

**DINAMIKA *SUUDZON* DAN *WAS-WAS* PADA
PEKERJA PABRIK DI KOTA DEMAK DALAM
MENGHADAPI *QUARTER LIFE CRISIS***



SKIRPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana (S.1)
Dalam bidang Tasawuf dan Psikoterapi (TP)**

Oleh:

**WANDA HAMIDAH
NIM. 1930310026**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN
PRODI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI ISLAM
TAHUN 2023**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN

Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telepon (0291) 438818 Faksimile 441613
Email : akademik@iainkudus.ac.id; Website : www.iainkudus.ac.id

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Laporan Skripsi saudara :

Nama : WANDA HAMIDAH
NIM : 1930310026
Fakultas : Ushuluddin
Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi
Judul : Dinamika Suudzon dan was-was pada pekerja pabrik dalam menghadapi quarter life crisis

benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 05 April 2023 sampai dengan 06 Juli 2023 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 06 Juli 2023



Erina Rahmajati, M.Psi.
NIP. 198903162019032011



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN
PROGRAM STUDI TASAWUF & PSIKOTERAPI
 Jl. Conge Ngembalrejo Kode Pos 51 Kudus 59322 Telepon (0291) 432677
 Email : Ushuluddin@iainkudus.ac.id Website : www.iainkudus.ac.id

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama / NIM : **Wanda Hamidah / 1930310026**
 Fakultas/Prodi : **Ushuluddin/ Tasawuf & Psikoterapi**
 Judul : **“Dinamika Suudzon dan Was-was pada Pekerja Pabrik di Kota Demak dalam Menghadapi Quarter Life Crisis”**

Telah diujikan pada tanggal **12 Juli 2023** dan dinyatakan **LULUS** dalam Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Prof. Dr. H. Fathul Mufid, M.S.I.</u> NIP. 195909121986031005 Penguji I/Ketua Sidang	17 / 2023 07	
<u>Salmah Fa'atin, M.Ag.</u> NIP. 198001082015032002 Penguji II/Utama	17 / 2023 07	
<u>Abdullah Hanapi, M. Hum.</u> NIP. 198904152020121018 Penguji III/Sekretaris Sidang	17 / 2023 07	
<u>Erina Rahmajati, M. Psi.</u> NIP. 198903162019032011 Dosen pembimbing	17 / 2023 07	
<u>Dr. H. Ahmad Atabik, Lc., M.S.I</u> NIP. 197802252009121001 Dekan Fakultas Ushuluddin	17 / 2023 07	

PERNYARATAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, saya **Wanda Hamidah**, NIM 1930310026 menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun.
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis oleh orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari di temukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 6 Juli 2023

Yang menyatakan



Wanda Hamidah

NIM. 1930310026

MOTTO

“Sesungguhnya Bersama kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan) tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain)”
-QS. Al-Insyirah: 6-7-

Orang lain gak akan bisa paham *struggle* dan masa sulitnya kita, yang ingin mereka tahu hanya bagian *success stories*. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun gak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga denga napa yang kita perjuangkan hari ini.



PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur alhamdulillah saya persembahkan karya tulis ini kepada orang-orang yang saya sayangi, khususnya kepada :

1. Allah SWT, yang telah memberikan Rahmat dan Hidayah Nya, serta diberi kelancaran, Kesehatan, kekuatan dan kesabaran bagi penulis untuk melakukan dan menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. kepada orang tua penulis, bapak Kasduri dan Ibu Rofiah yang selalu mendukung dan mendoakan saya dalam menyelesaikan skripsi, tak lupa juga motivasi beliau yang membangkitkan penulis untuk menyelesaikan Pendidikan.
3. Dosen pembimbing, ibu Erina Rahmajati, M.Psi., yang dengan sabar membimbing penulis untuk penyusunan skripsi ini.
4. Kepada teman-teman saya, Nadia sri Agustin, Rizka Ayu pratiwi dan teman-teman seperjuangan prodi Tasawuf dan Psikoterapi Angkatan 2019 yang memotivasi dalam penyelesaian penulisan skripsi ini.
5. Kepada seluruh subjek yang telah membantu dan tidak bisa penulis sebutkan dalam penelitian ini. Semoga kita selalu dilindungi dan ditunjukkan jalan yang lurus oleh Allah SWT, amiin.
6. *Last but not least, I wanna thank me, I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all this hard work, I wanna thank mme for having no days off, I wanna thank me for never quitting, for just being me at all times*

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Berdasarkan Surat Keputusan Bersama Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia (Nomor 158/1987)

Konsonan Tunggal				Vokal			
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	Ş/ş	م	M/m	اَ	A/a
ث	Ş/s	ض	Ḍ/ḍ	ن	N/n	اِ	I/i
ج	J/j	ط	T/t	و	W/w	اُ	U/u
ح	H/h	ظ	Z/z	هـ	H/h	Mādd	
خ	Kh/kh	ع awal	'A/a'	ء akhir	A 'a'	بَا	Bā
د	D/d	ع akhir	A 'a'	ء awal	A/a	بِي	Bī
ذ	Ẓ/z	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bū
ر	R/r	ف	F/f	Tasyidd		Yā' nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَب	abb	فَلَكَيْ	Falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَب	rabb	عَالَمِيْ	'ālamiy
'Ain/Hamzah di Belakang		'Ain/Hamzah di-waqf		اَلْ		Vokal Rangkap	
قَرَع	qara'a	الْفُرُوغُ	al-furū'	القَمَرُ	al-qamar	غَيْرِيْ	gairī
قَرَأَ	qara'a	القَضَاءُ	al-qaḍā'	الشَّمْسُ	al-syams	شَيْئِ	syai'un
Kata Majemuk dirangkai		Kata Majemuk dipisah		Ta' Marbūah			
جَمَالُ الدِّينِ	Jama'uddīn	جَمَالُ الدِّينِ	Jamāl al-Dīn	سَاعَةٌ		sā'ah	

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Puji syukur diucapkan kehadiran Allah SWT, atas segala rahmat-Nya sehingga skripsi ini dapat tersusun sampai selesai. Salawat serta salam semoga tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW., beserta keluarga dan para sahabatnya, yang menjadi pelita ditengah gelap gulita zaman.

Skripsi yang berjudul **“Dinamika Suudzon Daan Was-was Pada Pekerja Pabrik Dalam Menghadapi *Quarter Life Crisis*”** ini merupakan karya tulis ilmiah yang ditulis oleh peneliti untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar sarjana srata (S1) di Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus.

Dalam beberapa tahapan penelitian dan penulisan laporan penelitian skripsi ini, tentunya penlis telah mendapat bantuan yang tak terhingga dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh sebab itu, sudah sepatutnya penulis berterimakasih kepada:

1. Bapak Prof.Dr. H. Abdurrohman Kasdi, Lc., M.Si. selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus.
2. Bapak Dr. H. Ahmad Atabik, Lc., M.Si. selaku Dekan Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus.
3. Dosen pembimbing saya : Ibu Erina Rahmadjati, M.Psi, karena dengan kesabaran dan ketelatenan beliauah yang mendorong semangat kinerja saya, sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir saya dengan baik guna meraih gelar sarjana dibidang ilmu Ushuluddin. Terimakasih atas ilmu dan bimbingan yang sudah diajarkan selama ini.
4. Kepada keluarga saya: Ibu Rofiah dan Bapak Kasduri yang telah memberi saya fasilitas dan semangat untuk saya menyelesaikan skripsi ini.
5. Kepada seluruh subjek yang bersedia membantu memberi informasi untuk kelengkapan dan penyelesaian skripsi ini.
6. Serta pembaca yang dirahmati Allah SWT. Dapat mengambil wawasan, dan fadilah dari tulisan ini.

Segala waktu dan jasa yang diberikan kepada penulis, penulis hanya mampu memanjatkan doa dan berharap segala amal yang diberikan mendapatkan balasan lebih, aamiin. Selain yang disebutkan oleh penulis masih banyak lagi yang telah memberikan

waktu dan tenaga dalam proses skripsi ini, sehingga tidak dapat menyebutkan satu persatu dan hanya dapat memberikan ucapan banyak terima kasih. Semoga adanya skripsi ini dapat memberikan manfaat serta pengetahuan bagi siapa saja baik pembaca ataupun yang bersangkutan, sehingga dapat memajukan kampus tercinta IAIN Kudus.

Kudus, 6 Juli 2023

Yang Membuat Pernyataan



Wanda Hamidah
NIM.1930310026

