

## ABSTRAK

**Wanda hamidah, 1930310026, Dinamika *Suudzon* dan *Was-was* pada Pekerja Pabrik dalam menghadapi *Quarter life crisis*. Skripsi : Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi, Fakultas Ushuluddin, IAIN Kudus 2023.**

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui tentang sejauh mana proses *suudzon* dan *was-was* pada pekerja pabrik yang menghadapi *quarter life crisis*. Permasalahan yang dihadapi para pekerja hingga sebab dan akibat mereka untuk mengambil keputusan untuk masa depan mereka. Rumusan permasalahan yang digunakan peneliti terkait dinamika *suudzon* dan *was-was* dan gambaran dari *quarter life crisis* yang dihadapi pekerja pabrik. Jenis penelitian yang dilakukan peneliti yaitu penelitian kualitatif dengan menggunakan penelitian lapangan (*field research*). Subjek dalam penelitian ini adalah para pekerja pabrik yang berusia sekitar 20 sampai 29 tahun berjumlah 4 orang yang terdiri dari 2 pekerja perempuan dan 2 pekerja laki-laki. Adapun pendekatan yang dipilih adalah pendekatan fenomenologi dengan metodologi yang digunakan dalam pengumpulan data yaitu dengan Teknik wawancara untuk menggali informasi mengenai gambaran *quarter life crisis* serta dinamika *suudzon* dan *was-was*. Sedangkan metode dokumentasi dilakukan berkaitan dengan proses wawancara.

Hasil penelitian yang diperoleh terkait dinamika *suudzon* dan *was-was* pada pekerja pabrik dalam menghadapi *quarter life crisis* 4 (empat) responden yang berbeda yang berstatus telah bekerja lebih dari 1 tahun. Melalui wawancara yang telah dilakukan pada responden gambaran *quarter life crisis* pada pekerja pabrik nampak dari tujuan keempat subjek dalam bekerja adalah untuk memenuhi kebutuhan hidup dan capaian yang diharapkan. Selain itu, pekerja pabrik memiliki sudut pandang dari berkaitan dengan perbandingan diri sendiri dengan orang lain. Mereka merasa iri dengan pencapaian orang lain, merasa bahwa tidak ada perubahan dalam diri dan memiliki persepsi mengenai pekerjaan mereka saat ini tidak bisa menjamin kehidupan kedepannya. Terkait dengan dinamika *suudzon* pada pekerja pabrik digambarkan melalui munculnya persepsi mengenai rencana yang telah disusun keempat subjek dimana mereka mengalami ketakutan terhadap kegagalan dalam keputusan yang telah mereka ambil untuk resign dari pekerjaan mereka. Lalu, terkait dengan dinamika *was-was* pada pekerja adalah mereka merasa takut tidak dapat bertahan dipekerjaan kedepannya. merasa cemas tentang masa depannya.

**Kata kunci :** *quarter life crisis, suudzon, was-was.*