Jumlah Respon Skala Likert*", Jurnal Ilmu Pertanian dan Perikanan, Vol.2, No.2, (2013)
- Wida Rosani, dkk, "*Studi Deskriptif Self-Esteem Pada Siswa Kelas XI SMAN 1 Margaasih*", Jurnal Fokus, Vol. 4, No.5, (2021)
- Wikan Putri Larasati, "*Meningkat Self-Esteem Melalui Metode Self-Instruction*", (Depok, 2012)
- Yusis Nopirda, dkk, "*Hubungan Self-Esteem dan Orientasi Masa Depan Pendidikan Pada Siswa Kelas XI di Palembang*", Jurnal Pendidikan Glasser, Vol. 4, No.2, (2020)
- Yusis Nopirda, dkk, "*Hubungan Self-Esteem dan Orientasi Masa Depan Pendidikan Pada Siswa Kelas XI di Palembang*", Jurnal Pendidikan Glasser, Vol. 4, No.2, (2020)

