

**EFEKTIVITAS KONSELING KELOMPOK DENGAN
TEKNIK *MODELLING* DALAM MENINGKATKAN
KECERDASAN EMOSIONAL PESERTA DIDIK
DI MTS NU KHOIRIYYAH BAE KUDUS**



SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Strata (S1)
Dalam Bidang Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
(BKPI)**

Oleh:

LILIS SEPTIANINGRUM
NIM. 1911010013

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS TARBIYAH
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
PENDIDIKAN ISLAM
TAHUN 2023**



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS TARBIYAH
Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322, Telp (0291) 432677,
Faks (0291) 441613

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa

Skripsi saudara:

Nama : **Lilis Septianingrum**
NIM : **1911010013**
Fakultas : **Tarbiyah**
Program Studi : **Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)**
Judul : **“Efektivitas Konseling Kelompok Dengan Teknik *Modelling* Dalam Meningkatkan Kecerdasan Emosional Peserta Didik di MTs NU Khoiriyyah Bae Kudus”**

benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak **17 Februari 2023** sampai dengan **03 Agustus 2022** dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 07 Agustus 2023

Hormat Kami,

Hj. Farida Ulyani, M.Pd.
NIP. 197911192012042016



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS TARBİYAH**

Jl. Conge, Ngembalrejo. Bae. Kudus
Kode Pos 51 Kudus 59322. Telp. (0291) 432677
Fax. 441613. 438818 Website: www.iainkudus.ac.id

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama : Lilis Septianingrum
NIM : 1911010013
Fakultasi : Tarbiyah
Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul : **Efektivitas Konseling Kelompok Dengan Teknik *Modelling* Dalam Meningkatkan Kecerdasan Emosional Peserta Didik di MTs NU Khoiriyah Bae Kudus**

Telah diujikan pada **29 September 2023** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

| NAMA | TANGGAL | TANDA TANGAN |
|--|--------------|--------------|
| <u>Dr. Fatma Laili Khoirun Nida', S.Ag., M.Si.</u> NIP. 197701252009122001 Ketua/Penguji I | 13 /10-23 | |
| <u>Dr. Hj. Muzdalifah, S.Psi., M.Si.</u> NIP. 197901122003122002 Penguji II | 12 /10-23 | |
| <u>Arina Fithriyana, M.Pd., Kons</u> NIP. 198806072019032012 Sekretaris Sidang/Penguji III | 18 /10-23 | |
| <u>Hj. Farida Ulyani, M.Pd.</u> NIP. 197911192012042016 Dosen Pembimbing | 16 /10-23 | |
| <u>Prof. Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag., M.Si.</u> NIP. 197811012005011002 Dekan Fakultas Tarbiyah | | |



PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, **Lilis Septianingrum (NIM. 1911010013)** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 23 Juni 2023

Yang Menyatakan,



Lilis Septianingrum
NIM. 1911010013

MOTTO

وَلَا تَهِنُوا وَلَا تَحْزِنُوا وَأَنْتُمْ الْأَعْلَوْنَ إِنْ كُنْتُمْ مُؤْمِنِينَ

“Janganlah kamu bersikap lemah, dan janganlah (pula) kamu bersedih hati, padahal kamulah orang-orang yang paling tinggi (derajatnya), jika kamu orang-orang yang beriman”

(QS. Ali Imran 3:139)



PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil'alamiin, puji syukur kepada Allah SWT atas rahmat, nikmat, dan ridha-Nya sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan. Sholawat serta salam selalu terlimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW. Karya ini merupakan wujud dari ikhtiar yang terus dilakukan serta iringan doa yang terus dipanjatkan kepada Allah SWT agar selalu diberikan kelancaran dan kemudahan. Dengan segenap ketulusan hati saya persembahkan skripsi ini kepada:

1. Kedua orang tua tercinta. Bapak Jayad dan Ibu Suparmi yang tidak ada hentinya memberikan dukungan positif terhadap peneliti dan terus memanjatkan doa-doa baik dan tulus untuk peneliti. Bapak dan Ibu yang selalu memberikan motivasi hidup dan memberikan solusi-solusi hidup untuk peneliti, sehingga peneliti mampu berada dititik sekarang ini. Berkat doa dan ridha dari beliau berdua, Allah mempermudah semuanya.
2. Kakak tersayang Kholis Setiawan yang menjadikan peneliti kuat dan semangat untuk terus menjalani dan menggapai kehidupan yang lebih baik kedepannya.
3. Keluarga besarku, dan simbahku yang sedari kecil selalu mengajarkanku menjadi pribadi yang mandiri dan tidak mudah menyerah dengan keadaan.

Terimakasih sebesar-besarnya untuk kalian semua dan orang-orang yang peduli dengan saya, yang tidak bisa disebutkan satu-persatu. Semoga karya ini bermanfaat dan berguna untuk kemajuan ilmu pengetahuan dimasa yang akan mendatang.

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

| Konsonan Tunggal | | | | | | Vokal | |
|-------------------------|--------------|---------------------|----------------------|-----------|----------|-----------------|-------------|
| ب | B/b | ش | Sy/sy | ل | L/l | ا | tampa tanda |
| ت | T/t | ص | S{/s/} | م | M/m | اَ | A/a |
| ث | S{/v/} | ض | D{/d/} | ن | N/n | اِ | I/i |
| ج | J/j | ط | T{/t/} | و | W/w | اُ | U/u |
| ح | H{/h/} | ظ | Z{/z/} | ه | H/h | Ma>dd | |
| خ | KH/kh | ع | 'A/'a | ء | A/'a | ها | Ba> |
| د | D/d | غ | A/'a | ء | A/a | هي | Bi> |
| ذ | Z{/z/} | غ | G/g | ي | Y/y | هو | Bu> |
| ر | R/r | ف | F/f | Tasydi>d | | Ya>' nisbah | |
| ز | Z/z | ق | Q/q | أ | abb | فالكي | falakiy |
| س | S/s | ك | K/k | ر | rabb | عالمي | 'a>lam iy |
| 'Ain/Hamzah di Belakang | | 'Ain/Hamzah di-waqf | | أل | | Vokal Rangkap | |
| قَرَع | qara'a | الْفُرُوعُ | al-furu>' | القَمَرُ | al-qamar | غَيْرِي | gairi> |
| قَرَأَ | qara'a | القَضَاءُ | al-qad/aa> | الشَّمْسُ | al-syams | شَيْئُ | syai'un |
| Kata Majemuk dirangkai | | | Kata Majemuk dipisah | | | Ta>' Marbu>t/ah | |
| جَمَعَالُ الدِّينِ | Jama>luddi>n | جَمَعَالُ الدِّينِ | Jama>l al-Di>n | | | سَاعَةٌ | sa>'ah |



KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh. Alhamdulillah,

Senantiasa bersyukur kepada Allah SWT. Tuhan semesta alam yang menciptakan seluruh umat-Nya dengan bekal yang begitu teramat sempurna. Taburan cinta, kasih sayang, rahmat dan hidayah-Nya telah memberikan kekuatan, kesabaran, kesehatan, semangat yang tak patah yang selalu diberkati dengan ilmu pengetahuan yang pasti apa pada setiap umat manusia. Atas karunia serta kemudahan yang Allah berikan, akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Sholawat dan salam selalu tercurah limpahkan kepada keagungan besar yaitu Rasulullah Muhammad SAW, yang telah membawa manusia dari zaman jahiliyah menuju zaman yang berilmu dengan adanya agama Islam. Semoga kelak di hari kiamat diakui sebagai umatnya serta mendapatkan syafa'at dari beliau, Aamiin. Skripsi yang berjudul: *“Efektivitas Konseling Kelompok Dengan Teknik Modelling Dalam Meningkatkan Kecerdasan Emosional Peserta Didik Di MTs NU Khoiriyah Bae Kudus”* ini telah disusun dengan sebaik-baiknya sehingga memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) pada Program Studi Bimbingan Konseling dan Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Kudus.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan tersusun dengan baik tanpa bantuan, saran, dan arahan dari berbagai pihak, yang secara langsung maupun spiritual. Untuk itu peneliti mengucapkan banyak terimakasih kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. H. Abdurrahman Kasdi, Lc, M.Si Rektor Institut Agama Islam Negeri Kudus yang telah memberikan izin sehingga penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag. M.Si Dekan Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Kudus yang telah memberikan dukungan berupa persetujuan dalam proses persetujuan skripsi.
3. Khilman Rofi Azmi, M.Pd selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam yang telah memberikan kelancaran serta kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan studi pada Prodi BKPI
4. Bapak Dr. Agus Retnanto, M. Pd selaku dosen Pembimbing Akademik yang selalu memberikan arahan dan bimbingan

5. Hj. Farida Ulyani, M.Pd selaku dosen Pembimbing Skripsi yang telah meluangkan segenap waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan mengarahkan penyusunan skripsi ini.
6. Para dosen atau staf pengajar di lingkungan IAIN Kudus yang membekali berbagai pengetahuan sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
7. Kepada MTs NU Khoiriyyah Bae Kudus beserta jajarannya yang telah bersedia memfasilitasi penelitian skripsi ini dengan penuh terbuka
8. Kepada bapak dan ibu saya tercinta yang tak kenal lelah memberikan segalanya untuk saya, selalu berjuang untuk kesuksesan saya.
9. Abah Mustamir dan Ummah Solichah yang selalu memberikan nasehat untuk menjaga fitrah seorang perempuan, dan selalu mengingatkan untuk berpegang teguh dengan Al-Qur'an.
10. Teman-teman seperjuangan BKPI A'19 dan teman-teman ngonthel "ghoribikers" yang sudah kebersamaian dikala senang ataupun susah dan sudah membantu saya dalam segala hal.
11. Kepada semua pihak yang membantu dan mendukung atas lancarnya penulisan skripsi ini.

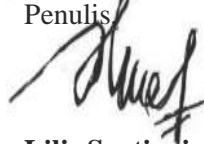
Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangannya. Oleh karenanya, kritikan dan saran sangat penulis harapkan.

Penulisan skripsi ini mudah-mudahan dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan bagi pembaca. Aamiin.

Wassalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Kudus, 23 Juni 2023

Penulis



Lilis Septianingrum

NIM. 1911010013