

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah penulis laksanakan tentang dinamika kebersyukuran dan tawakal pada ibu bekerja kajian tasawuf. Maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Konflik peran ganda pada ibu bekerja terjadi dikarenakan munculnya konflik antara peran mereka sebagai seorang ibu pekerja yaitu apoteker, buruh, guru, dan wirausaha serta peran mereka sebagai ibu rumah tangga dengan kewajiban membersihkan rumah, memasak, dan mencuci baju. Konflik yang muncul dikarenakan adanya tanggung jawab yang berbeda dalam hal ini mereka mengalami konflik seperti manajemen waktu yang dikarenakan adanya sulit membagi waktu antara peran sebagai ibu bekerja dan ibu rumah tangga, *Work-family conflict* berkaitan dengan waktu yang mengharuskan menjadi ibu rumah tangga tetapi masih berurusan dengan perannya sebagai ibu bekerja, serta *family-work conflict* berkaitan dengan perannya sebagai ibu bekerja tetapi mendapat permasalahan yang berkaitan dengan aktifitasnya sebagai ibu rumah tangga. Sejauh ini cara mereka mengatasi konflik tersebut adalah dengan menyelesaikan konflik manajemen waktu, mereka terlebih dahulu menyelesaikan permasalahan mereka dalam perannya sebagai ibu bekerja sebelum menjalani peran lainnya, begitupu sebaliknya.
2. Dinamika kebersyukuran pada subjek cara untuk menerima pemberian Allah secara ikhlas dari para subjek yaitu masih bisa terlibat dalam pemenuhan kebutuhan anak ketika sekolah walaupun masih dalam jam kerja; dengan bekerja perekonomian keluarga menjadi stabil; masih diberi kesempatan untuk mendampingi anak belajar serta bersyukur karena masih bisa mendapatkan penghasilan dari usahanya. Sejauh ini beberapa dari mereka merasa senang karena tujuan mereka dalam bekerja telah tercapai, sedangkan untuk tetap menjaga rasa syukur beberapa dari ke empat subjek ketika

mendapat pencapaian akan menjalankan tanggung jawab dengan baik, memberikan yang terbaik, dan bersedekah.

3. Dinamika tawakal pada subjek diawali dengan cara mereka untuk mengingat Allah yaitu dengan melaksanakan sholat walau sesibuk apapun, bersyukur, dan berdzikir. Kondisi tawakal ini pun tergambar pada saat-saat ketika para subjek membutuhkan Allah yaitu ketika menghadapi permasalahan. Mereka akan menghadapi permasalahan tersebut dengan sholat, berdoa, istighfar, membaca al-qur'an dan sholatat. Sejauh ini ketika para subjek menghadapi permasalahannya, mereka akan berpasrah kepada Allah. Tetapi mereka akan berusaha terlebih dahulu sebelum berpasrah kepada Allah. Para subjek selalu berdoa supaya keinginannya terkabulkan walaupun doa mereka ada yang belum terkabulkan. Mereka berprasangka baik bahwa jika doa mereka belum terkabulkan hal tersebut karena waktunya belum tepat dan keinginnya terlalu berlebihan.

B. Saran

Berdasarkan rangkaian hasil penelitian diatas maka penulis memberikan saran kepada para ibu terutama ibu yang bekerja, berikut saran yang penulis berikan, antara lain :

1. Kepada ibu-ibu yang bekerja diharapkan mereka bisa lebih mengatur waktu antar dua peran yang dijalani supaya tidak muncul konflik dan bisa lebih bersyukur lagi atas apa yang dijalani serta tetap bertawakal kepada Allah.
2. Kepada para praktisi di bidang tasawuf dan psikoterapi terutama yang mengkaji mengenai kebersyukuran dan tawakal. Temuan penelitian ini mengenai dinamika kebersyukuran dan tawakal pada ibu bekerja. Diharapkan bisa menjadi referensi dalam proses individu dalam menjalani peran ibu bekerja dengan menyeimbangkan syukur dan tawakal.
3. Kepada peneliti bahwa hasil penelitian ini mengenai dinamika kebersyukuran dan tawakal pada ibu bekerja, diharapkan bisa menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya. Mengingat masih terdapatnya kelemahan pada penelitian ini terutama dalam hal mendeskripsikan secara detail mengenai masing-masing indikator pada

kebersyukuran dan tawakal, sehingga penggambaran masing-masing indikator kebersyukuran dan tawakal dapat dilakukan secara mendalam. Sehingga penelitian selanjutnya disarankan untuk melanjutkan telah pada indikator-indikator kebersyukuran dan tawakal tersebut secara lebih terperinci.

