

**PERAN BIMBINGAN ROHANI ISLAM DALAM
MENCEGAH TERJADINYA *SYNDROM BABY BLUES*
PADA IBU PASCA MELAHIRKAN DI RUMAH SAKIT
AISYIYAH KUDUS**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu SyaratMemperoleh
Gelar Sarjana (S1)
dalam Bidang Bimbingan Konseling Islam (BKI)**

Oleh:

**Roudlotus Syifa
NIM 1940110069**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
TAHUN 2023**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telepon (0291) 438818 Faksimile 441613
Email : akademik@iainkudus.ac.id; Website : www.iainkudus.ac.id



PERSETUJUAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Laporan saudara :

Nama : ROUDLOTUS SYIFA
NIM : 1940110069
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam
Judul : Peran Bimbingan Rohani Islam dalam Mencegah Terjadinya Syndrom Baby Blues pada Ibu Pasca Melahirkan di Rumah Sakit Aisyiyah Kudus

benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 10 Februari 2023 sampai dengan 18 Juli 2023 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 26 Juli 2023



Yuliyatun, S.Ag, M.Si
NIP. 197706052008012015



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
 Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322,
 Telp (0291) 432677

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertandatangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi sudara:

Nama/NIM : Roudlotus Syifa/NIM 1940110069
Fakultas/Prodi : Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam/ Prodi Bimbingan Konseling Islam
Judul : Peran Bimbingan Rohani Islam dalam Mencegah Terjadinya Syndrom Baby Blues pada Ibu Pasca Melahirkan di Rumah Sakit Aisyiyah Kudus

telah diujikan pada 12 Oktober 2023 dan dinyatakan lulus dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Hj. Farida, M.Si.</u> NIP. 197901072003122001 Ketua /Penguji I	23 / 10 2023	
<u>Rukhaini Fitri Rahmawati, M.Pd.I.</u> NIP. 199004072015032008 Penguji II	24 / 10 2023	
<u>Nevy Rusmarina Dewi, M.A</u> NIP. 198209242008092000 Sekretaris/Penguji III	24 / 10 2023	
<u>Yuliyatun, S.Ag., M.Si.</u> NIP. 197706052008012015 Dosen Pembimbing	24 / 10 2023	
<u>Dr. Siti Malaiha Dewi, S.Sos., M.Si.</u> NIP. 197706262005012005 Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam	24 / 10 2023	



PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggungjawab, saya **Roudlotus Syifa NIM: 1940110069** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 18 Juli 2023
Yang Menyatakan,



Roudlotus Syifa
NIM. 1940110069

MOTO

وَإِذَا مَرَضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِ

Artinya: “Dan apabila aku sakit, Dialah yang menyembuhkanku.”
(QS. Asy-Syu’ara: 80)¹



¹ Alquran, Asy-Syu’ara ayat 80, Al-quran dan Terjemahannya (Jakarta: Kementerian Agama RI, Lajnah Pentashihan Mushaf Al-qur’an, 2019), 529.

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah dengan penuh rasa syukur kepada-Mu ya Allah, Tuhan Yang Maha Agung dan Maha Tinggi, serta lantunan Al-fatihah beriring shalawat dalam silahku merintih, menandakan do'a dalam syukur yang tiada terkira, dengan segala kerendahan hati sebagai hamba Allah SWT yang jauh dari kata sempurna. Maka dari itu penulis mengucapkan terimakasih banyak atas pertolongan dan kemudahan-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan penyusunan skripsi ini dan menjadi pribadi yang berfikir dan berilmu. Semoga keberhasilan ini menjadi satu langkah awal untuk masa depan penulis dalam menjalani kehidupan.

Tiada lembar yang paling indah dari skripsi ini kecuali lembar persembahan, karya kecil ini saya persembahkan sebagai tanda bukti cinta saya kepada orang tua yaitu ayahanda Masluri dan ibunda Sundari, terimakasih atas dukungan, cinta dan kasih sayang yang tiada terhingga. Terimakasih juga untuk do'a-do'a yang tak berkesudahan walaupun tanpa diminta, motivasi-motivasi hidup sebagai penyemangat, semuanya hanya bisa saya balas dengan selebar kertas bertuliskan kata cinta dan persembahan. Semoga menjadi langkah awal untuk membuat ayahanda dan ibunda bahagia, karena saya sadar bahwa selama ini belum bisa berbuat yang lebih. Untuk orang tua saya yang paling saya cintai semoga kalian sehat selalu dan hidup lebih lama lagi, ayahanda dan ibunda harus selalu ada disetiap perjalanan dan pencapaian hidup saya. *I love you more more.*

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Konsosnan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	S{/s}	م	M/m	اَ ..	A/a
ث	S{/s\}	ض	D{/d}	ن	N/n	اِ ..	I/i
ج	J/j	ط	T{/t}	و	W/w	اُ ..	U/u
ح	H/h	ظ	Z{/z}	ه	H/h	Ma>dd	
خ	KH/kh	ع awal	'A/a	ء Akhir	A'/a'	بِا	Ba>
د	D/d	ع akhir	A'/a'	ء awal	A/a	بِي	Bi>
ذ	Z/////z\	غ	G/g	ي	Y/y	بُؤ	Bu>
ر	R/r	ف	F/f	Tasydi>d		Ya>' nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أب	abb	فَالِكِي	Falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَب	rabb	عَلَمِي	'a>lamiy
'Ain/Hamzah di Belakang		'Ain/Hamzah di-waqf		ا		Vokal Rangkap	
قَرَأَ	qara'a	الْقُرُوءُ	al-furu>'	الْقَمَرُ	al-qamar	عُؤِي	gairi>
قَرَأَ	qara'a	الْقَطَاةُ	al-qad}a>'	الْقَمَرُ	al-syams	سُؤِي	syai'un
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Ta>' Marbu>t}ah	
جَمَاعٌ لِدِينِي	Jama>luddi>n	جَمَاعٌ لِدِينِي	Jama>l	جَمَاعٌ لِدِينِي	Jama>l	سَاعَةٌ	sa>'ah
ه			al-Di>n				

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufiq, dan hidayah-Nya, sehingga atas iringan ridho-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Peran Bimbingan Rohani Islam dalam Mencegah Terjadinya *Syndrom Baby Blues* pada Ibu Pasca Melahirkan di Rumah Sakit Aisyiyah Kudus” Walaupun belum mencapai kesempurnaan, namun harapan kecil penulis semoga skripsi ini dapat bermanfaat. Serta sholawat dan salam senantiasa tercurahkan kepada baginda Rasulullah Muhammad SAW. pembawa rahmat bagi makhluk sekalian, semoga kita tergolong umat yang akan mendapatkan pertolongan (*asy-syafa'at-udyma*) dari beliau dihari kiamat nanti.

Selesaiannya skripsi ini tentunya tidak lepas dari doa, bantuan, dukungan serta bimbingan dari beberapa pihak, sehingga penulis ingin menyampaikan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi, Lc., M.Si. selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Kudus.
2. Dr. Siti Malaiha Dewi, S.Sos., M.Si., selaku Dekan Fakultas dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Kudus.
3. Dr. Fatma Laili Khoirun Nida, S.Ag., M.Si., selaku Kaprodi Bimbingan Konseling Islam Institut Agama Islam Negeri Kudus.
4. Yuliyatun, S.Ag., M.Si., selaku Dosen Pembimbing Skripsi sekaligus Pembimbing Akademik yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan, serta pengarahan dari penulis mulai kuliah hingga menyelesaikan tugas akhir.
5. H. Nur Said, S.Ag., M.Ag. selaku kepala Perpustakaan Institut Agama Islam Negeri Kudus yang telah memberikan izin dalam layanan peminjaman dan pengembalian buku yang diperlukan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Bapak/Ibu Dosen yang telah memberikan ilmu selama perkuliahan. Semoga ilmu yang diberikan dapat bermanfaat untuk penulis dan dapat mengaplikasikan pada masyarakat luas.
7. Dr. H. Najib Budhiwardoyo, Sp.OG, selaku direktur RS Aisyiyah Kudus yang telah memberikan izin penelitian.
8. Octaviani Lestari, S.Kom.I., selaku Petugas Bina Rohani RS Aisyiyah Kudus yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membantu penulis dalam memberikan informasi, bimbingan dan saran selama penelitian.

9. Orang tua serta keluarga besar yang telah memberikan dukungan, motivasi, semangat dan doa.
10. Kepada Adikku Nadhrotun Na'imah, terimakasih atas doa maupun dukungan selama ini, serta menjadi salah satu alasan penyelesaian karya tulis ini.
11. Kepada sahabat-sahabatku, terimakasih selalu bisa menjadi *support system* terbaik dan selalu memberikan segala saran maupun masukan selama penyelesaian karya ini.
12. Seluruh Teman-teman khususnya kelas BKI B angkatan 2019 yang telah kebersamai penulis selama masa perkuliahan.
13. *Last but not least, I wanna thank me, I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all this hard work, I wanna thank me for having no days off, I wanna thank me for never quitting, I wanna thank me for always being a giver and tryna give more than I receive, I wanna thank me for just being me at all times.*

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan karena keterbatasan pengetahuan dan kemampuan penulis. Maka dari itu kritik dan saran yang membangun dari pembaca sangat diharapkan demi kesempurnaan skripsi ini. Demikian skripsi ini dibuat, semoga dapat memberikan manfaat untuk pembaca dan orang banyak. Amiin.

Kudus, 18 Juli 2023

Roudlotus Syifa
NIM 1940110069