

ABSTRAK

Zaenal Anwar NIM 1711010045 Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik *Self Management* Untuk Mengatasi Permasalahan Pemilihan Karir Pada Siswa Kelas Xii Smks Rohmatul Ummah Kudus

Pengambilan keputusan karir merupakan suatu proses seleksi terhadap beberapa pilihan dalam merencanakan masa depan. Antara lain seperti melanjutkan studi pendidikan yang lebih tinggi, melamar pekerjaan atau membuka usaha sendiri, pilihan-pilihan yang harus diperhatikan secara matang karena akan berpengaruh pada masa depan nantinya. Fenomena yang terjadi pada peserta didik SMKS Rohmatul Ummah Kudus yaitu kurangnya informasi karir yang mereka dapatkan sehingga peserta didik tidak memiliki gambaran dalam pengambilan keputusan karir.

Tujuan dari penelitian ini yaitu 1) Untuk mengetahui penerapan layanan bimbingan kelompok dengan teknik *self management* pada siswa kelas XII SMKS Rohmatul Ummah Kudus. 2) Untuk mengetahui tingkat permasalahan pemilihan karir pada siswa kelas XII SMKS Rohmatul Ummah Kudus. 3) Untuk menganalisis pengaruh layanan bimbingan kelompok dengan teknik *self management* untuk mengatasi permasalahan pemilihan karir pada siswa kelas XII SMKS Rohmatul Ummah Kudus.

Metode yang digunakan adalah kuantitatif dengan jenis penelitian yang digunakan adalah jenis Quasi Eksperiment dengan desain pre post control grup desain. Sampel dalam penelitian berjumlah 60 peserta didik sampel dipilih menggunakan *cluster sampling*. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan angket masalah pemilihan karir siswa, wawancara, observasi dan dokumentasi sebagai teknik pendukung. Instrumen penelitian menggunakan model Skala Linkert, kemudian dianalisis menggunakan t-test dengan SPSS versi 23.

Berdasarkan hasil analisis data yang diperoleh hasil hipotesis H0 ditolak dan H1 diterima, karena hasil analisis uji t thitung < t tabel dengan $\alpha = 0,05$, dengan hasil diperoleh $0,00 < 0,05$ menunjukkan bahwa adanya pengaruh layanan bimbingan kelompok dengan teknik *self management* dalam mengatasi permasalahan pemilihan karir siswa di SMKS Rohmatul Ummah Kudus. Diketahui bahwa penurunan masalah pemilihan karir siswa diperoleh data rata-rata kelas kontrol dan eksperimen. Data kelas kontrol menunjukkan rata-rata 73% lebih besar dibanding kelas eksperimen dengan rata-rata skor 59%. Dengan besar effect 0,756 termasuk dalam kataristik besar. Jadi, dapat disimpulkan bahwa layanan bimbingan kelompok dengan teknik *self management* berpengaruh dalam mengatasi masalah pemilihan karir peserta didik di SMKS Rohmatul Ummah Kudus.

Kata Kunci: *Layanan Bimbingan Kelompok, Teknik Self management, Pemilihan Karir.*