

ABSTRAK

Septiani Latifatul Khasanah, 1930310032, Dinamika Kebersyukuran dan Tawakal Pada Ibu Bekerja : Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi, Fakultas Ushuluddin, IAIN Kudus 2023.

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui tentang sejauh mana proses kebersyukuran dan tawakal pada ibu bekerja. Permasalahan yang dihadapi para ibu bekerja hingga sebab dan akibat mereka cara untuk mengatur waktu antar peran mereka. Rumusan permasalahan yang digunakan peneliti terkait dinamika kebersyukuran dan tawakal serta konflik peran ganda pada ibu bekerja. Jenis penelitian yang digunakan peneliti yaitu penelitian lapangan dengan menggunakan metode kualitatif fenomenologis. Subjek dalam penelitian ini adalah para 4 orang ibu bekerja yang berusia 29 sampai 57 tahun. Sedangkan untuk pengumpulan data adalah wawancara yang digunakan untuk mengetahui informasi konflik peran ganda pada ibu bekerja, serta dokumentasi untuk mendokumentasikan proses hasil wawancara.

Hasil penelitian yang diperoleh dari para ibu bekerja yang berbeda dan berstatus telah bekerja lebih dari 2 tahun. Melalui wawancara yang telah dilakukan diketahui bahwa konflik peran ganda yang muncul dikarenakan para ibu bekerja menjalankan 2 peran secara bersamaan atau mendapat tuntutan dari 1 peran sehingga mempengaruhi peran lainnya. Ketika mereka sedang menjalani perannya sebagai ibu bekerja mereka mendapatkan konflik dan mendapatkan tekanan, hal itu dapat mempengaruhi waktu dengan keluarganya berkurang. Tujuan mereka merelakan waktu dengan keluarga untuk bekerja yaitu untuk menyeimbangkan ekonomi keluarganya dan bisa memenuhi kebutuhan anak. Terkait dinamika kebersyukuran, para subjek ini sudah mencapai pencapaian masing-masing, hal itu dikarenakan mereka terus bekerja setiap hari dan bisa menghasilkan dari hasil usahanya. Mereka sangat bersyukur karena ekonomi mereka menjadi stabil. Ketika subjek sudah memenuhi pencapaian masing-masing, mereka akan bersedekah dan tetap memberikan yang terbaik. Lalu terkait dinamika tawakal, para subjek ini akan melaksanakan sholat untuk mengingat Allah, untuk kondisi tawakal ini mereka akan terus berikhtiar dan berusaha kepada Allah.

Kata kunci : Ibu Bekerja, Bersyukur, Tawakal.